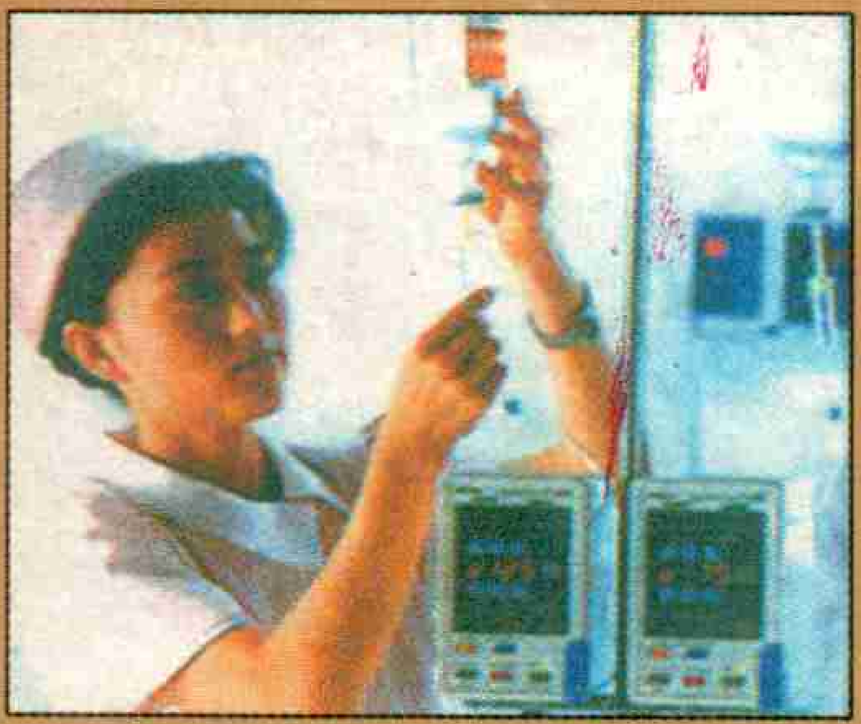
SSR02A 234

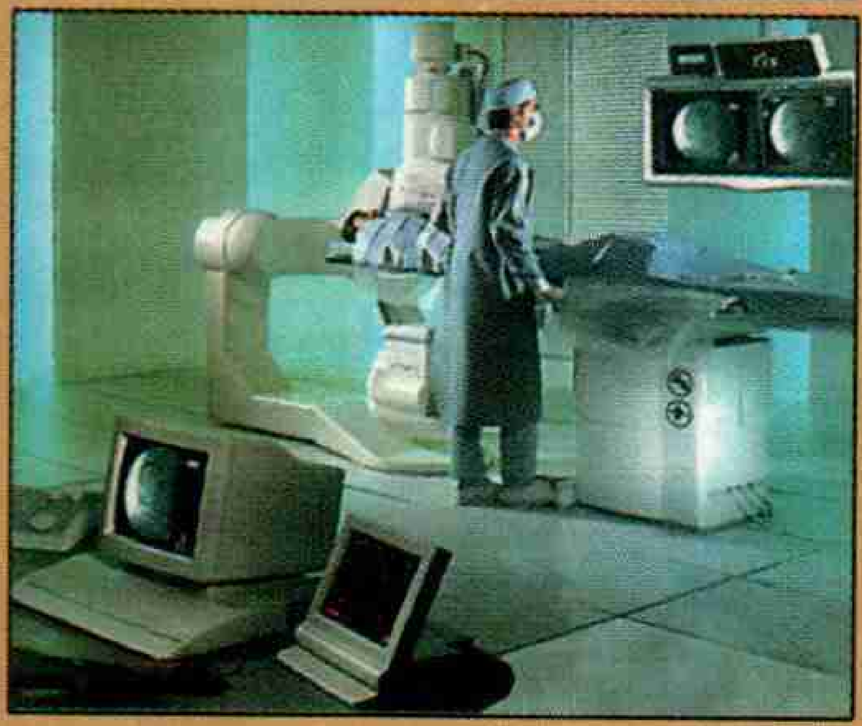
ప్రజాశక్తి

వైద్య ఆరోగ్య

ప్రత్యేక సంచిక

Advt. Feature





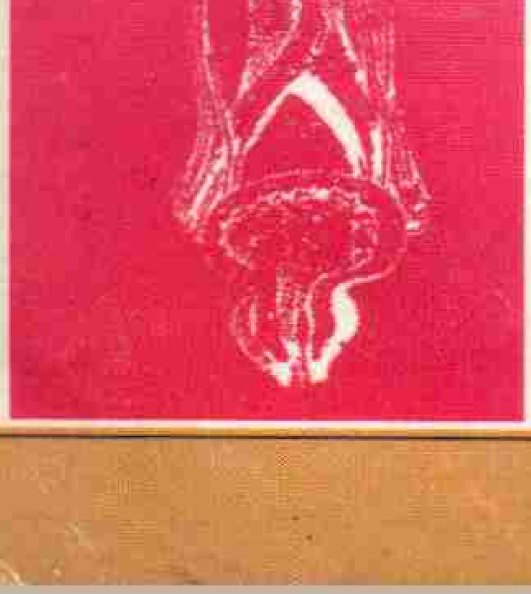
గుంటూరుజిల్లా

జూన్ 2006

గుంటూరు కిడ్నీ సెంటర్

(కిడ్నీలు మరియు మూత్ర సంబంధిత వ్యాధుల చికిత్సా కేంద్రము)

కృష్ణాపిక్చర్ ప్యాలెస్ & లిటిల్ క్రిష్ణ కాంప్లెక్స్ ఎదురు, మెయిన్ రోడ్, కొత్తపేట, గుంటూరు- 1. ఫోన్ 2252123



Specialist in : ❖ కిడ్నిలు మరియు మూత్రావయవాలలో రాళ్ళుకు కుట్లు లేకుండా చికిత్స ❖ మూత్రం సరిగా రాక పోవుటకు (ప్రోస్టేట్ గ్రంధి వాపు, మూత్రనాళం సన్నబడుట) కుట్లు లేకుండా చికిత్స ❖ మూత్రావయవాల ఇన్‌ఫెక్షన్లు ❖ పిల్లలలో కిడ్నీవాపులు ❖ మూత్రంలో రక్తం పడుట ❖ మూత్రం లీకుఅవుట ❖ మూత్రావయవాల క్యాన్సర్లు (కిడ్నీ క్యాన్సర్, మూత్రాశయం క్యాన్సర్, అంగం క్యాన్సర్, బాజావికి క్యాన్సర్, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్) ❖ బీజకోశ వాపులు

డా॥ వి. వెంకటనాయుడు, M.S. Gen (JIPMER), M.Ch. Urology (JIPMER)

యూరాలజిస్ట్ & ఆండ్రాలజిస్ట్

గుంటూరు జిల్లా వాసులకు శుభాకాంక్షలు...

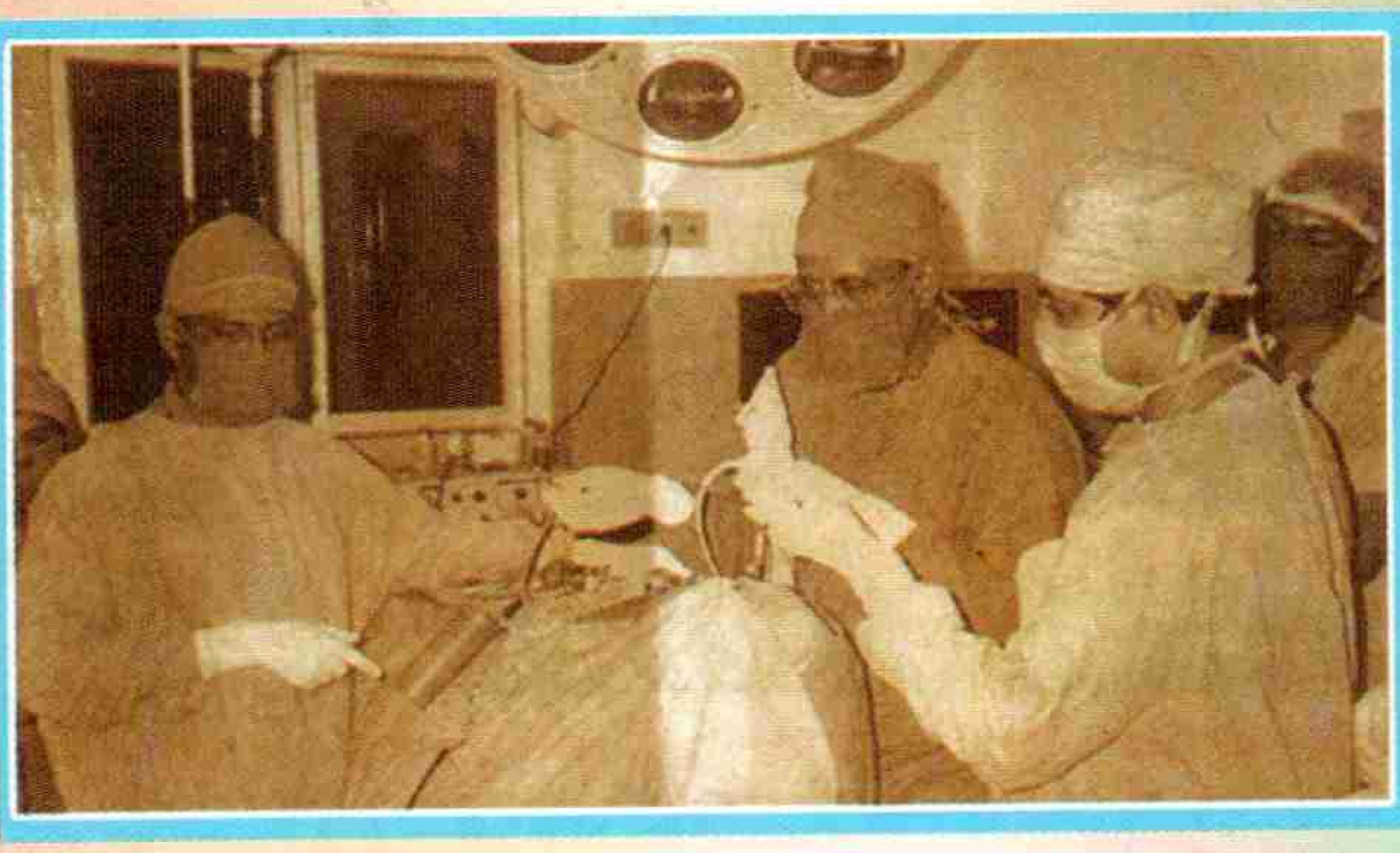
పీపుల్స్ ట్రామా & ఎమర్జెన్సీ హాస్పటల్

పాత సదాశివరావు గారి హాస్పటల్,ఓల్డ్ క్లబ్ రోడ్డు, కొత్తపేట, గుంటూరు. ఫోన్ : 0863 - 2220038, 2212123

యాక్సిడెంట్ & ఎమర్జెన్సీ కేర్ రంగంలో వినూత్నమైన విధానాలతో ముందుకు సాగుతున్న మా హాస్పటల్ నూరు సంవత్సరముల గుంటూరు జిల్లా వైద్య రంగానికే ఒక మణిపూస అని తెలియజేయుటకు గర్వించుచున్నాము. జిల్లాలోనే కాదు కోస్తా ఆంధ్రాలోనే అతి తక్కువ ఖర్చుతో అత్యున్నతమైన ప్రమాణములతో ఇంటెన్సివ్ కేర్ ట్రీట్‌మెంట్ అందించుచున్న మా పీపుల్స్ ట్రామా హాస్పటల్ గత ఐదు సంవత్సరములలో సాధించిన విజయాలు ఎన్నో... ఎన్నెన్నో... జిల్లా ప్రజల సేవలో మేము ఇంకా ఎంతో సాధించాలని ఆశిస్తూ.

మా కొన్ని విజయాలు :

- 200కు పైగా మెదడులోని కణితలను విజయవంతముగా తొలగించుట
- ఎన్నో యాక్సిడెంటు కేసులకు, అత్యాధునిక పద్ధతుల ద్వారా విరిగిన ఎముకలకు శస్త్ర చికిత్స నిర్వహించుట.
- 250కు పైగా పురుగు మందు తాగిన వారికి వెంటిలేటర్ కేర్ ద్వారా ప్రత్యేక చికిత్స
- 100కు పైగా Poly trauma పేషెంట్లకు అన్ని విధములైన శస్త్ర చికిత్సలను ఒకేసారి అందించుట



మా వైద్య విభాగములు :

- యాక్సిడెంట్ మరియు ఎమర్జెన్సీ కేర్
- ఎముకలు మరియు కీళ్ల శస్త్ర చికిత్స
- మెదడు మరియు నరముల శస్త్ర చికిత్స
- Poisoing & Acute Medical Care
- వెంటిలేటర్ కేర్

Ambulance : 98491 72669

మా హాస్పటల్ నందు ఎమర్జెన్సీ కేసులు, అర్జెన్సీ లేని కేసులు కూడా 24 గం॥ క్వాలిఫైడ్ డాక్టర్లచే మాత్రమే చూడబడును.

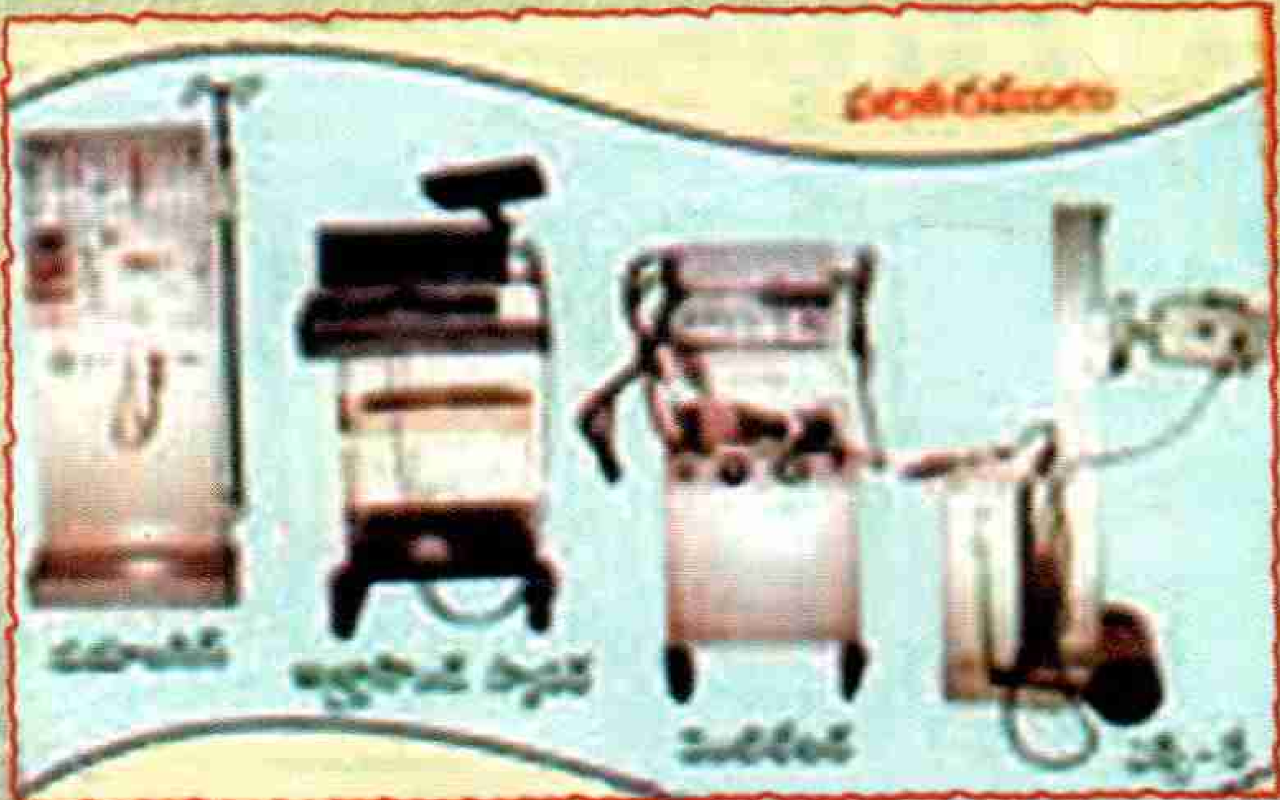
శ్రీ గోపిరెడ్డి వెంకటేశ్వరరెడ్డి మెమోరియల్

సుష్మిత ఆర్థో & ట్రామా కేర్ హాస్పిటల్

డా॥ రామలింగారెడ్డి గారి హాస్పిటల్ దగ్గర, గుంటూరు రోడ్డు, నరసరావుపేట - 522 601 ఫోన్ : 08647 - 229667

డా॥ జి. శ్రీనివాసరెడ్డి
M.S.(Ortho). FAGE.

డా॥ జి. సుష్మితరెడ్డి, B.R.T.T.



ప్రతి బుధవారం మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు వినుకొండ లోని డా॥ చిన్నపరెడ్డి గారి హాస్పిటల్ నందు పరీక్షించబడును.

With Best Cimpliments
from...

Ph : 0863-2288555
2288556

KATURI
MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL

KATURI NAGAR, GUNTUR - 522 019

శుభాకాంక్షలతో ...

గుంటూరు జనరల్ హాస్పటల్ (జిజిహెచ్)

ప్రజల పత్రిక ప్రజాశక్తి మెడికల్ & హెల్త్ ప్రత్యేక సంచికను వెలువరిస్తున్న శుభ సందర్భంగా

జిజిహెచ్ పరిధిలోని ప్రజలందరు ఆరోగ్యంగా ఉండాలని కాంక్షిస్తూ ...

శ్రీమతి జి. జయలక్ష్మి, I.A.S.

జిల్లా కలెక్టర్

డా॥ కె.కె.డి. మలేశ్వరరావు

జిజిహెచ్, సూపరింటెండెంట్

మరియు హాస్పటల్ సిబ్బంది

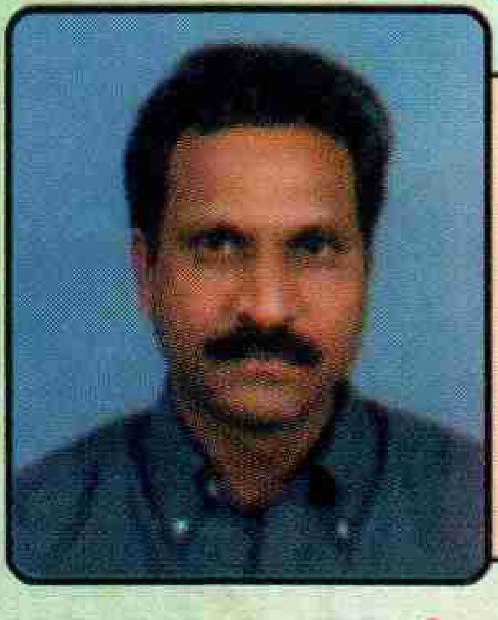
శుభాకాంక్షలు...

ప్రజలందరూ సంపూర్ణ ఆరోగ్యం, సుఖ శాంతులతో జీవించాలని అభిలషిస్తూ....

కృష్ణ నర్సింగ్ హోం

పాత పల్నాడ్ బస్టాండ్, నరసరావుపేట - 522 601

రిజిష్టర్ నెం.20774., ఫోన్ నెం : 08647 227492



డా॥ చదలవాడ కృష్ణమోహన్, M.B.B.S., D.T.C.D.,

పల్మోనాలజిస్ట్, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధుల ప్రత్యేక నిపుణులు గుండె, నెమ్ము, ఆయాసం, క్షయ(టిబి), ఎలర్జీ, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధుల ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు. అత్యవసర చికిత్సా విధానంలో ఉస్మానియా జనరల్ ఆసుపత్రిలో, హైదరబాద్‌లో శిక్షణ పొందినారు. సింగరేణి కాలరీస్ లిమిటెడ్‌లో ఫిజీషియన్‌గా అనుభవం సాధించారు.

మా కృష్ణ నర్సింగ్ హోంలో కల్పించు వసతులు :

1) ఆయాసం ఎక్కువగా ఉన్న రోగులకు నెబులైజర్ ద్వారా కొద్ది క్షణాల్లోనే ఉపశమనం కల్పించబడును. 2) ఉపిరితిత్తుల భలం తెలుసుకుని పీక్‌ఫ్లోమీటర్ ద్వారా చికిత్స చేయబడును 3) ఇన్‌హేలర్స్ రోటోహెలర్స్ ద్వారా ఉబ్బస వ్యాధికి చికిత్స చేయబడును. 4) గుండె జబ్బులను ఇకోకార్డియోగ్రామ్ ద్వారా పరీక్ష చేసి రోగ నిర్ధారణ చేసి చికిత్స చేయబడును. 5) పిల్లల శ్వాసకోశ (నెమ్ము, ఆయాసం) వ్యాధులకు చికిత్స చేయబడును. 6) పల్స్ ఆక్సిమీటర్, కంప్యూటరైజ్డ్ ఇసిజి, పిఎంటి పరీక్ష, సెంట్రల్ ఆక్సిజన్ సప్లై, గ్లూకోమీటర్, శ్వాసకోశ వ్యాధుల అత్యవసర విభాగం (ఐఆర్‌సియు) మొదలైన సౌకర్యాలు కలవు.

కృష్ణ హాస్పిటల్స్

నాగసరపు రామారావు కాంప్లెక్స్, పల్నాడ్ రోడ్డు,నరసరావుపేట - 522 601

హెచ్.ఐ.వి., ఎయిడ్స్, స్కిన్ విభాగము

డా॥ చదలవాడ పూర్ణిమా శ్రీదేవి

M.B.B.S., D.V.,

హెచ్.ఐ.వి., ఎయిడ్స్, చర్మ వ్యాధుల ప్రత్యేక నిపుణులు

SSR03A234 A-10-8 W=77

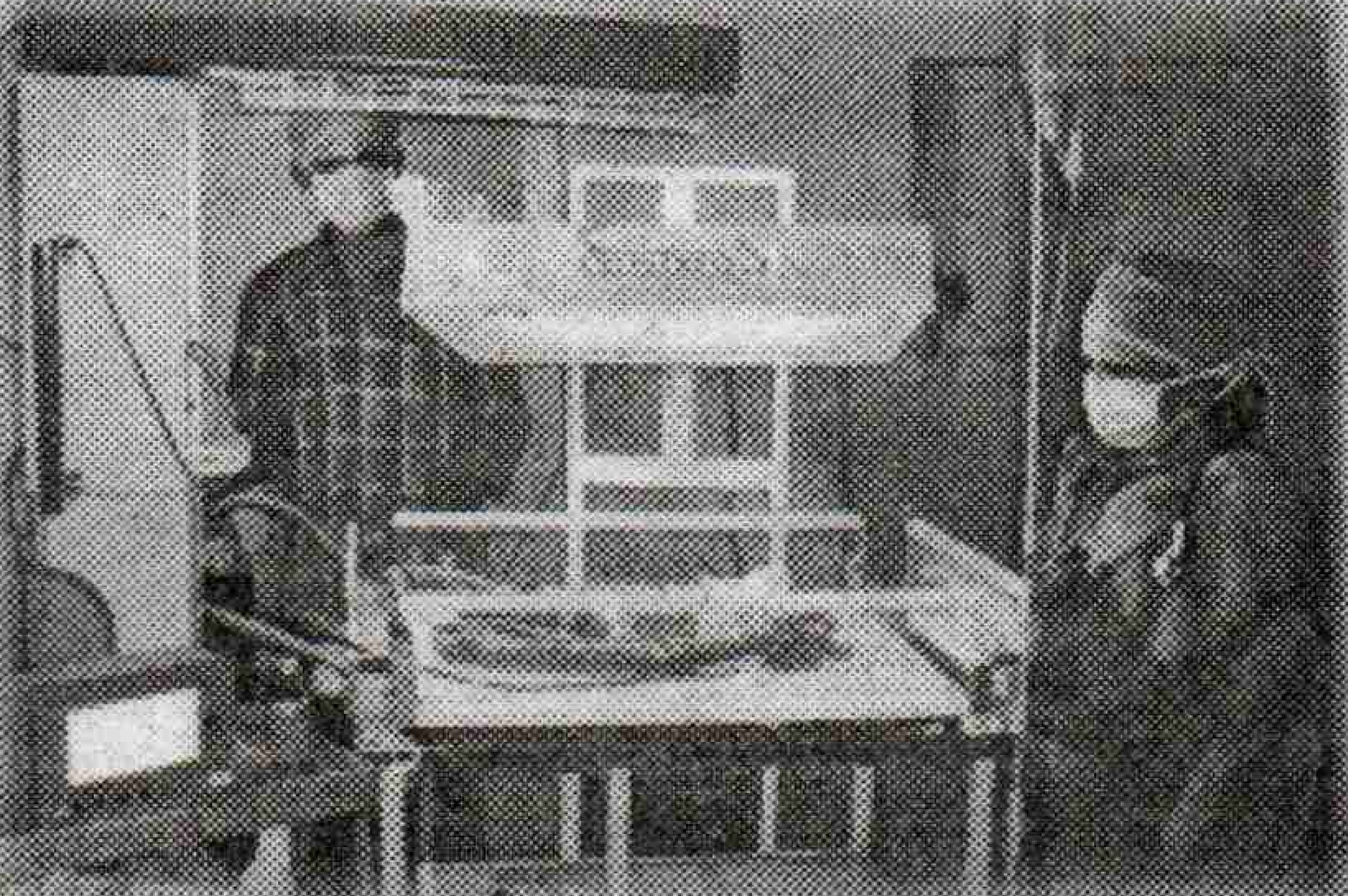
శ్రీ కొణిజేటి రోశయ్య,
రాష్ట్ర వైద్యఆరోగ్యశాఖ మంత్రి

మెరుగైన వైద్యం అందిస్తాం : రోశయ్య

ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో పేదలకు మెరుగైన వైద్యం అందించేందుకు ప్రభుత్వం రకరకాల సంక్షేమ పథకాలను ప్రవేశ పెట్టినట్లు రాష్ట్ర ఆర్థిక, వైద్య ఆరోగ్య శాఖామంత్రి కె రోశయ్య చెప్పారు. వైద్య ఆరోగ్య ప్రత్యేక సంచిక ప్రచురిస్తున్న సందర్భంగా ఆయన ప్రజాశక్తితో మాట్లాడారు. ప్రభుత్వ వైద్యశాలల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించామన్నారు. వైద్యశాలల్లో గుండె విభాగానికి సంబంధించిన వైద్యుల కొరత ఉందని, దానిని నివారించేందకు రిటైర్డ్ అయిన గుండె విభాగం ప్రొఫెసర్లను సేవలందించేందుకు ముందుకు రావాలని కోరినట్లు చెప్పారు. అనుభవమున్న వైద్యులతో బోధనాసుపత్రుల్లో పనిచేయించేందుకు కృషిచేస్తున్నామని చెప్పారు. మొదట బోధనాసుపత్రుల్లో సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. బోధనలో అనుభవమున్న డాక్టర్లను ఆకర్షించేందుకు యుజిసి నిబంధనల ప్రకారం వేతనాలు చెల్లించేందుకు ప్రతిపాదనలు చేశామన్నారు. ప్రభుత్వ వైద్యశాలల్లో ఖాళీగా ఉన్న వెయ్యి పోస్టులు భర్తీ చేయనున్నట్లు చెప్పారు. ప్రభుత్వ వైద్యశాల్లో పనిచేసేందుకు డాక్టర్లు ముందుకు రావడంలేదని, డాక్టర్లను ఆకర్షించేందుకు ప్రభుత్వ డాక్టర్లు ప్రయివేటు ప్రాక్టీసు చేసుకునేందుకు అవకాశం కల్పించామన్నారు. శిథిలావస్తకు చేరిన వైద్యశాల భవనాల మరమ్మతులు, అవసరానికి అనుగుణంగా కొత్త భవనాల నిర్మాణం చేపట్టనున్నట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రంలో వివిధ ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఆయుర్వేద, యునాని, హోమియో వైద్యాన్ని కూడా ప్రభుత్వ ఏరియా వైద్యశాల్లో ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. దీనివల్ల వైద్యశాలకు వచ్చిన రోగికి అవసరమైన వైద్యం చేయించుకునేందుకు అన్ని అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు. పేదలకు వైద్యం అందుబాటులో ఉండేవిధంగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో అన్ని వసతులతో కూడిన భవనాలు, నిర్మించడం, డాక్టర్లను ఏర్పాటుచేయడం చేస్తున్నామన్నారు. వైద్యశాలల అభివృద్ధికి ఎక్కడికక్కడ వైద్యశాల సలహాకమిటీలను కూడా ఏర్పాటుచేశామన్నారు.

శుభాకాంక్షలతో ...

సాయి అమర్ అత్యాధునిక కంటి ఆసుపత్రి
ఐలాండ్‌సెంటర్, పొన్నూరు
డా॥ మన్నే చంద్రశేఖర్, M.B.B.S.,M.S.
కంప్యూటర్ కంటిపరీక్ష, కంటిస్కానింగ్, కాంటాక్ట్‌లెన్స్, శుక్లము తీసిన తరువాత (ఐఒఎల్) అద్దము అమర్చుట మొదలగు సౌకర్యములు కలువు.



లిఖిత్ సాయి చంద్ర పిల్లల ఆసుపత్రి
ఐలాండ్ సెంటర్, పొన్నూరు
డా॥ మన్నే శ్రీలత, M.B.B.S.,M.D.
N.I.C.U., P.I.C.U.
ఫోటోథెరపి, నెబ్యులైజేషన్, టీకాలు మొదలగు సౌకర్యములు కలవు

ప్రజలందరికీ అందుబాటులోకి వైద్యం

జిల్లా వైద్యఆరోగ్యశాఖాధికారి

ప్రజలందరికీ వైద్యం అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు కృషి చేస్తున్నామని జిల్లా వైద్యఆరోగ్యశాఖాధికారి డాక్టర్ సురేష్‌కుమార్ అన్నారు. ప్రజాశక్తి మెడికల్ స్పెషల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూ విశేషాలు ఇలా ఉన్నాయి.

ప్ర. ప్రజలకు ప్రభుత్వ వైద్యం అందుబాటులో లేదు? దీనిపై మీ స్పందన ఏమిటి?

జ. ప్రభుత్వ వైద్యం ప్రజలందరికీ అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు కృషిచేస్తున్నాం. ప్రత్యేకించి పల్నాడు ప్రాంత ప్రజలకు వైద్య సౌకర్యాలు కల్పిస్తున్నాం. పల్నాడులోని ఆసుపత్రులన్నీ అభివృద్ధి చేస్తున్నాం.

ప్ర. ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రాల దుస్థితిపై మీ అభిప్రాయం?

జ. జిల్లాలో 72 ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలున్నాయి. వీటిని సంస్కరించేందుకు శ్రీకారం చుట్టాం. మెడికల్ ఆఫీసర్లను కూడా ప్రభుత్వం నియమిస్తుంది.

ప్ర. పిహెచ్‌సిల్లో మందుల కొరత ఉంది కదా?

జ. మందుల కొరతను నివారించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రతి పిహెచ్‌సికీ 60వేల రూపాయలు కేటాయించింది. అవసరమైన మందులు ఉన్నాయి. అత్యవసర సమయాల్లో ఈ నిధులతో మందులు కొనుగోలు చేస్తున్నాం.

ప్ర. పిహెచ్‌సిల్లో వైద్యుల కొరత తీవ్రంగా ఉంది కదా?

జ. జిల్లాలో 20కిపైగా ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్రాల్లో వైద్యులు లేరు. ప్రభుత్వం త్వరలో పోస్టులు భర్తీ చేయడం వల్ల కొరత తీరుతుంది.

ప్ర. వైద్యులు రోగులకు అందుబాటులో ఉండటం లేదు? దీనిపై మీ స్పందన ఏమిటి?

జ. పనిచేసే కేంద్రం పరిధిలో వైద్యులు తప్పనిసరిగా ఉండాలని ఆదేశాలిచ్చాం. అంతేగాక వైద్యసిబ్బంది కూడా 24గంటలూ రోగులకు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించాము.

ప్ర. 24గంటలూ పనిచేసే ఆస్పత్రులు ఎన్ని ఉన్నాయి?

జ. జిల్లాలో 24గంటలూ పనిచేసే ఆస్పత్రులు 19 ఉన్నాయి. వీటిలో నిరంతరమూ సేవలందించేందుకు సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉంటారు.

ప్ర. సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు?

జ. సీజనల్‌గా ప్రబలే వ్యాధుల నిరోధానికి వివిధ రకాల ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నాం. పోస్టర్లు, కరపత్రాల ద్వారా గ్రామాల్లో ఆరోగ్య కార్యకర్తలు ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు.

ప్ర. జిల్లాలో చికున్ గున్యా వ్యాధి తీవ్రత ఎలా ఉంది?

జ. చికున్ గున్యాను అరికట్టేందుకు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అన్ని రకాల చర్యలూ చేపట్టింది. 64మంది రోగుల రక్తపూతలు సేకరించి పూనేలోని వైరాలజీ ల్యాబ్‌కు పంపించాం. నలుగురికి పాజిటివ్ వచ్చింది. ప్రస్తుతం చికున్ గున్యా పూర్తిస్థాయిలో అదుపులో ఉంది.

ప్ర. కుటుంబ నియంత్రణ లక్ష్యాలు నెరవేరలేదుకదా?

జ. నిజమే. రాష్ట్రంలో కుటుంబ నియంత్రణలో గుంటూరు జిల్లా 22వ స్థానంలో ఉంది. లక్ష్యాలు సాధించేందుకు కృషిచేస్తున్నాం.

ప్ర. వైద్యశాఖలో ప్రభుత్వ పథకాల అమలు తీరు ఎలా ఉంది?

జ. వైద్యశాఖలో ఉన్న వివిధ పథకాల అమలు సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు తగిన ప్రణాళికను రూపొందించాం. ఎపిడిమిక్స్ తగ్గించడం, జాతీయ కుటుంబ ప్రయోజన పథకాలు లక్ష్యం చేరడం, ఆర్‌సిహెచ్ ఫేజ్-2 పకడ్బందీగా అమలు చేసేందుకు కృషి చేస్తున్నాం.

8కోట్ల రూపాయలతో నూతన భవనాల నిర్మాణం

జిజిహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ కె.కె.డి.మల్లేశ్వరరావు

రానున్న కాలంలో జిల్లా వైద్యశాలలో ఎనిమిది కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నూతన భవనాలను నిర్మిస్తున్నామని జిజిహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ కె.కె.డి.మల్లేశ్వరరావు చెప్పారు. ప్రజాశక్తి ప్రచురించే మెడికల్ స్పెషల్‌కు ఆయన ఇచ్చిన ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూలు వివరాలిలా ఉన్నాయి.

ప్ర. గుంటూరు జిల్లా సమగ్రవైద్యశాల అభివృద్ధికి సంబంధించిన ప్రణాళిక ఏమిటి?

జ. ఎనిమిది కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నూతన భవనాలు నిర్మిస్తున్నాం. ఐఎన్‌టి, క్యాజువాలిటీ, రేడియోథెరఫి తదితర విభాగాల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నాం.

ప్ర. సామాన్య ప్రజలకు వైద్యసేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయా?

జ. ప్రభుత్వ వైద్యశాలకు వచ్చే ప్రతిరోగికీ సంపూర్ణ వైద్యసేవలందిస్తున్నాం. ఎంతో అనుభవజ్ఞులైన వైద్యులు ఇక్కడ ఉన్నారు. సాధ్యమైన మేరకు మెరుగైన వైద్యం అందజేస్తున్నాం.

ప్ర. అవుట్‌పేషెంట్ రోగులు ఎంతమంది వస్తున్నారు?

జ. రోజుకు వెయ్యిమందికిపైగా రోగులు వివిధ ప్రాంతాల నుండి వస్తున్నారు. అలాగే ఇన్‌పేషెంట్స్ సంఖ్య కూడా ఎక్కువగానే ఉంది.

ప్ర. వైద్యుల కొరత ఎలా ఉంది?

జ. వైద్యుల కొరత తీవ్రంగానే ఉంది. ప్రస్తుతం 200 మంది డాక్టర్లు ఉన్నారు. ప్రభుత్వం వైద్యుల పోస్టులు భర్తీ చేస్తే మరింత మెరుగైన వైద్యులు అందించే అవకాశముంది.

ప్ర. కీలకమైన వార్డుల్లో పరికరాల కొరత ఉందికదా?

జ. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ సమగ్రవైద్యశాలలో ఎంతో అత్యాధునిక పరికరాలున్నాయి. కొన్ని వార్డుల్లో పరికరాల కొరత ఉన్నమాట వాస్తవమేనన్నారు. ప్రభుత్వం వాటిని సమకూర్చేందుకు కృషి చేస్తున్నామని చెప్పారు. ఎన్‌ఆర్‌ఐలు కూడా ప్రభుత్వ సమగ్ర వైద్యశాలకు అవసరమైన పరికరాలను బహూకరిస్తున్నారన్నారు.

ప్ర. మందుల కొరత ఉంది కదా?

జ. అవసరమైన మందులన్నీ ఆసుపత్రిలోనే లభిస్తున్నాయి. రోగులందరికీ ఉచితంగా మందులు ఇస్తున్నారు.

ప్ర. రోగులకు ఇచ్చే ఆహారం ఎలా ఉంది?

జ. రోగులకు ఇచ్చే డైట్ విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తున్నాం. నాణ్యతగల ఆహారాన్నే అందజేస్తున్నాం. భోజనంతో గుడ్డు, అరటిపండు కూడా ఇస్తున్నాం. మెనూలో సూచించిన పదార్థాలు తప్పనిసరిగా అందిస్తున్నాం.

ప్ర. పక్క జిల్లాల నుండి రోగుల రాక ఎలా ఉంది?

జ. ప్రకాశం, కృష్ణా, నెల్లూరు జిల్లాల నుండి పెద్దసంఖ్యలో రోగులు జిజిహెచ్‌కు తరలివస్తున్నారు.

ప్ర. అత్యవసర కేసులు ఎలా చూస్తున్నారు?

జ. జిజిహెచ్‌కి వచ్చేటువంటి అత్యవసర కేసుల గురించి ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తున్నాం. వైద్యులు, సిబ్బంది పర్యవేక్షణలో రోగులకు అత్యవసర వైద్యం అందిస్తున్నాం.

ప్ర. జిజిహెచ్‌లో రక్షణ ఏర్పాట్లు ఎలా ఉన్నాయి?

జ. ప్రభుత్వ సమగ్ర వైద్యశాలలో ప్రత్యేక పోలీసు బృందం 24గంటలూ గస్తీ తిరుగుతాయి. రోగులకు, వైద్య సిబ్బందికి ఎలాంటి ఇబ్బందీ కలుగకుండా రక్షణ చర్యలు చేపట్టాం.

SIMS

...an ideal tradition

Southern Institute of Medical Sciences

SIMS College of Physiotherapy (MPT)*
SIMS College of Physiotherapy (BPT)*
SIMS College of Pharmacy (B.Pharm)*+
SIMS College of Nursing [B.Sc(Nursing)]*
SIMS College of Medical Lab Technology [B.Sc(MLT)]*
SIMS College of Life Sciences (B.Sc.(Bio-Tech)*
SIMS School of Nursing (GNM)*
VIJAYA School of Nursing (GNM)*
SWAMY School of Nursing (GNM)*
VIJAYA & SWAMY M.P.H.W. (F) Training Institute (ANM)*
B.R. Vocational Junior College (Inter Vocational)*
SIMS Overseas Consultants

*Course Offered +for Approval

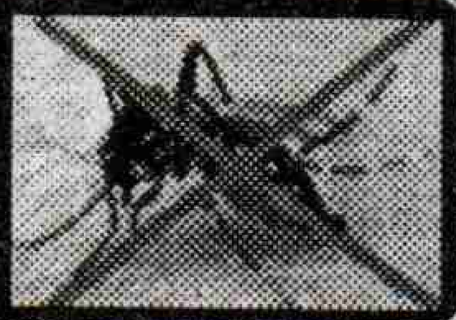
SIMS Group of Institutions

Affiliated to N.T.R. University of Health Sciences / Acharya Nagarjuna University / Board of Intermediate Education / Indian Nursing Council / APNMC / Govt. of A.P., Hyd.

Vijayawada Road, GUNTUR-522 001. A.P. ☎ 0863 - 2225201, 2321686, 2321489, 2321496, 2331527 Fax : 0863 2321686
Cell : 98495 03803, 9849470817, 98493 51247 WEBSITE : www.simsedu.com e-mail : info@simsedu.com

NVBDCP

చికున్ గున్యా వ్యాధిని నివారించండి !



1. వ్యాధి ముఖ్య లక్షణాలు :
   - ❖ హఠాత్తుగా వచ్చే తీవ్రమైన జ్వరం ❖ తలనొప్పి ❖ విపరీతమయిన కీళ్ళ నొప్పులు ❖ ఆకలి మందగించటం.
2. చికున్ గున్యా వ్యాధి కోడి మాంసం కాని, కోడి గ్రుడ్లు కాని తినడం వలన వ్యాపించదు.
3. చికున్ గున్యా వ్యాధి రావడానికి కోడి మాంసం (చికెన్) తినడానికి ఎలాంటి సంబంధం లేదు.
4. ఈ వ్యాధి 'ఈడిస్ ఈజిప్టి (టైగర్ దోమ)' దోమల ద్వారా వ్యాప్తి చెందుతుంది.
5. ఇది డెంగ్యూ వ్యాధిని కూడా వ్యాపింపచేస్తుంది.

చికున్ గున్యా వ్యాధిని వ్యాప్తిచేయు దోమలు పెరిగే ప్రదేశాలు

నీరు నిలువ ఉండే పాత టైర్లు, పాత బకెట్లు | ఎయిర్ కూలర్స్ | నివాస ప్రాంతాలలోని నీటి గుంటలు | పారేసిన కొబ్బరి బోండాలు | పూల కుండీలు | మూతలు లేని ఓవర్‌హెడ్ ట్యాంక్స్ | సిమెంటు తొట్లు | పాత రేకు డబ్బాలు

చికున్ గున్యా వ్యాప్తి చేయు దోమలు మన ఇంటి లోను, ఇంటి చుట్టూ ఉండే వస్తువుల్లో నీరు నిల్వ ఉంటే వాటిలో పెరుగుతాయి. ఇవి పగలే కుట్టును మన ఇంటి చుట్టు, ఇంటిలోను అనవసర నీటి నిలువలు అరికట్టండి ! చికున్ గున్యా, డెంగ్యూ వ్యాధులను కలిగించు దోమల పెరుగుదల నివారించండి

డా॥ కె. సురేష్‌కుమార్
జిల్లా వైద్యఆరోగ్యశాఖాధికారి, గుంటూరు

డా॥ పి. అనిల్‌కుమార్
మలేరియా జిల్లా అధికారి, గుంటూరు

వాళ్లు హృదయంతో వైద్యం చేస్తారు!

- ఎస్. వెంకట్రావు

క్యూబా...కాస్ట్రో....సోషలిజం...ఈ మూడింటినీ విడిగా చూడ్డం, విడిగా చెప్పడం ఎవరి తరం కాదు. ఎందుకంటే ఈ మూడింటి లో ఏ ఒక్కటి లేకపోయినా అసంపూర్ణమే. ఇప్పుడు ఈ మూడు అంశాలకు మరొకటి తోడైంది. అది వైద్యం. మానవాళికి ఆహారం తరువాత అత్యంత ముఖ్యమైన వైద్యరంగం పేరు చెప్పగానే ప్రపంచానికే ఆదర్శవంతమైన క్యూబా వైద్యం గుర్తుకు వస్తుంది. ఇప్పటికిప్పుడు ప్రపంచంలోని సుమారు 80కి పైగా దేశాల్లో పనిచేస్తున్న 27,000 మందికి పైగా క్యూబా వైద్యులు గుర్తుకొస్తారు. ఇటీవల భూకంపం సంభవించిన పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లోని దుర్గమమైన మంచుకొండల్లోగాని, వెనిజులా రాజధాని కారకాస్ శివారు కొండలపై వెలసిన మురికివాడల్లోగాని, సహారా దిగువ ఆఫ్రికా దేశాల్లోని మారుమూల పల్లెల్లోగాని, లాటిన్ అమెరికా, మధ్య అమెరికా దేశాల్లో పెను తుఫానులకు సర్వస్వం కోల్పోయిన అభాగ్యుల్లోగాని ఎక్కడ చూసినా హృదయాలతో పనిచేస్తున్న మానవతా మూర్తులైన క్యూబా డాక్టర్లే గుర్తుకొస్తారు. సోషలిజం దివిటీ పట్టుకుని మానవాళికి ముఖ్యంగా లాటిన్ అమెరికా ప్రజలకు భవిష్యత్ మార్గం చూపిస్తున్న క్యూబా నేడు వైద్య రంగంలో ప్రపంచానికంతటికీ దిశానిర్దేశం చేస్తోంది. అందుకే క్యూబా అంటే కాస్ట్రో, క్యూబా అంటే సోషలిజం మాత్రమే కాదు, నేడు క్యూబా అంటే ప్రజారోగ్యానికి ఒక ఉదాహరణగా మారింది. క్యూబా అంటే పీడిత మానవాళికి కూడూ, గూడూ, గుడ్డేకాదు వైద్యం ఎలా అందించాలో చూపించే మహోన్నత ఆదర్శం అయ్యింది.

ఏకధృవ ప్రపంచంలో అత్యంత శక్తివంతమైన అమెరికా, ప్రపంచానికి ఆయు ధాలు ఎగుమతి చేస్తోంది. యుద్ధాలు ఎగుమతి చేస్తోంది. హింస ఎగుమతి చేస్తోంది. మర ణాలు ఎగుమతి చేస్తోంది. కాని ప్రపంచంలోని ఒక వర్ధమాన దేశం, గత నలభై ఏళ్లకు పైగా అమెరికాచేత అష్టదిగ్బంధనానికి గురైన ఒక చిన్న దేశం అయిన క్యూబా నేడు ప్రపంచానికి వైద్యం ఎగుమతి చేస్తోంది. వైద్యులను ఎగుమతి చేస్తోంది. మందులు ఎగుమతి చేస్తోంది. లక్షలాది ప్రాణాలు కాపాడే ఆరోగ్యం ఎగుమతి చేస్తోంది. భూకంపం సంభవించిన పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌కు ప్రపంచమంతా సాయం అందించింది. కొన్ని దేశాలు డబ్బు పంపాయి. కొన్ని హెలీకాప్టర్లు, టెంట్లు, ఆహారం పంపాయి. కాని ఏ దేశమూ చేయని సాయం, భూకంపం సందర్భంగా ప్రజలకు అత్యవసరంగా కావలసిన వైద్యులను ఒక్క క్యూబా మాత్రమే పంపింది. దుర్గమమైన హిమాలయ పర్వతాల్లో రెండు వేలమందికి పైగా క్యూబా డాక్టర్లు, వైద్య సిబ్బంది నెలల తరబడి బాధితులకు చేసిన వైద్య సాయాన్ని చూసి, వేలాది శస్త్రచికిత్సలు చేసి వందలు వేల ప్రాణాలు కాపాడిన వైనం చూసి ప్రపంచమంతా సంభ్రమాశ్చర్యాలు వ్యక్తం చేసింది. మానవతా మూర్తులైన క్యూబా డాక్టర్లకు హ్యాట్సాఫ్ చెప్పింది. చివరికి పాక్ అధ్యక్షుడు ముషరఫ్ కూడా వారికి శిరస్సువంచి అభివం దనం చేశాడు.

ఎక్కడ అవసరమైతే
అక్కడ క్యూబా వైద్యులు

పాక్ ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లో భూకంప బాధితులు సహాయం కోసం క్యూబా 2,260 మందితో కూడిన 'హెల్త్ బ్రిగేడిస్టాస్'ను పంపింది. వీరిలో 1400 మంది డాక్టర్లు. మిగిలిన వారు హెల్పర్లు. 45 రోజులపాటు కాశ్మీర్‌లోని అనేక వైద్య క్యాంపుల్లో వీరు రెండు లక్షలమందికి పైగా బాధితులకు వైద్యం చేశారు. వేలాది మంది ప్రాణాలు కాపాడారు. వెనిజులాకు క్యూబా 22,000 మంది వైద్యులను పంపింది. వారు ఆ దేశంలోని పేద ప్రజల్లో వైద్యం చేస్తున్నారు. వెనిజులా-క్యూబా సంయు క్తంగా చేపట్టిన 'బారియో ఆడెంట్రో' కార్య క్రమంలో భాగంగా క్యూబా వైద్యులు వెనిజు లాలో పనిచేస్తున్నారు. ఒక్క 2004 సంవత్సరం లోనే 50,000 మంది వెనిజులా ప్రజలకు క్యూబా డాక్టర్లు కంటి ఆపరేషన్లు చేశారు. హోండు రాస్, నికరాగువా ఆఫ్రికాలోని నమీబియా, జింబాబ్వే వగైరా 80కి పైగా దేశాల్లో క్యూబా డాక్టర్లు ప్రకృతి వైపరీత్యాలు సంభవించి నప్పుడుగాని, పేద ప్రజలకు వైద్యం అందించడం కోసం గాని పనిచేశారు, ఇప్పటికీ చేస్తున్నారు.

ఈ ఏడాది హరికేన్ 'స్టాన్' బారిపడి గ్వాటిమాలాలో వేలాదిమంది చనిపోయారు. క్యూబా 600 మందితో కూడిన వైద్య బృందాన్ని వెంటనే అక్కడకు పంపి అనేక వందలమంది ప్రాణాలు కాపాడింది. అప్పటికే గ్వాటిమాలాలో ఉన్న 200 మంది శాశ్వత క్యూబా వైద్యుల తో కలిసి వారు మొత్తం 1,44,816 మందికి వైద్యం చేశారు. అమెరికాలో ఇటీవల న్యూ ఆర్లీన్స్ నగరాన్ని సర్వ నాశనం చేసిన హరికేన్ కత్రినా బాధితులకు సేవ చేయడం కోసం 1,905 మంది వైద్యులతో కూడిన బృందాన్ని రాజధాని హవానాలో సిద్ధం చేసి ఉంచింది. అయితే అమెరికా వీరికి వీసాలు ఇవ్వ నిరాకరించడంతో వారు సహాయానికి వెళ్లలేకపోయారు. ఒకవైపు అమెరికా క్యూబా ప్రజలమీద ఆర్థిక దిగ్బంధనం విధించిన నేపథ్యంలో, క్యూబాకు చెందిన అయిదుగురు దేశభక్తులను అమెరికా జీవిత ఖైదు విధించిన నేపథ్యంలో కష్టాల్లో ఉన్న అమెరికా ప్రజలకు సేవచేయడం కోసం క్యూబా డాక్టర్లు ముందుకు రావడమంటే మూర్తీభవించిన మానవత్వం కాకుంటే మరేమిటి?

మధ్య అమెరికా దేశమైన హోండురాస్ రాజధాని తెగుచిగల్పలో ఇటీవల వేలాది మంది కార్మికులు, విద్యార్థులు, మున్సిపల్ మేయర్లు, వృత్తినిపుణులు పెద్ద ఎత్తున నిరసన ప్రదర్శనలు జరిపారు. వారి డిమాండేమిటో తెలుసా? 'క్యూబా డాక్టర్లను తగ్గించొద్దు!' 1998 నవంబర్‌లో హరికేన్ 'మిచ్' హోండురాస్‌ను సర్వనాశనం చేసినప్పుడు క్యూబా అక్కడికి పెద్ద వైద్య బృందాన్ని పంపింది. వారు తుఫాను బాధితులకు వైద్యం చేయడమే కాకుండా హోండురాస్ ప్రభుత్వ విజ్ఞప్తి మేరకు దేశంలోని మారుమూల ప్రాంతాలకు వెళ్లి ప్రజలకు ఉచితంగా వైద్యం అందించారు. 63 లక్షల మందిని పరీక్షించారు. వైద్యం అందిం చడం కోసం 4,37,000 ఇళ్లకు వెళ్లారు. 1,20,000 శస్త్ర చికిత్సలు చేశారు. 17,000 కాన్పులకు హాజరయ్యారు. కాని అమెరికా ఒత్తి డితో ఈ ఏడాది సగం మంది క్యూబా వైద్యు లను తగ్గించాలని హోండురాస్ ప్రభుత్వం నిర్ణయించడంతో ప్రజలనుండి తీవ్రమైన వ్యతిరేకత వచ్చింది. 'హోండురాస్ డాక్టర్లు వెళ్లడానికి నిరాకరించిన మారుమూల గ్రామా లకు కూడా క్యూబా డాక్టర్లు వెళ్లి వైద్యం చేస్తున్నారు" అని పాపులర్ బ్లాక్ (పిబి) సమన్వయ కర్త అయిన జువాన్ బరహోనా అసోసియేటెడ్ ప్రెస్‌తో అన్నాడు. "వాళ్లు హోండురాస్‌లోని అత్యంత పేద ప్రజల నమ్మకాన్ని, గౌరవాన్ని, ప్రేమను సొంతం చేసుకున్నారు. అటువంటి క్యూబా డాక్టర్ల సంఖ్యను తగ్గించడమంటే మానవాళికి వ్యతిరేకంగా నేరం చేయడమే" అని ఆయన అన్నాడు. మొత్తం దేశంలోని 298 మంది మేయర్లను ఈ విషయంలో ఒకేతాటి మీదకు తెచ్చి సంఘటిత పరిచిన కోలినాస్ నగర మేయర్ మాట్లాడుతూ "ప్రభుత్వం ఈ చర్యతో 25 లక్షలమంది హోండురాస్ ప్రజలకు వైద్యం లేకుండా చేస్తోంది....కాని ఇది జరక్కుండా మా మేయర్లందరం పోరాడతాం" అని అన్నాడు. కోలినాస్ నగరం రాజధాని తెగుచిగల్పకు 200 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది.

ఉచిత శిక్షణ

విదేశాల్లోని పేదలకు, ప్రకృతి వైపరీత్య బాధితులకు వైద్యచేయడమే కాదు, పేద ధనిక తేడా లేకుండా అన్ని దేశాల్లోని పేద ప్రజలకు వైద్యవిద్యలో ఉచిత శిక్షణ ఇస్తున్న ఏకైక దేశం కూడా క్యూబా కావడం విశే షం. 1959లో క్యూబాలో విప్లవ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చేనాటికి అక్కడ ఉన్న వైద్యుల సంఖ్య 3000 మాత్రమే. అప్పటివరకు దేశంలో వైద్య విద్యనభ్యసించే వారిలో మెజారిటీ విదేశాలకు, ముఖ్యంగా అమెరికాకు తరలి వెళ్లిపోయేవారు. మిగిలిన వారు కూడా ధనికులకు వైద్యం చేసే వారు. అటువంటిది విప్లవానంతరం అయిదు దశాబ్దాల కాలంలో క్యూబా 85,000 మంది వైద్యులను →

తయారు చేసుకున్నది. వీరంతా ఈనాడు దేశంలోని ప్రజలందరికీ వైద్యం చేయడమే కాదు ప్రపంచంలో ఎక్కడ ప్రజలు ఆపదలో ఉంటే అక్కడికల్లా వెళ్లి వైద్యం అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం క్యూబాలో మరో 78,759 మంది వైద్య విద్యనభ్యసిస్తున్నారు. వీరిలో మెడిసిన్ చదువుతున్నవారు 28,071 మంది కాగా 2,758 మంది డెంటిస్ట్రీ, 19,530 మంది నర్సింగ్, 28,400 మంది హెల్త్ టెక్నాలజీ చదువుతున్నారు. ఈ మొత్తంలో 11,154 మంది విదేశీయులున్నారు.

'ఒకరికి చేప ఇస్తే ఒకేసారి తినేస్తారు, అదే చేపలు పట్టడం నేర్పిస్తే జీవి తాంతం చేపలు తింటారు' అన్న నానుడిని అనుసరించి క్యూబా ప్రభుత్వం లాటిన్ అమెరికా, ఆఫ్రికా ఖండాలకు చెందిన వేలాదిమంది పేద విద్యార్థులకు వైద్యవిద్య నేర్పి వారివారి దేశాలకు పంపుతోంది. దీనికోసమై ఆరేళ్ల క్రితం [illegible] హవానాకు దగ్గరలో 'లాటిన్ అమెరికన్ స్కూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్' (ఎల్ఏఎస్ఎం) అనే మల్టీ స్పెషాలిటీ వైద్య విద్యాలయాన్ని నెలకొల్పింది. ఈ విద్యాలయంలో ఆరేళ్ల వైద్యవిద్య పూర్తి చేసుకుని మొట్టమొదటి బ్యాచ్ వైద్యులు గత ఏడాది బయటకు వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా హవానాలోని కార్ల్ మార్క్స్ థియేటర్‌లో జరిగిన గ్రాడ్యుయేషన్ ఉత్సవ కార్యక్రమంలో ఫైడల్ కాస్ట్రో ప్రసంగిస్తూ వారికి [illegible] బోధ చేశారు. క్యూబాలో ఉచితంగా వైద్యవిద్య నభ్యసించిన పేద విద్యార్థులంతా తమ తమ దేశాలకు వెళ్లి పేద ప్రజలకూ, బాధాసర్ప ద్రష్టులకూ వైద్యం చేయాలని ఆయన ఉద్బోధించారు. ఏడాది క్రితం [illegible] క్యూబాలో మొత్తం 3,612 మంది విదేశీ విద్యార్థులు ఉచితంగా వైద్య విద్యనభ్యసించారు. ప్రస్తుతం లాటిన్ అమెరికా వైద్యవిద్యాలయంలో సుమారు 12,000 మంది విదేశీ విద్యార్థులు శిక్షణ పొందుతున్నారు. వీరంతా 83 దేశాలనుండి వచ్చిన పేద విద్యార్థులు కావడం విశేషం. వీరిలో దక్షిణ అమెరికా ఖండంలోని దేశాలనుండి 5,500 మంది, మధ్య అమెరికా ఖండంనుండి 3,244 మంది, మెక్సికో, అమెరికాల నుండి 489 మంది, పోర్టోరికో నుండి ఇద్దరు ఉన్నారు. ఘనత వహించిన అమెరికా నుండి కూడా 65 మంది పేద నల్లజాతి యువకులు ఇక్కడ ఉచిత శిక్షణ పొందుతుండడం విశేషం. వీరితో బాటు ఆఫ్రికా ఖండం నుండి 777 మంది, మధ్య ప్రాచ్యం నుండి 42 మంది, ఆసియా నుండి 61 మంది, ఐరోపా నుండి ఇద్దరు వైద్య విద్యనభ్యసిస్తున్నారు. వీరు కాకుండా 'బారియో ఆడెంట్రో' కార్యక్రమంలో భాగంగా క్యూబా 22,043 మంది వెనిజులా విద్యార్థులకు వైద్యవిద్యనందిస్తోంది.

Cell. 9392055065

డబ్బుల్లో కొలవగలమా?

ఒక చిన్న దేశం, వర్థమాన దేశం, అమెరికా ఆర్థిక దిగ్బంధనం, కుట్రలు, కుయుక్తుల వల్ల అష్టకష్టాలు పడుతున్న దేశం ప్రపంచానికి అందిస్తున్న ఈ సహాయాన్ని డబ్బుల్లో కొలవడం సాధ్యమా? నిజానికి సాధ్యం కాదు కాని మార్కెట్ ఆధార ప్రపంచం లో అన్నిటినీ డబ్బుతో కొలుస్తున్నట్లే క్యూబా అందించే సేవలను కూడా కొలిస్తే ఏమవుతుంది? అమెరికాలో ఒక విద్యార్థికి వైద్య విద్యనందించాలంటే అతని కుటుంబం 3 లక్షల డాలర్లు ఖర్చు చేయాలి. ఆ లెక్కన క్యూబా 12,000 మంది వర్థమాన దేశాల విద్యార్థులకు శిక్షణ నిస్తున్నదంటే అది ఆయా దేశాలన్నిటికీ కలిపి 360 కోట్ల డాలర్లు ఉచిత సాయం అందిస్తున్నట్లే. రూపాయల్లో లెక్కిస్తే ఇది 16,000 కోట్లు. ఏడాదికి క్యూబా అందిస్తున్న సాయం ఇది. ఈ లెక్కన పదేళ్లలో అది ప్రపంచానికి 1,60,000 కోట్ల రూపాయలు అందిస్తుందన్న మాట. అమెరికా వంటి పెద్ద దేశం చమురుకోసం, సంపద కోసం ప్రపంచ ప్రజలను పీడిస్తుంటే ఇంత చిన్న క్యూబా ప్రపంచానికి అంత సాయం ఎలా చేయగలు గుతోంది. ఆ రహస్యం ఏమిటి? కాస్ట్రో దీనికి సమాధానం చెప్పాడు: "డబ్బు పెట్టుబడికన్నా మానవ పెట్టుబడి చాలా ఉన్నతమైనది. మానవ పెట్టుబడి అంటే కేవలం విజ్ఞానం మాత్రమే కాదు- అన్నిటికీ మించి ఆత్మసాక్షి, నీతి, సౌహార్ధత, నిజమైన మానవత్వం, త్యాగనిరతి, హీరోయిజం, నిజాయితీతో దీర్ఘకాలం పని చేయడం. నేను చెప్పిన ఈ పెద్దపెద్ద సంఖ్యలన్నీ నిజమైనవే. పెట్టుబడిదారీ మార్కెట్టులో వాటికి ఆ వెల ఉంది. కాని వాటికోసం పెద్దగా వస్తు వనరులేమీ అక్కరలేదు. మానవ వనరులు సరిపోతాయి. ఇవి ఏ దేశంలోనైనా దొరుకు తాయి" అని కాస్ట్రో యువ డాక్టర్లకు చెప్పాడు.

క్యూబాకు తోడైన వెనిజులా

సర్వస్వాన్ని డబ్బుతో కొలిచే నయా-ఉదారవాద ప్రపంచీకరణ ప్రపంచంలో క్యూబా నిర్వహిస్తున్న ఈ మానవతా యజ్ఞానికి ఒక కొత్త భాగస్వామి లభ్య మైంది. హ్యూగో ఛావెజ్ నేతృత్వంలోని వెనిజులా అది. రెండు దేశాలూ కలిసి లాటిన్ అమెరికాలోని 60 లక్షల మంది ప్రజలకు కంటి చికిత్సలు చేయడానికి ఈ ఏడాది ఒక కార్యక్రమం తీసు కున్నాయి. దీని ప్రకారం క్యూబా, వెనిజులాలో కలిసి కరిబియన్ దేశాల నుండి వచ్చిన 25,000 మందికి, క్యూబాలోని లక్ష మందికి, వెనిజులా లోని మరో లక్షమందికి, దక్షిణ, మధ్య అమెరికా దేశాలకు చెందిన 1,20,000 మందికి కంటి శస్త్రచికిత్సలు, వైద్యం చేస్తాయి. ఈ కార్యక్రమానికి 'మిషన్ మిరకిల్" అని పేరు పెట్టారు. 'బారియో ఆడెంట్రో' కార్యక్రమం కింద గత ఏడాది 50,000 మంది వెనిజులా ప్రజ లకు ఉచిత కంటి చికిత్స చేశారు.

వైద్యం-మానవత్వం

క్యూబా వైద్యులకు చికిత్స కన్నా రోగాల నివారణ ముఖ్యం. వారి వైద్య విధానపు కేంద్రీకరణ చికిత్స మీద కాదు, రోగాల నివారణ మీద. మహా ఘనమైన అమెరికాలో స్తోమత లేక, వైద్యబీమా కట్టలేక 40 శాతం మంది ప్రజలు వైద్యులను సంప్రదించడం మానుకు న్నారు. వారి ప్రాణాలమీదకు వచ్చినప్పుడు మాత్రమే ఆసుపత్రులకు వెళుతున్నారు. వెళ్లలేనివారు ఛస్తున్నారు. కాని క్యూబాలో ప్రజ లందరూ వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుంటున్నారు. ప్రతి ఆరుమాసాలకొకసారి వైద్యులు ఇంటికి వచ్చి అన్ని పరీక్షలు చేసి వెళ్లే దేశం క్యూబా. సోషలిజం అంటే అదే. అసలైన మానవత్వం అంటే అదే.

ప్రకృతి వైపరీత్యాల సందర్భంలో ప్రజలకు సేవచేయడంలో కూడా క్యూబా వైద్యులు ఇదే మానవతా దృష్టిని ప్రదర్శిస్తారు. ఇటీవల ఆక్రమిత కాశ్మీర్‌లో భూకంప బాధితులకు సహాయం చేయడం కోసం వాలంటీర్‌గా అక్కడకు వెళ్లిన అంతర్జాతీయ వాలంటీర్ బృందం సభ్యుడు షర్మీన్ ఒబైద్ చినోయ్ తన 'కాశ్మీర్ డైరీ'లో ఏం రాశాడో చూడండి:

బాస్సియన్, పాకిస్తాన్: సోమవారం, డిసెంబర్ 12వ తేదీ, 2005:

"బాలకోట్ పరిసరాల్లోని పర్వ తాలను మంచు దుప్పటి కప్పేసింది. రాత్రి ఉష్ణోగ్రత మైనస్ 15 డిగ్రీలకు పడి పోయింది. ప్రజలు వేడికోసం ఒకరినొకరు ఒదిగిపట్టుకుని పడుకుంటున్నారు. భూకంపం వల్ల బాలకోట్ శ్మశానంగా మారింది. ఇక్కడ ప్రతిఒక్కరిదీ హృదయాన్ని బద్దలు చేసే విషాధగాథ. ...హెలీకాప్టర్‌లో ఖాన్‌పూర్ మెడి కల్ క్యాంపువద్ద దిగాం. ఇక్కడ ఉచిత మందులు, వైద్యపరీక్షలు, ఎక్స్‌రే, ఇసిజి, అల్ట్రాసౌండ్ పరికరాలున్నాయి. క్యూబా డాక్టర్లు దీన్ని నడుపుతున్నారు. ఈ ప్రాంతంలో ఎముకలు విరిగిన వారు, న్యూమోనియా, శ్వాసకోసవ్యాధులు, మూత్రపిండాల సమస్యలు, అతిసార, మూత్రకోశ వ్యాధులు, భూకంపం షాక్ వల్ల వచ్చే మానసిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వారు క్యూబా వైద్యుల సేవల్లో ఎంతో గొప్ప ఉపశమనం పొందుతున్నారు...

మంగళవారం డిసెంబర్ 13వ తేదీ 2005:

ఉదయం ఏడు గంటలకే రోగులు బారులు తీరి నిలబడ్డారు. వారు తమ టెంట్లనుండి మైళ్ల పర్యంతం నడిచి వచ్చారు. క్యూబా డాక్టర్లు ఇక్కడ గొప్ప ప్రతిష్ట సంపాదించారు. వారి మానవతా ధోరణి ప్రజల్లో వారి పట్ల చాలా గౌరవ భావం పెంచింది. వారి సందేశం చాలా స్పష్టం. "మేం ఇక్కడ ఉన్నది సాధ్యమైనంత మందికి సాయం చేయడానికి." భట్టి (క్యాంపు డైరెక్టర్) వద్ద ఈ డాక్టర్లు ఉర్దూ నేర్చుకుంటున్నారు. అప్పుడు స్థానిక ప్రజలతో నేరుగా మాట్లాడొచ్చన్నది వారి భావన. వారి నిబద్ధత ఇక్కడ పనిచేస్తున్న ఇతర సహాయచర్యల కార్యకర్తలకు గొప్ప స్ఫూర్తిని స్తోంది. 25 ఏళ్ల కిరన్ బీబీ ముగ్గురు పిల్లలూ భూకంపంలో చనిపోయారు. ప్రాణాపాయంలో ఉన్న మిగిలిన ఒక్క బిడ్డనూ చేతులమీద తీసుకొస్తే క్యూబా డాక్టర్లు ఆ బిడ్డను రక్షించారు. ఆమె ఉద్వేగంతో కళ్లనీళ్లపర్యంతమై ఏడుస్తోంది. డాక్టర్లకు కృతజ్ఞతలు చెబుతోంది. ఆ రోజు సాయంత్రం నేను కొద్దిమంది క్యూబా డాక్టర్లతో కూర్చున్నాను. వారు ఇంతదూరం వచ్చి ఎందుకింత సేవచేస్తున్నారు. క్యూబాకూ పాకిస్తాన్‌కూ పెద్దగా దౌత్యసంబంధాలు కూడా లేవు. పైగా రెండు దేశాల ప్రజలకూ మధ్య సంస్కృతిలోగాని, భాషలోగాని, మతంలోగాని సారూప్యత కూడా లేదు. కాని వీరు ఇంత దూరం వచ్చి ఇంతగా మానవతా సాయం చేస్తుండడం చూసి మాకు చాలా ఆశ్చర్యం వేసింది. 1500 మంది డాక్టర్లు ఇటువంటి 30 క్యాంపుల్లో ఆరు మాసాల పాటు పనిచేయడానికి వచ్చారు.....

→

వాళ్లు హృదయంతో వైద్యం చేస్తారు!

డిసెంబర్ 16, 2005: నీళ్లు గడ్డకట్టేస్తున్నాయి. ఆ చల్లని నీటితోనే మొహం కడుక్కున్నాను. క్యాంపులో క్యూబా నర్సులు చొక్కామీద చొక్కా తొడుక్కుని గ్యాస్ హీటర్ వద్ద చలి కాచుకుం టున్నారు. ఈ క్రిస్టమస్‌కి ఇంటికి వెళ్లడం కుదరదు కదా అని ఒకామె అంటుంటే మనకేం ఈ తెల్లని మంచుకొండల్లో ఎంచక్కా క్రిస్టమస్ జరుపుకుంటున్నాం అని ఒకామె జోక్ చేస్తోంది. మా వలంటీర్ దళం తిరుగు ప్రయాణానికి సన్నద్ధమవుతోంది. మరో దళం వస్తుంది. మా స్నేహితులిద్దరు హాజీ కదీర్ అనే వ్యక్తిని మోసుకుని వచ్చారు. అతని మూత్రపిండాలు చెడిపోయి బాధతో అరుస్తున్నాడు. క్యాంపులోని క్యూబా డాక్టర్ జువాన్ ఆల్బెర్టో వెంటనే అతనికి నొప్పి నివారించే ఇంజక్షన్ ఇమ్మని ఆదేశిం చాడు. కాని ఖదీర్ తల గట్టిగా ఊపుతూ అరుస్తున్నాడు..“ నాబిడ్డలు. అందరూ పోయారు. ఒక్కడన్నా మిగల్లేదు. నా బిడ్డను నాకివ్వండి...” నేను అతనేమంటున్నానో ఆల్బెర్టోకు వివరించబోయాను. కాని ఆయన అక్కర్లేదని వారించాడు. విషాదం అనే భాషను అనువదించక్కరలేదు. బాధ అనే భాష ప్రపంచ మంతా ఒక్కటే.....” (వరల్డ్ వలంటీర్స్ వెబ్‌లో చినోయ్ ఈ డైరీని ఉంచాడు.)

బాధ అనే ప్రపంచ భాషను అర్థం చేసుకున్నారు గనుకనే క్యూబా డాక్టర్లు అన్ని ప్రాంతాలకూ, బాధామయ జీవితాలు ఎక్క డుంటే అక్కడికి పోతున్నారు. పోగలుగుతున్నారు. వారికి ఆ భాష నేర్పిందెవరు? ....డబ్బులా? వ్యాపారమా? లాభాలా? నయా-ఉదార వాదమా? కెరియరిజమా?...కాదు అవేవీ కావు. క్యూబా ప్రజలు నిర్మించుకున్న సమాజం వారికి ఆ భాష నేర్పింది. డబ్బుకూ, లాభనష్టాలకూ అతీతంగా మానవుడు కేంద్రంగా, మానవత్వం కేంద్రంగా నిర్మించిబడిన సోషలిస్టు సమాజం నేర్పింది. డబ్బు, లాభాలే గీటురాయిగా ఆలో చించే నయా-ఉదారవాదులకు ఈ భాష అర్థం కాదు.

ప్రాథమిక దశలోనే డాక్టర్‌ని సంప్రదించాలి

డాక్టర్ ఎన్.వెంకటరమణ, పొన్నూరు

ప్రాథమిక దశలోనే డాక్టర్‌ని సంప్రదిస్తే తక్కువ ఖర్చుతో రోగాలను త్వరితగతిన నయం చేయవచ్చని ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ ఎన్.వెంకటరమణ పేర్కొన్నారు. పట్టణంలో మెరుగైన వైద్యం, డాక్టర్లు ఉన్నప్పటికీ ప్రజల్లో అవగాహన లేక నగరాలకు తరలిపోతున్నారని అన్నారు. కార్పొరేట్ హాస్పిటళ్ల మోజులో పడి జేబులు ఖాళీ చేసుకుంటున్నారని చెప్పారు. అవసరం మేరకే పరీక్షలు చేయించాల్సి ఉండగా, అవగాహన లేక డబ్బును వృథా చేసుకుంటున్నారని అన్నారు. మన రాష్ట్రంలో షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు అధికంగా ఉన్నారని చెప్పారు. దానికి కారణాలు మానసిక ఒత్తిడి, తగ్గిన శారీరక వ్యాయామమే ప్రధాన కారణాలు. గతంలో వంశపారంపర్యంగా ఈ జబ్బు అధికంగా వస్తుండేది. ప్రస్తుతం షుగర్ వ్యాధి ఎవరికైనా వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

షుగర్ వ్యాధి లక్షణాలు : విపరీతమైన దాహం, ఎక్కువసార్లు మూత్ర విసర్జన జరగడం, కళ్లు మసకబారడం, గాయాలు మానకపోవడం, అనారోగ్యం, నీరసం, నిస్సత్తువ, బరువు కోల్పోవడం మొదలైనవి.

వ్యాధి దుష్పరిణామాలు : రక్తంలో చక్కెర ఎక్కువశాతం ఎక్కువ రోజులు ఉన్నట్లయితే నరాలు, మూత్ర పిండాలు, కళ్లకు, రక్త నాళాలకు దీర్ఘ వ్యాధులు సంభవిస్తాయి. రక్తపోటు అధికంకావటం, గుండెజబ్బు, కాళ్లకు రక్తప్రసరణ తగ్గడం, పక్షవాతం, నపుంసకత్వం, చూపు కోల్పోవడం మొదలైనవి రావచ్చు. కాని షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచుకుంటే దుష్పరిణామాలను అరికట్టవచ్చు.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు : మించిన భారం ఉండరాదు.

ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడం, క్రమం తప్పకుండా రక్తపరీక్షలు చేయించడం, పాదరక్షలు లేకుండా నడవరాదు. ఆహారపు నియమాలు పాటించడం, మందులు సక్రమంగా వాడాలి.

శుభాకాంక్షలతో ...
డా॥ కెకెడి మల్లేశ్వరరావు గారు
జిజిహెచ్ సూపరింటెండెంట్
డా॥ జె. విజయలక్ష్మి గారు
(ఎ.డి)
సుఖవాసి శ్రీనివాసరావు
డైట్ క్యాంటీన్ జిజిహెచ్, గుంటూరు
ఫోన్ : 9849966066

Sri Vasavi Poultray Medicals
All kinds of Poultry Medicines, Vaccines feed Suppliments and D.C.P.
Shop No. 2 Vysya Vidyanidhi Hostel Building,
Prakasam Road, Ganganammapet,
TENALI - 522 201
☎ : 551470, 229470(S), 225540(R),
Cell : 9866567123
V. Hari Prasad

శ్రీనివాస పిల్లల వైద్యశాల

టెలిఫోన్ ఎక్ఛేంజి ఎదురుగు, సత్తెనపల్లి - 522 403
రిజిస్ట్రేషన్ నెం. 14554
ఫోన్ : 08641-232296

డా॥ వై. సుధాకరరావు
M.B.,B.S.D.C.H
పిల్లల వైద్యనిపుణులు

20సం॥లపైగా పిల్లల వైద్యంలో అనుభవంగల వైద్యనిపుణులు. అనుభవం గల స్టాఫ్, అనుక్షణం పేషంట్‌కేర్. తక్కువ ఖర్చుతో ఆధునిక వైద్యం

హాస్పటల్ నందు సౌకర్యములు :

- బరువు, నెలలు తక్కువ పిల్లలకు ఎ/సి ఇంక్యుబేటర్, Open Care వార్మర్
- ఊపిరి సరిగ్గా అందని పిల్లలకు CPAP మరియు కామెర్లకు ఫోటోథెరపీ
- రక్తంలో ఆక్సిజన్ పరిమాణం తెలిపే పల్స్ ఆక్సిమీటర్ మరియు కార్డియక్ మానిటర్
- సెంట్రల్ ఆక్సిజన్ సిస్టమ్, ఆయసంకు నెబ్యులైజర్ - అన్ని రకముల వ్యాది నిరోధక టీకాలు ఇవ్వబడును

ప్రజాశక్తి వైద్య, ఆరోగ్య ప్రత్యేక సంచిక వెలువరిస్తున్న శుభసందర్భంలో మిత్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు శుభాకాంక్షలు. సరైన ఆరోగ్య పద్ధతులు పాటిస్తూ ప్రతి ఒక్కరు తమ జీవితాన్ని సుఖమయం చేసుకునేందుకు వ్యక్తిగత శ్రద్ధ తీసుకోవాలని ఆశిస్తూ సదా మీ సేవలో ..

వంశీ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్

స్టేట్ బ్యాంక్ ఎదురు, సత్తెనపల్లి

వైద్యరంగంపై ప్రత్యేక సంచిక వెలువరిస్తున్న ప్రజాశక్తికి అభినందనలు ...

డా॥ పొట్ల అరుణకుమారి, M.B.B.S
శ్రీరాధాకృష్ణ నర్సింగ్ హోం
Regd No. 16570
పాతబస్టాండ్ సెంటర్
సత్తెనపల్లి - 522 403
ఫోన్ : 232227

SIVA MEDICAL SYSTEM

ENTERPRISES 1984
Guntur - Visakhapatnam - Karimnagar

13-2-70/A, 2nd Lane, Gunturivarithota,
Kothapet, Guntur-1
Ph : 0863-222753 Fax : 0863 - 2214288

WE SELL :

Operation Theatre Equipment :
O.T. Table, O.T. Light, O.T. Safe, Autoclave, Anaesthesia Machine, "Suction Unit 'Venky' Surgical Diathermy Unit

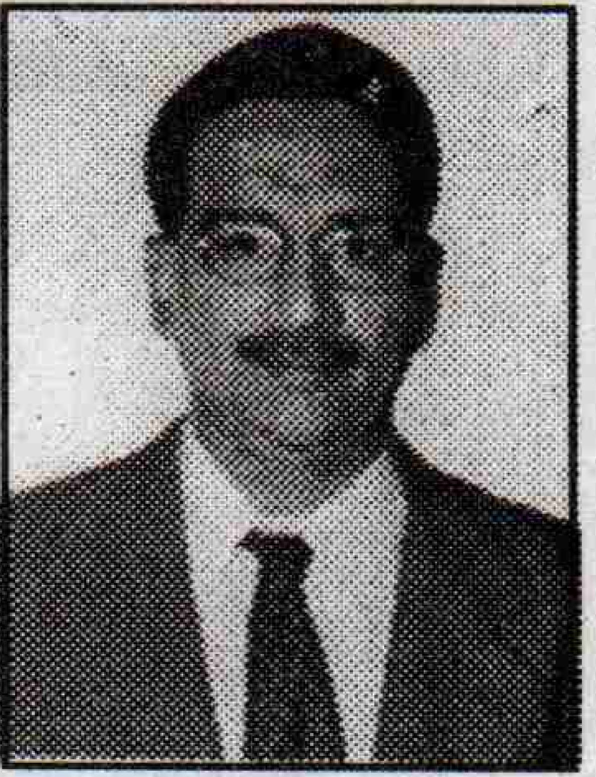
Physiotherapy Equipment :
Shortave Diathermy Unit, Ultra Sound therapy, Muscle Stimulator, Tration Unit, IFT, CPM, Vaccum Therapy Unit, Laser Therapy

Neonatal Equipment :
Incubator, Radiant Warmer, Photo Therapy Unit, Resuscitation Unit

Life Saving Equipment :
Pulse Oximeter, Monnal DM Ventilator, Horus Ventilator, Oxygen Concentrator

క్లిష్ట పరిస్థితుల్లో వైద్య రంగం

వైద్య రంగం పరిస్థితి ప్రస్తుతం క్లిష్టంగా ఉందని, అటు ప్రజలకు, ఇటు డాక్టర్లకు ఇబ్బందిగా ఉందని ప్రముఖ వైద్యులు, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్(ఐఎంఎ) జిల్లా ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ కిషోర్ అన్నారు. ప్రజలలో ఇంకా మూఢనమ్మకాలు పూర్తిగా తొలగిపోలేదని అన్నారు. రోగాలను సరిగ్గా అంచనా వేయకపోవటం జరుగుతుందని, అనారోగ్యంగా ఉంటే డాక్టర్‌ను సంప్రదిస్తే వెంటనే నయమవుతుందని అన్నారు. వైద్య రంగంలో జరిగే చిన్న ఘటనలను మీడియాగా పెద్దదిగా చూపడం వల్ల అనార్థాలు జరుగుతున్నాయని కిషోర్ పేర్కొన్నారు. రోగికి, డాక్టర్‌కు మధ్య సంబంధం గురించి మాట్లాడుతూ గతంలో డాక్టర్‌పై నమ్మకం ఉండేదని, ప్రస్తుతం ఆ పరిస్థితి లేదని వివరించారు. గతంలో ఫ్యామిలీ డాక్టర్స్ ఉండేవారని, ప్రస్తుతం కన్స్యూమర్ యాక్టు తీసుకురావటం వల్ల ప్రజలకు నమ్మకం తగ్గిందని, ప్రైవేట్ సెకార్టులో ఖర్చు అదనంగా ఉంటున్నదని అంత మాత్రాన వైద్యం వ్యాపారంగా మారలేదని కిషోర్ పేర్కొన్నారు. డాక్టర్ల మధ్య సంబంధాలు బాగానే ఉన్నాయని అన్నారు. అలాగే ప్రజలు, డాక్టర్లు, మీడియా సహకరించుకోవాలని అన్నారు. కొత్తగా వచ్చే నర్సింగ్ హోం జిఓ వల్ల ఎవరు హాస్పటల్స్ నడపలేరని, అందువల్ల జిఓను ఎదుర్కోటానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని కిషోర్ తెలిపారు. అలాగే ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్(ఐఎంఎ) తరపున ఎడ్యుకేషన్‌కు కార్యక్రమం తీసుకోబోతున్నామని దీనిలో అన్ని రంగాల వారిని భాగస్వాములను చేయాలనేది తమ లక్ష్యమని తెలిపారు. జిల్లా మొత్తం 13 బ్రాంచీలు ఐఎంఎ తరపున ఉన్నాయని, దీనిలో మొత్తం 1000 మంది సభ్యులుగా ఉన్నారని తెలిపారు.



డాక్టర్ ఎన్.కిషోర్
జిల్లా ప్రెసిడెంట్,
ఇండియన్ మెడికల్
అసోసియేషన్(ఐఎంఎ)
గుంటూరు

ఐఎంఎ డిమాండ్లు ఇవే..

నర్సింగ్ హోం చట్టాన్ని రద్దు చేయాలని, వైద్య వృత్తిని ప్రభుత్వం కమర్షియల్‌గా కాకుండా సేవారంగంగా గుర్తించాలి, పొల్యూషన్ కంట్రోల్ బోర్డు నుండి కొన్ని మినహాయింపులు, తెలిసి తెలియని వైద్యాన్ని నమ్మవద్దని, మంచి వైద్యుని సంప్రదించి రోగ నివారణ చేసుకోవాలని, డాక్టర్‌ను వేరుగా చూడవద్దని, డాక్టరు కూడా మనిషి అనేది గుర్తుంచుకోవాలి.

చికున్‌గున్యా వ్యాధి - నివారణ

చికున్‌గున్యా జ్వరం వైరస్ వలన వస్తుంది. ఇది పులిదోమ ద్వారా ఒకరి నుండి మరొకరికి వ్యాప్తి చెందుతుంది. ఈ వ్యాధి ప్రాణాంతకమైనది కాదు. కాని జ్వరం నొప్పులతో కొన్ని రోజులు మంచం పట్టవలసిన పరిస్థితి తప్పదు.

వ్యాధి లక్షణాలు : దోమ కుట్టిన 2-4 రోజులలో సాధారణ జ్వరం చలితో వస్తుంది. జ్వరంతో పాటు కీళ్ళ నొప్పులు మొదలవుతాయి. జ్వరం 2-3 రోజులతో తగ్గుతుంది. కాని వాపు, కీళ్ళ నొప్పులు నెల రోజుల పాటు ఉండే అవకాశం ఉంది. ఈ లక్షణాలు కనపడగానే వెంటనే చికిత్స కోసం దగ్గరలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి, లేదా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి వెళ్ళి వైద్య సౌకర్యం పొందాలి.

చికిత్స: పారాసెటమాల్ మరియు డైక్లోఫినాన్ బిల్లలు వాడితే జ్వరం, నొప్పులు తగ్గుతాయి. చికున్‌గున్యా వ్యాధికి ప్రత్యేకమైన చికిత్స లేదు. వ్యాధి లక్షణాలను బట్టి డాక్టరు సలహా ప్రకారం మందులు వాడాలి. ఈ వ్యాధికి వ్యాక్సిన్ లేదు.

వ్యాధి నివారణ చర్యలు : ఈ వ్యాధి మన ప్రాంతమునకు కొత్తగా వచ్చినది. టైగర్ దోమ ద్వారా ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాధి వ్యాప్తి చెందుతున్నట్లు ఇప్పటి వరకు తెలిసిన సమాచారము.

1. సాధారణముగా ఈ దోమ పగటి పూటే మనుషులను కుడుతుంది. దోమలు కుట్టకుండా దోమతెరలు వాడాలి. కిటికీలకు, తలుపులకు, దోమలు లోపలికి రాకుండా మెష్ అమర్చుకోవాలి. కాళ్ళు, చేతులు పూర్తిగా దుస్తులతో కప్పుకోవాలి.
2. ఇండ్లలోని కూలర్‌లు, టైర్లు, diposable glass, కొబ్బరిచిప్పలు, కుండీలలోని నీటిని వారమునకు ఒకసారి ఖాళీచేసి ఎండబెట్టుకోవాలి. Follow one day "dry day" once in a weak
3. ఇంటి పైన ఉన్న నీటి ట్యాంకులకు ఎల్లప్పుడూ మూత ఉండేలా చూడాలి.
4. ఇంటి చుట్టుప్రక్కల పగిలిన సీసాలు, కొబ్బరి బోండాలు, ఖాళీ డబ్బాలు, ఖాళీ డ్రమ్ములు, పనికిరాని టైర్లు, కుండీలలో నీరు నిలవకుండా చూసుకోవాలి.

గర్భిణులు పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు

డాక్టర్ ఎం.లీలాకృష్ణకుమారి ఎంబిబిఎస్, డిజిఓ

తొలిసారి గర్భం ధరించిన స్త్రీ అనేక విషయాలను తెలుసుకొనుటకు ఉత్సాహాన్ని చూపుతుంది. ఆమెకు గర్భం గురించి, పుట్టబోయే బిడ్డ గురించి, తరువాత ఆ బిడ్డ పెరుగుదల మొదలగు విషయాలు తెలుసుకోవాలి. గర్భవతి ఆరోగ్య పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు పరీక్ష చేయించుకోవాలి.

ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి

గర్భిణులు ప్రోటీనులు, ఐరన్, కాల్షియం, విటమిన్లు ఎక్కువగా కలిగిన పుష్టికరమైన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.

గర్భవతికి ఆ సమయంలో వచ్చే అస్వస్థతలు

గర్భవతికి గర్భకాలంలో ముఖ్యంగా ఉదయం సమయంలో వాంతులు, గుండె మంటగా ఉండటం, మలబద్ధకం, నడుమునొప్పి, చర్మం దురదలు రావటం, అకస్మాతుగా కళ్లు తిరిగి పడిపోవడం వంటివి రావచ్చు.

గర్భిణీ స్త్రీలలో రక్తహీనత

అనారోగ్యస్థితిలో ఉన్న గర్భిణీలలో రక్తంలోని హిమోగ్లోబిన్ శాతం ఉండాల్సిన దాని కంటే తక్కువ ఉంటే దానినే రక్తహీనత లేదా ఎనీమియా అంటారు. పోషకాహారం లోపంగల గర్భిణీ స్త్రీలలోను, బాలింతలలోను ఇది ఉంటుంది.

ఎనీమియా లక్షణాలు ఎలా ఉంటాయి :

నాలుక, పెదవులు, చర్మం, గోళ్లు పాలిపోవుట, అలసట, బలహీనత, దడ, శ్వాస పీల్చుటలో ఇబ్బంది కలగడం, ముఖం, కాళ్ల వాపు, విరోచనాలు, తరచూ గర్భధారణలు, గర్భస్రావములు జరగటం.

సిజేరియన్ అంటే ఏమిటి అసలు ఎందుకు చేయాలి :

కాన్పు మామూలు కంటే కష్టంగాను లేదా తల్లి, బిడ్డలు ఇరువురికి ప్రాణాపాయస్థితి కలుగునని భావించినపుడు గర్భం ధరించిన 28వారాల తరువాత పిండం గర్భాశయం నుండి ఉదరం కింద భాగాన గాటుపెట్టి పిండాన్ని బయటకు తీయడాన్ని సిజేరియన్ ఆపరేషన్ అంటారు. ఇది నిర్వహించేందుకు కారణాలు. పిండం ఎక్కువ బరువు ఉండటం. బొడ్డు తాడు జారుట గర్భంలో పిండం పొజిషన్ అడ్డంగాగాని, వెడల్పుగాగాని ఉన్నప్పుడు పిండానికి అపాయకర పరిస్థితి సంభవిస్తుంది. అందువల్ల ఈ ఆపరేషన్ తప్పనిసరిగా చేయాల్సి వస్తుంది. పైజాగ్రత్తలతోపాటు గర్భవతి అయిన స్త్రీ రెగ్యులర్‌గా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుని డాక్టర్ సలహా మేరకు విశ్రాంతి తీసుకోవాలి.

ప్రజలందరూ సుఖ, శాంతులతో, ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తూ....

వెంకటేశ్వర తల్లి పిల్లల వైద్యశాల
రాజ్యలక్ష్మి సంతాన సాఫల్య కేంద్రం

పల్నాడు రోడ్డు, నరసరావుపేట. - 522 601. ఫోన్ : 08647 - 227557

డా॥ జి.హరిబాబు,
M.D., (Paed.,)
పిల్లల వైద్య నిపుణులు
నియోనేటాలజిస్ట్

డా॥ జి.సునీత,
M.D., (Gyn, & Ob)
స్త్రీల ప్రసూతి వైద్యనిపుణులు
లాప్రోస్కోపి సర్జన్, ఫెర్టిలిటి స్పెషలిస్ట్

మా వైద్యశాలలో అందుతున్న సేవలు :

- ఆల్ట్రాసౌండ్ స్కానింగ్ (T.V.S. Probe)
- స్పెర్మ్ బ్యాంక్ (I.U.I. Pregnancy)
- లాపరోస్కోపిక్ సర్జరి- ఇంక్యుబేటర్/ వార్మర్
- ఫోటోథెరపి ◆ అన్ని రకముల టీకాలు
- 24 గంటల ఎమర్జెన్సీ కేర్

- డాక్టర్ గారు ఇచ్చిన మందుల వలన రియాక్షన్ వచ్చినట్టయితే మందులు వాడటం ఆపేసి వెంటనే డాక్టరు గారిని సంప్రదించగలరు.
- ఉదయం 8 గం॥ నుంచి 10 గం॥ వరకు మాత్రమే ఫోన్ ద్వారా అపాయింట్‌మెంట్ కలదు. వారిని మధ్యాహ్నం 1 గం॥ నుంచి 2 గం॥ వరకు మాత్రమే చూడబడును.

ప్రజలందరికీ సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కలగాలని కోరుకుంటూ...

వెంకటేశ్వర నర్సింగ్ హోం

ప్రకాష్‌నగర్, నరసరావుపేట - 522 601.
ఫోన్ : 08647 - 230543

డాక్టర్ కడియాల వెంకటేశ్వరరావు,
ఎం.ఎస్.
శస్త్ర వైద్యనిపుణులు

మా హాస్పిటల్‌కు విచ్చేయు సూపర్ స్పెషాలిటీ డాక్టర్లు

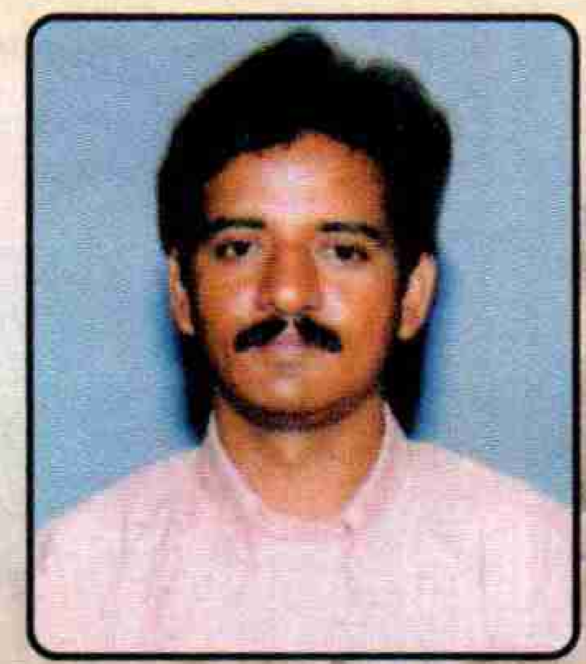
1. డా॥ రామకృష్ణ, ఎం.డి.
నెమ్ము, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధుల నిపుణులు (ప్రతి ఆదివారం ఉదయం)
2. డా॥ సూర్య కుమారి, ఎండి. ఎం.సిహెచ్.
మూత్రపిండముల వ్యాధుల నిపుణులు, (ప్రతి నెలా 1, 3వ ఆదివారములు)
3. డా॥ నాగకిషోర్, ఎం.ఎస్., ఎం.సిహెచ్.,
జీర్ణకోశ, క్యాన్సర్ వ్యాధి నిపుణులు.

సామాన్యులకు అందుబాటులో ఆధునిక వైద్యం

- పల్స్ ఆక్సీమీటర్, అల్ట్రాసౌండ్ స్కానర్, ఇసిజి మానిటర్ వంటి ఆధునిక వైద్య పరికరాలతో పేదలకు అందుబాటులో వైద్య సేవలు.
- ఎక్స్‌రే, అధునాతన మెడికల్ ల్యాబ్, ఫార్మసి 24 గంటల సేవలు
- పురుగు మందు తాగిన వారికి కృత్రిమ శ్వాస అందిచే పరికరం అందుబాటులో
- లాప్రోస్కోపిక్ ఎక్విప్‌మెంట్ ద్వారా కోత, కుట్లు లేకుండా పెద్ద ఆపరేషన్లు చేయబడును.

పేద గర్భిణీ స్త్రీలకు ప్రతి రోజు ఉచితంగా స్కానింగ్ తీయబడును

ప్రజాశక్తి వైద్యఆరోగ్య ప్రత్యేక సంచికను పచురించుచున్న శుభాసందర్భంలో వారికివే మా అభినందనలు ..



డా॥ ముమ్మలనేని రమేష్, M.S., (Gen)
రేపల్లె

- శ్రీమతి ఇందిరా దేవి నర్సింగ్ హోమ్
- శ్రీ ముమ్మలనేని శీతారామయ్య కార్డియాక్ సెంటర్
- ముమ్మలనేని శీతారామయ్య ఛారిటబుల్ ట్రస్టు
- రాఘవ విద్యానిలయము
- మహాలక్ష్మీఆయిల్‌కంపెనీ
- పేరేచర్ల ఫిల్లింగ్ స్టేషన్

ఎయిడ్స్ వ్యాధికీ చికిత్స వుంది

ఉచితంగా ఇచ్చినా సరే జీవితాంతం రిట్రో వైరల్ మందులు వాడనే వద్దు

హెచ్.ఐ.వి. అనగానే ఎయిడ్స్ కాదు. ఎయిడ్స్ అనగానే మరణం కాదు. ఎయిడ్స్ వ్యాధికి కె.ఆర్.పాలీక్లినిక్ సి.డి.సి. సెంటర్‌లో చికిత్స ఉంది. ఈ చికిత్స ఇంగ్లీష్ మెడిసిన్, కేరళీయ ఆయుర్వేద, హోమియోపతి, సిద్ధ, యునాని, ప్రకృతి వైద్యం మొదలయిన దేశీయ, విదేశీయ వైద్య విధానాలలో అర్హులైన వైద్యనిపుణులు ద్వారా చేయబడుతుంది.

ఎయిడ్స్ ప్రాణాంతక వ్యాధి కాదు (WHO)

డా॥ కైతరపు రవీంద్ర
M.B.,B.S.,D.V.
ఎయిడ్స్, చర్మ, సుఖ మరియు సెక్స్ వైద్య నిపుణులు
అపాయింట్‌మెంట్ కొరకు : 9346630017
0866-2439200, 08645-236429

కె.ఆర్. పాలీక్లినిక్ & నర్సింగ్ హోమ్

నక్కల రోడ్, విజయవాడ-2
ఫోన్ : 0866-2439430, 2439200

గరల్స్ హైస్కూల్ ఎదురుగా, మంగళగిరి, గుంటూరు జిల్లా
ఫోన్ : 08645-236429

చెడు అలవాట్లు మానండి. ఎయిడ్స్, వ్యాధికి దూరంగా ఉండండి

శుభాకాంక్షలతో ...

మీ

శ్రేయోభిలాషి

తెనాలి

రమణి డయాబెటిక్ & సర్జికల్ కేర్

చిలకలూరిపేట రోడ్డు, నరసరావుపేట - 522 601

రిజిష్టర్ నెం.14046. ఫోన్ : 08647 - 222818

డా॥ అన్నె రామమోహన్‌రావు

M.B.B.S., M.S.A.S.M.S., M.R.S.S.D.I.

మా వైద్యశాల నందు అందించు ప్రత్యేక వైద్య సేవలు :

- ❖ అత్యాధునిక పరికరములతో రక్త నాళములు మరియు నరముల పరీక్షలు
- ❖ తద్వారా డయాబెటిక్ ఫుట్, నపుంసకత్వము మరియు పక్షవాతము రాకుండా నివారించే అవకాశం.
- ❖ అన్ని జనరల్ ఆపరేషన్లు ప్రత్యేక శ్రద్ధతో చేయబడును.

షుగరు వ్యాధి లక్షణాలు :

1) అధిక ఆకలి, దాహం, మరియు మూత్రము అధికముగా అగుట.
2) త్వరితముగా బరువు తగ్గుట.
3) అలసట ఎక్కువగా నుండుట.
4) పాదాలు తిమ్మరిగానూ, మంటగానూ ఉండుట
5) కాలి గాయములు త్వరగా తగ్గక, ఎక్కువగా చీము పట్టుట.
6) మగవారిలో అంగముపై చర్మము తరచూ చిట్లుట.

శుభాకాంక్షలతో ...

శ్రీ వెంకటేశ్వర ఆర్థోపెడిక్ హాస్పటల్ & ఫిజియోథెరపి సెంటర్

మెయిన్‌రోడ్, పిడుగురాళ్ల - 522 413. ఫోన్ : 252920(హౌస్)

డా॥ రావిపాటి వెంకటేశ్వర్లు

M.B.B.S., D. Ortho

ఎముకలు, కీళ్ళు, నరములు, పోలియో శస్త్ర వైద్యనిపుణులు

మా హాస్పటల్ ప్రత్యేకతలు

1. సి-ఆరమ్ ఇమేజ్ ఇంటెన్సిఫైయర్ (C-ARM Image Intensifier) అత్యాధునిక వైద్య విధానంతో అన్నిరకముల ఆపరేషనులుపై మిషన్‌నందుగల టి.వి.లో చూస్తూ అతి తక్కువ టైములో శస్త్ర చికిత్స చేయబడును.
2. డా॥ కె. హీరాలాల్ B.P.T. (Physiotherapist) గారిచే ఫిజియోథెరపి సెంటర్‌నందు Ultrasound, I.F.T., TENS వంటి పరికరములతో మోకాళ్ళ నొప్పలకు, నడుముల నొప్పలకు, మరియు అన్నిరకముల దీర్ఘకాలిక కీళ్ళ, నరముల, కండరముల నొప్పలకు ప్రత్యేక వైద్యము చేయబడును. (డా॥ కె. హీరాలాల్ గారు 24 గంటలు ఫిజియోథెరపి సేవలు అందిస్తారు)
3. కంప్యూటరైజ్డ్ హైఓల్టేజ X-Ray మిషన్ కలదు. Bed Side X-Ray కూడా తీయవచ్చును.
4. ఎమర్జెన్సీ, యాక్సిడెంట్ కేసులు అన్ని వేళల చూడబడును.
5. స్పెషల్ రూములు. ఎ.సి. రూములు సౌకర్యము కలదు.
6. 24 గంటలు డాక్టర్స్, నర్సింగ్, మెడికల్ మరియు ల్యాబ్ సౌకర్యములు కలవు.

శుభాకాంక్షలు

పువ్వాడ హాస్పిటల్స్

పల్నాడు బస్టాండ్, నరసరావుపేట - 522 601. ఫోన్ : 08647 225464

డా॥ పువ్వాడ సూర్యనారాయణ, M.S., జనరల్ సర్జన్

డా॥ పువ్వాడ సాయిలక్ష్మి M.B.B.S. స్త్రీల ప్రసూతి వైద్య నిపుణులు

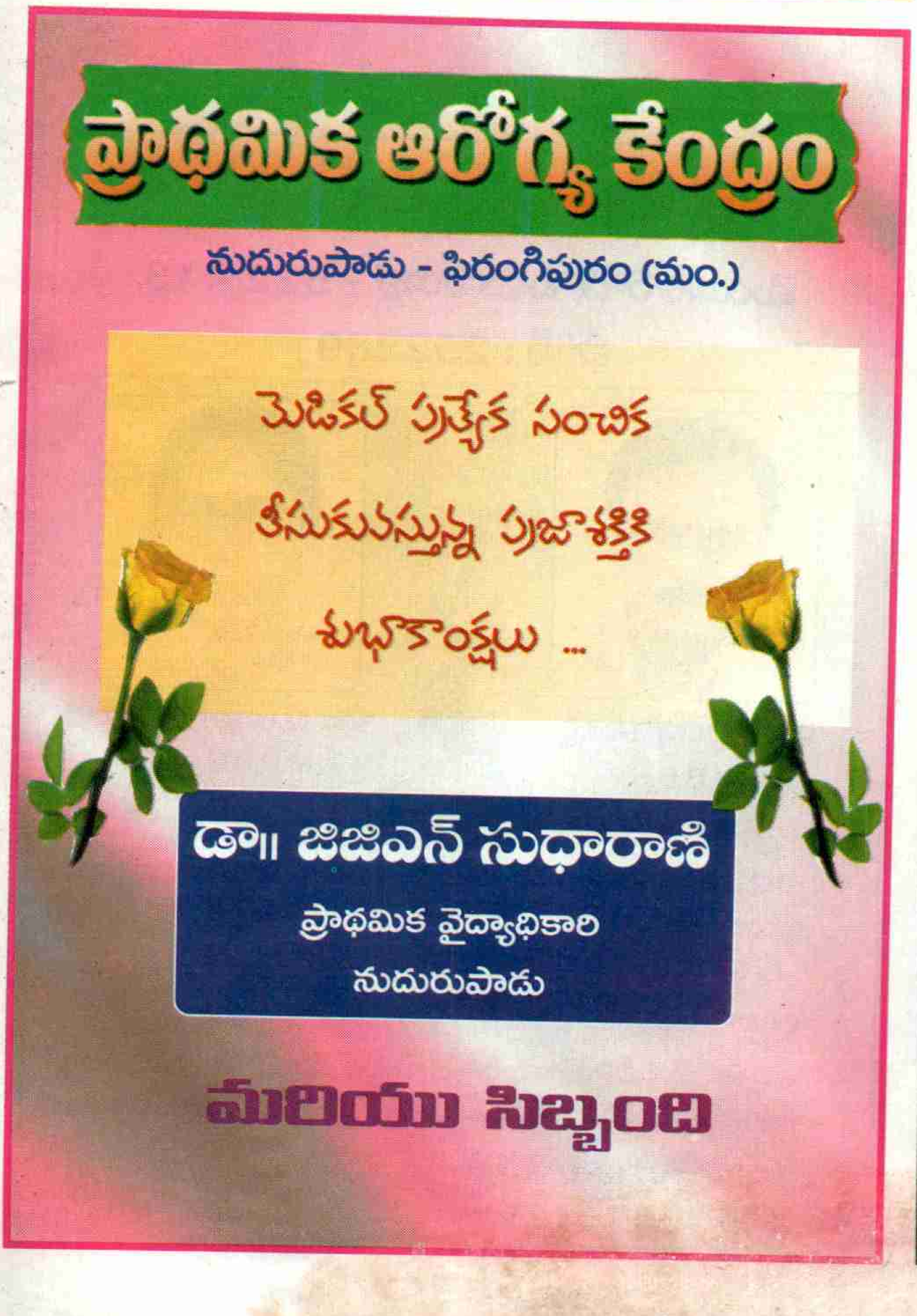
హాస్పటల్ నందు ప్రత్యేకతలు

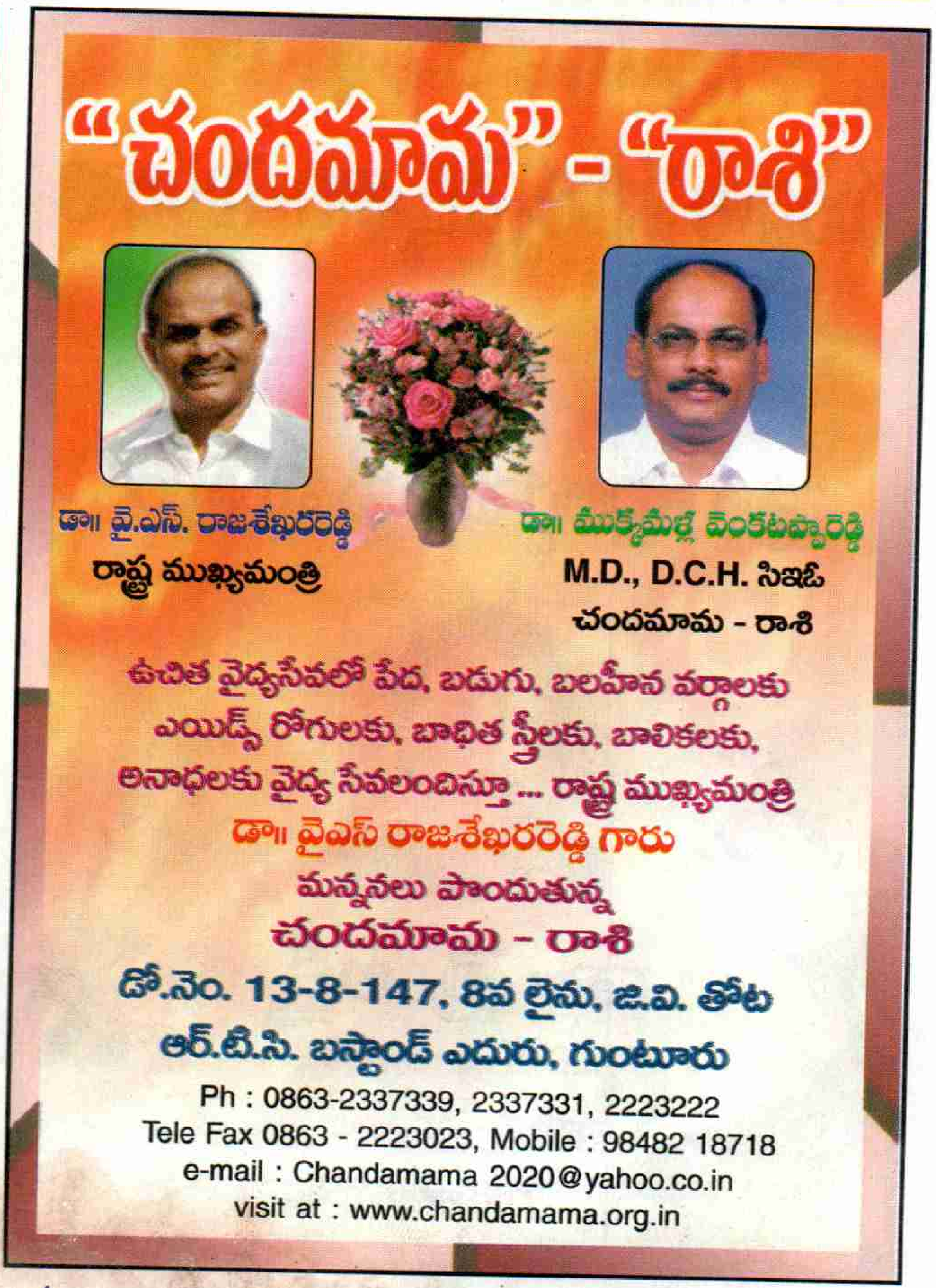
✤ అత్యవసర కేసులయిన పాముకాటు, తేలుకుట్టుట, పురుగుమందు త్రాగి ప్రాణాపాయ స్థితిలో వున్నవారికి 10 సంవత్సరముల అనుభవం కలిగిన **డా॥ పువ్వాడ సూర్యనారాయణ** గారి ఆధ్వర్యంలో వైద్యసేవలు పేదవారికి అందుబాటులో కలవు. ✤ కుక్క, నక్క, కోతి మొదలైన జంతువులు కరచిన యెడల దానికి అవసరమగు మంచి చికిత్సలు చేయబడును. ✤ గుండె, నెమ్ము, ఆయాసం, క్షయ (టిబి) ఎలర్జి, ఉపిరితిత్తుల వ్యాధుల ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు. ✤ అన్ని రకముల స్త్రీల వ్యాధులకు, గర్భిణీ స్త్రీలకు ఎల్లవేళలా వైద్యసేవలు అందించుటకు అనుభవజ్ఞులైన **డా॥ పువ్వాడ సాయిలక్ష్మి** గారి ఆధ్వర్యంలో స్త్రీల విభాగము.

గుండె జబ్బులు, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులకు అన్ని వేళలా అత్యవసర వైద్యము చేయబడును

అందరికీ ఆరోగ్యం - మా అభిమతం
శ్రీ విజయ రాఘవ హోమియో క్లినిక్
5-4-7, అంగర వారి వీధి, పాత పల్నాడ్ బస్టాండ్,
నరసరావుపేట - 522 601 ఫోన్ : 08647 - 224560
డా॥ టి.విద్యా రాఘవ
M.D.(Hom).
Homoeo Physician.
సరియైన వ్యాధి నిర్ణారణ మెరుగైన చికిత్స
దీర్ఘకాలిక వ్యాధులకు పూర్తిగా నయం చేయబడును.
పూర్తి స్థాయి కంప్యూటరైజ్డ్ క్లినక్
చికెన్ గున్యా వ్యాధిని మూడు రోజుల్లో పూర్తిగా నివారణ
24 గంటల కడుపులో నొప్పి వంటి వ్యాధులకు ప్రత్యేక చికిత్సా విధానం.

శుభాకాంక్షలతో ...
నేహ ఆర్థోపెడిక్ & ట్రామా క్లినిక్
కొత్తపేట, గుంటూరు. సెల్ : 9885003626
(సెంటర్ ఫర్ సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆర్థోపెడిక్ కేర్)
రాష్ట్ర గవర్నర్
శ్రీ సుశీల్ కుమార్‌షిండే గారి
చేతుల మీదుగా బంగారు
పథకం పొందుచున్న
డా॥ అన్నపురెడ్డి జగన్మోహన్‌రెడ్డి,
M.B.B.S.,M.S. (Ortho)
డా॥ అన్నపురెడ్డి జగన్మోహన్‌రెడ్డి, M.B.B.S.,M.S. (Ortho)
గుంటూరు ప్రభుత్వ వైద్యకళాశాలలో M.S. (Ortho)చదివి, అత్యుత్తమ శ్రేణిలో ఉత్తీర్ణుడై 2003వ సంవత్సరమునకు గాను M.S. (Ortho) లో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర గవర్నరు శ్రీ సుశీల్‌కుమార్ షిండే గారి చేతుల మీదుగా బంగారు పథకం పొంది ముంబాయిలోని ప్రపంచ ప్రఖ్యాత హాస్పిటల్ అయిన 'హిందూజా హాస్పిటల్'లో డా॥ అగర్వాల్‌గారి పర్యవేక్షణలో ఎముకల వైద్యములో అత్యాధునిక వైద్య ప్రక్రియయైన జాయింట్ రిప్లేస్‌మెంట్‌లో 'ఫెలోషిప్' సాధించినారు.
ఇట్లు :
డా॥ అన్నపురెడ్డి జగన్మోహన్ రెడ్డి, M.B.B.S.,M.S. (Ortho)
ఎముకలు, కీళ్ళు, వెన్నెముక, నరముల వైద్యనిపుణులు
స్పెషలిస్ట్ : ఆర్థోస్కోపీ & జాయింట్ రిప్లేస్‌మెంట్


ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం
నుదురుపాడు - ఫిరంగిపురం (మం.)
మెడికల్ ప్రత్యేక సంచిక
తీసుకువస్తున్న ప్రజాశక్తికి
శుభాకాంక్షలు ...
డా॥ జిజిఎన్ సుధారాణి
ప్రాథమిక వైద్యాధికారి
నుదురుపాడు
మరియు సిబ్బంది


"చందమామ" - "రాశి"
డా॥ వై.ఎస్. రాజశేఖరరెడ్డి
రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి
డా॥ ముక్కమళ్ల వెంకటప్పారెడ్డి
M.D., D.C.H. సిఇఓ
చందమామ - రాశి
ఉచిత వైద్యసేవలో పేద, బడుగు, బలహీన వర్గాలకు
ఎయిడ్స్ రోగులకు, బాధిత స్త్రీలకు, బాలికలకు,
అనాధలకు వైద్య సేవలందిస్తూ ... రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి
డా॥ వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి గారు
మన్ననలు పొందుతున్న
చందమామ - రాశి
డో.నెం. 13-8-147, 8వ లైను, జి.వి. తోట
ఆర్.టి.సి. బస్టాండ్ ఎదురు, గుంటూరు
Ph : 0863-2337339, 2337331, 2223222
Tele Fax 0863 - 2223023, Mobile : 98482 18718
e-mail : Chandamama 2020@yahoo.co.in
visit at : www.chandamama.org.in

శుభాకాంక్షలు ...

డా॥ ఎ. మోహనరావు

M.D., D.G.O.

సివిల్ సర్జన్

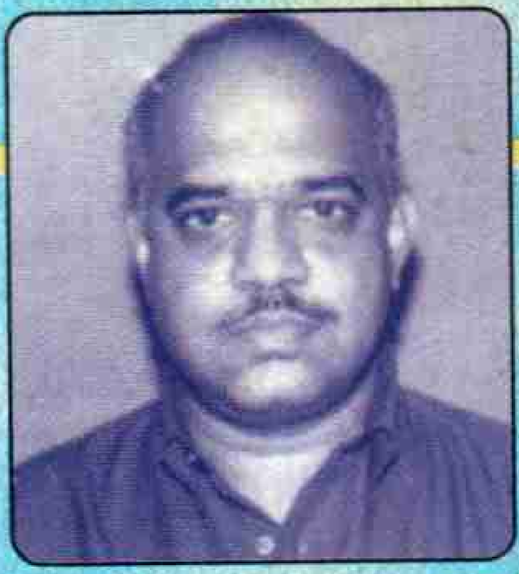
రామాటాకీస్‌లైను, మాచర్ల - 522 426

డా॥ పి. లోకేష్

M.B.B.S.,D.A.

సివిల్ అసిస్టెంట్ సర్జన్

శుభాకాంక్షలు ...



డా॥ పి. మురళీకృష్ణ

M.D., D.G.O.

సివిల్ అసిస్టెంట్ సర్జన్,
గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్
రామాటాకీస్‌లైను,
మాచర్ల - 522 426

డా. పి. ఉషారాణి

M.B.B.S.

సివిల్ అసిస్టెంట్ సర్జన్
మాచర్ల - 522 426
ఫోన్ : 224881

శుభాకాంక్షలతో ...

గురజాల ప్రభుత్వ వైద్యశాల- గురజాల

గురజాల - గుంటూరు జిల్లా

"ప్రతి తల్లీబిడ్డ మనకు ముఖ్యం"

డా॥ వై. లక్ష్మి

M.B.B.S., D.H.O.

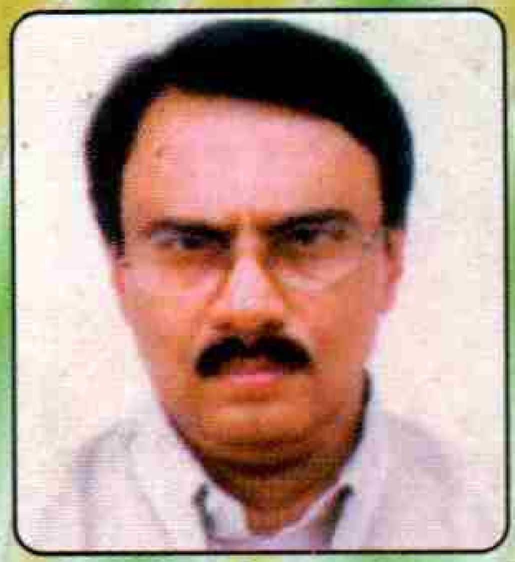
ప్రభుత్వ వైద్యశాల
గురజాల

శుభాకాంక్షలతో ...

సుస్మిత నర్సింగ్ హోం

మెయిన్ రోడ్, పిడుగురాళ్ల - 522 413.

ఫోన్ : 252289



డా॥ కె. శేషగిరిరావు,
M.B.B.S.

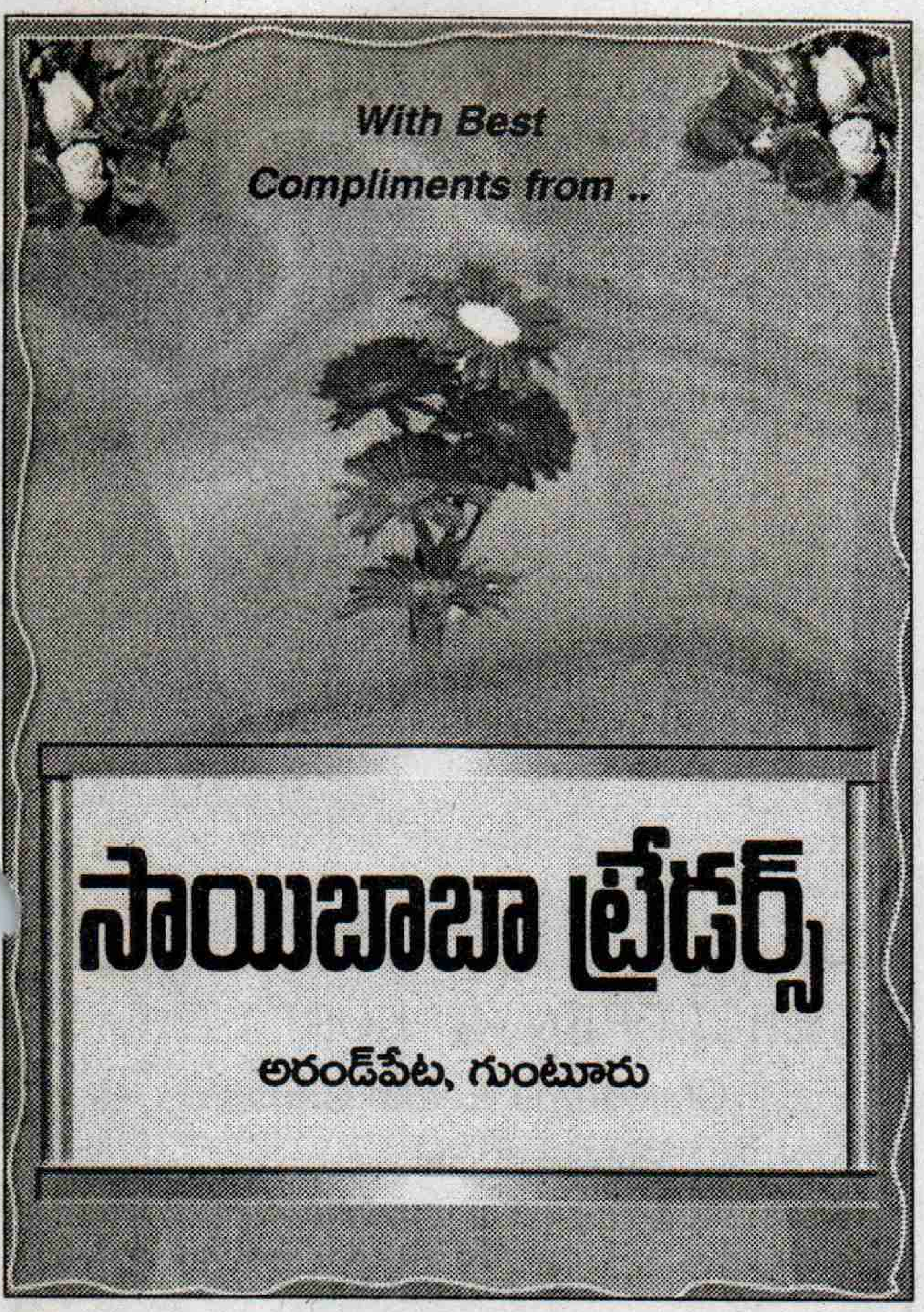
డా॥ కె.(ఎన్) వి. రమణ
M.B.B.S., DGO

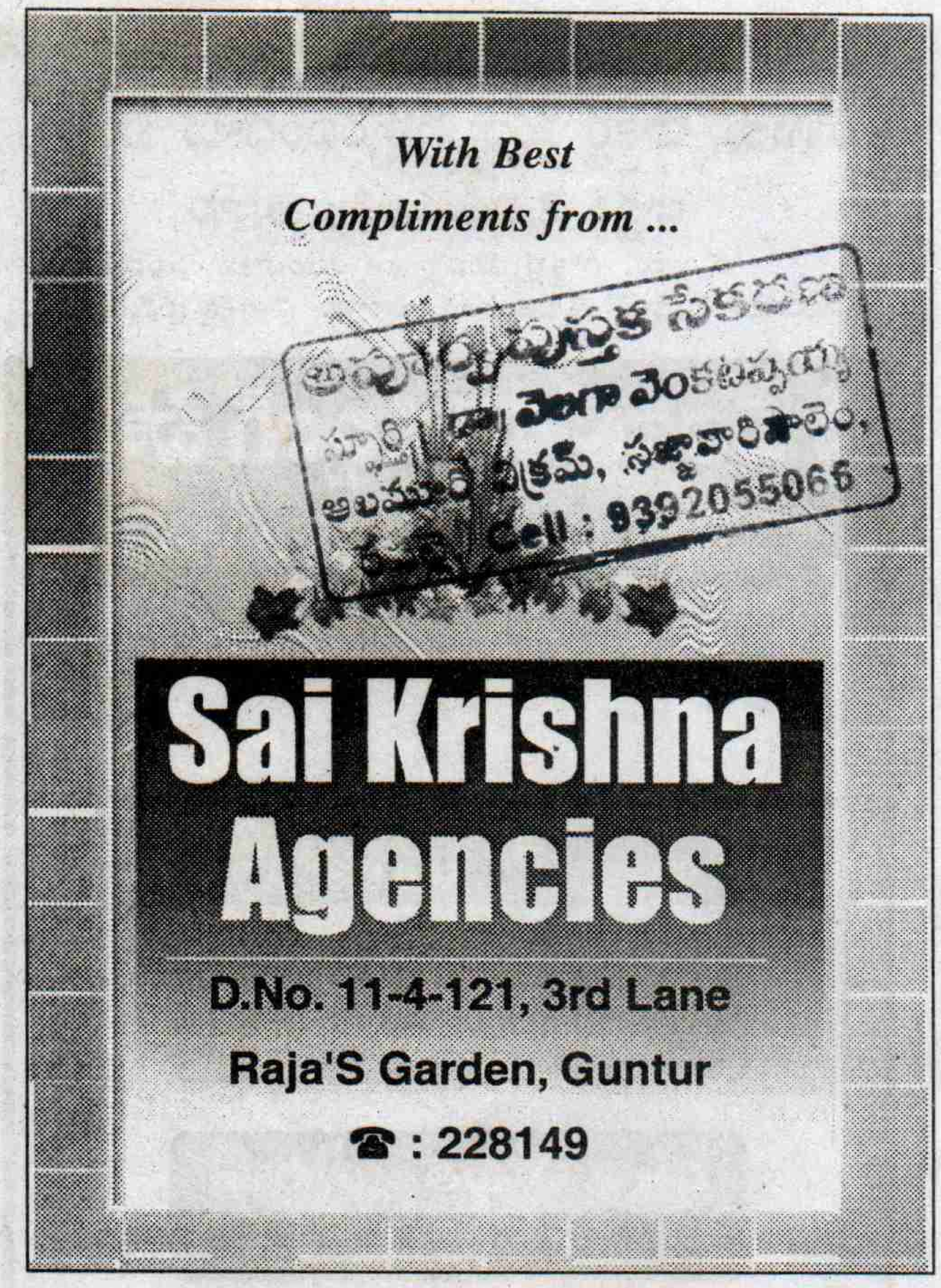
ప్రత్యేకతలు :

❖ హాస్పిటల్ విశాలమైన గదులతో అత్యాధునికమైన సదుపాయాలతో, అనుభవం కలిగిన వైద్యబృందంతో వైద్యసేవలు అందిస్తుంది.

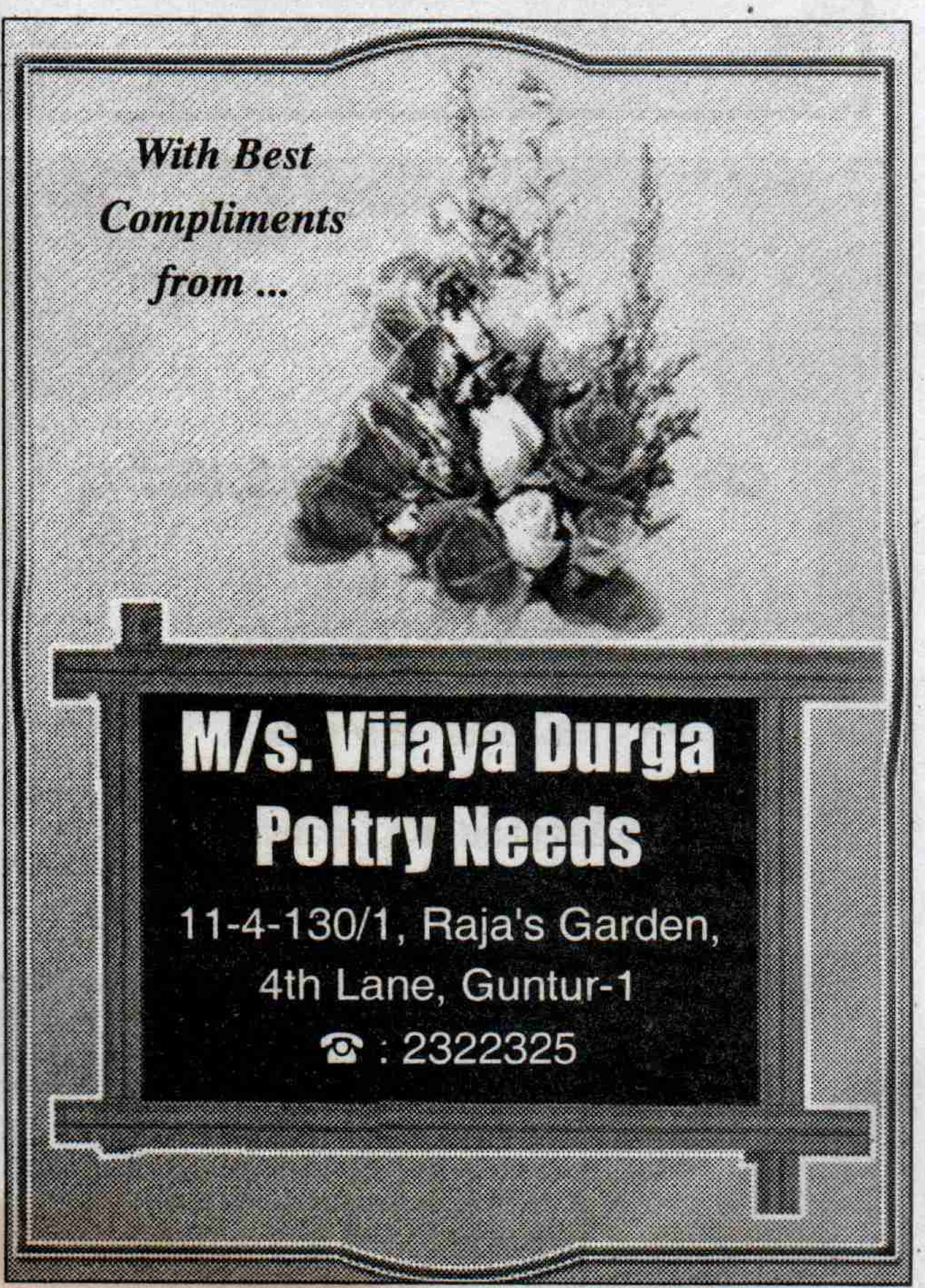
❖ 24 గంటలు రోగులకు అందుబాటులో ఉంటూ వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాం.

❖ సర్జికల్, మెటరీకల్, ఎమర్జెన్సీ సర్వీసెస్, ల్యాబ్, ఫార్మసీ, వెటర్నరీ అత్యాధునికమైన ఎయిర్ కండిషన్ రూమ్స్, అపరేషన్ థియేటర్ లాంటి సదుపాయాలు కల్పిస్తున్నాం.


With Best
Compliments from ..
సాయిబాబా ట్రేడర్స్
అరండల్‌పేట, గుంటూరు


With Best
Compliments from ...
Cell : 9392055066
Sai Krishna
Agencies
D.No. 11-4-121, 3rd Lane
Raja'S Garden, Guntur
☎ : 228149

శుభాకాంక్షలు ...
శ్రీహర్షిణి ఏజన్సీస్
డి.నెం. 10-2-18, 2వ లైను, సాంబశివపేట
గుంటూరు-1. ఫోన్ : 320763, 225783
మందులు సరసమైన ధరలకు లభించును


With Best
Compliments
from ...
M/s. Vijaya Durga
Poltry Needs
11-4-130/1, Raja's Garden,
4th Lane, Guntur-1
☎ : 2322325

రోగులు, డాక్టర్ల మధ్య సత్సంబంధాలు పెరగాలి

డాక్టర్ జె.విజయలక్ష్మి, తెనాలి

రోగులు, డాక్టర్ల మధ్య సత్సంబంధాలు పెంపొందాల్సిన అవసరముందని డాక్టర్ జె.విజయలక్ష్మి అన్నారు. ప్రజాశక్తి ప్రచురించే వైద్య రంగం ప్రత్యేక సంచికకు ఆమె ఇంటర్వ్యూ ఇచ్చారు. టివి, మీడియా ప్రభావం వల్ల రోగికి, డాక్టర్‌కి మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతింటున్నాయని ఆమె ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. కొంతమంది వైద్యులు గ్రామాల్లో ఆర్ఎంపిలతో సత్సంబంధాలు పెట్టుకుని రోగులను ఆకర్షించేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని అన్నారు.

శ్రీ వెంకటేశ్వర నర్సింగ్ హోం

దేవస్థానం రోడ్, మంగళగిరి

☎ : 232398, (R) 232611

డా॥ ఎ. సత్యన్నారాయణరెడ్డి,
M.B.B.S., D.O.

డా॥ ఎ. అనిల్ కుమార్ రెడ్డి,
M.S.,(Gen)

డా॥ ఎ. మమత, M.D., (OBG)
ప్రసూత వైద్య నిపుణులు

Dr. K.V.S. Sai Prasad

M.B.B.S.,D.C.H., PGCCA
Children's Specialist & Adolescent Health Counsellor

Dr. K.V.S. MEMORIAL CHILDREN'S HOSPITAL

Chilodrens Health Centre

Behind Gopalakrishna Talkies,**MANGALAGIRI**

☎ : (Hos) 232634, (Res) 232534,
Cell : 94402 60834

డా॥ డి.వి.యస్.బి రామమూర్తి
M.D.

రిజిష్టర్ నెం. 9874
చర్మవ్యాధుల నిపుణులు
ఫార్మర్ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్, డెర్మోటాలజీ,
గుంటూరు మెడికల్ కాలేజ
గవర్నమెంట్ జనరల్ హాస్పిటల్, గుంటూరు.
ఫోన్ నెం.2322236 (ఓ.పి.), 2225186 (క్లినిక్),
2231608 (రెసిడెన్స్)

M.A.R. SUPER SPECIALITY DENTAL HOSPITAL

Guntur Road, NARASARAOPET - 522 601
Ph : 08647 - 225566 (Clinic)
0863 - 2351355 (Res.)

Dr.**Mekala Chandra Kiran Reddy**,BDS., MDS.
Dental Surgeon, Oral h Maxillofacial Surgeon.
Asst., PROFESSOR,
V.Y.W.A. DENTAL COLLEGE
AND HOSPITAL, AMARAVATHI, M.H. STATE.

RESI : D.No. 4-4-80, CHANDRAMOULI NAGAR, 1St.LINE, GUNTUR.

ఆ డాక్టర్ 'అందరివాడు'

డాక్టర్ చదివిన తరువాత ఎక్కడ ప్రాక్టీస్ పెడితే లాభాలు వస్తాయో, ఏ సెంటర్‌లో అయితే త్వరలో సెటిల్ అవుతామో, ఏ పట్టణంలో అయితే బాగుంటుందో అంటూ వైద్యాన్ని వ్యాపారంగా లెక్కలువేసుకునే డాక్టర్లే ఇప్పుడు ఎక్కువగా కనపడతారు. వైద్యం వ్యాపారమయమై కాసుల వర్షం కురిపించేదిగా మారిన ప్రస్తుత తరుణంలో దీనికి భిన్నంగా ప్రభుత్వవైద్యశాలలో అయితేనే సామాన్య ప్రజానీకానికి వైద్యం సంతృప్తికరంగా అందించగలమని నిర్ణయించుకుని ఆదారిలో కొనసాగుతున్న ఓ డాక్టర్ గురించి ... ఆ డాక్టర్ వల్ల తమ సంపాదన పడిపోతుందని బదిలీ చేయించాలని చేసిన పైరవీలను ప్రజాప్రతినిధులతోపాటు, ప్రజానీకం ఎదుర్కొన్న సంఘటన... అరుదైన వాస్తవం.. ఇవన్నీ ఓ సాధారణ కుటుంబ నేపథ్యం నుండి వచ్చి ప్రభుత్వ డాక్టర్‌గా పనిచేస్తూ సిహెచ్.సింహాచలం సాధించిన విజయాలు..."డాక్టర్‌గా మీముందు ఉన్నానంటే ముఖ్యంగా మానాన్న అప్పారావు ప్రోత్సాహం, మాఅన్న సహాయం ఉన్నందువలనే ఇది జరిగింది. వ్యక్తిగత జీవితం వచ్చేసరికి నా భార్య అరుణ కూడా గవర్నమెంట్ డాక్టరే. ఇరువురం ఒకే వృత్తిలో ఉండటం వలన పనిలో పరస్పర సహకారం ఉంటుంది. రూరల్ ఏరియాలో కనీస వసతులు సరిగా ఉండవు. అర్బన్ ఏరియాకు వెళ్లే అవకాశమున్నప్పటికీ నేను ఇక్కడే ఉండి పనిచేయాలనుకుంటున్నాను." అని అంటారు డాక్టర్ చలం.

"నేను రానుబిడ్డో ... సర్కారు దవకానకు"... ఈ పాట గుర్తుకొస్తే ప్రభుత్వ వైద్యశాలలు ఎంత నరకాన్ని చూపిస్తాయో! సామాన్య ప్రజానీకం వైద్యం పొందటానికి ఎంత కష్టపడాలో ఇట్టే అర్థం అవుతోంది. ఎప్పుడో దశాబ్దాల క్రితమే రాసిన ఆ పాట ప్రభుత్వ వైద్యశాలల పట్ల పాలకుల నిర్లక్ష్యాన్ని ఎత్తి చూపుతుంది. గతిలేని పరిస్థితుల్లో తినడానికి తిండి లేకున్నా కార్పొరేట్ ఆస్పత్రుల చుట్టూ పేద ప్రజలు పరుగులు తీస్తున్న రోజులివి! కానీ గుంటూరు జిల్లా కొల్లూరు మండలం ప్రభుత్వవైద్యశాలలో నాలుగు సంవత్సరాలుగా దీనికి భిన్నమైన పరిస్థితి నెలకొంది. కొల్లూరు మండలమే కాకుండా చుట్టుప్రక్కల మండలాలనుండి, ఇతర జిల్లాలనుండి కూడా ఆ ప్రభుత్వ వైద్యశాలకు ప్రజలు ఆదరణ నీరాజనం పడుతున్నారు. దీనికి కారణం అక్కడి డాక్టర్ సిహెచ్.సింహాచలం చేస్తున్న అనితర సాధ్యమైన కృషే! ఈ ఆస్పత్రిలో డాక్టర్ జీపు, ఆస్పత్రి ఫోన్ ఆఖరికి డాక్టర్ సొంత సెల్‌ఫోన్ కూడా రోగులకు అందుబాటులో ఉంటుంది. కదలలేని రోగులను ఆస్పత్రికి తీసుకురావడానికి జీపును ఉపయోగిస్తారు. మందులైపోతే మరో పిహెచ్‌సి నుండి తీసుకొచ్చి రోగులకు ఉచితంగా ఇస్తారు. సాధ్యమైనంత వరకు ప్రిస్క్రిప్షన్ రాసి బయట మందుల షాపుకు పంపకుండా వుండటానికే ప్రయత్నిస్తారు.

స్త్రీలు సాధారణంగా మహిళా డాక్టర్‌ను కలవడానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యత నిస్తారన్నది ఇక్కడ సత్యదూరం. ఎందుకంటే మూడు సంవత్సరాలుగా అత్యధిక కాన్పులు చేసిన పిహెచ్‌సిగా కొల్లూరు ఆస్పత్రికి గుర్తింపు వచ్చింది. వీటిలో వైద్య చరిత్రలోనే అరుదైన ఆపరేషన్లుగా భావించేవి కూడా ఉండటం విశేషం. 2003నవంబర్ నెలలో 97 డెలివరీ కేసులు చేసి కేంద్ర మంత్రి నుండి ప్రశంసలు అందుకున్న ఘనత ఈ ఆస్పత్రికి దక్కింది. జిల్లాలో 65 ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలుండగా వాటిలో మొదటి స్థానం పొందడమే కాకుండా, రాష్ట్రంలోనే బెస్ట్ ఎంసిహెచ్ సెంటర్ అవార్డులు ప్రతి సంవత్సరం ఈ పిహెచ్‌సినే తీసుకోవడం గమనార్హం. బెస్టస్టాఫ్ నర్స్ అవార్డు ఎన్.సుగుణాదేవి, బెస్ట్ ఎఎన్‌ఎం అవార్డు ఎం.వెంకాయమ్మ కూడా ఈ ఆస్పత్రికి చెందినవారే. రోగుల పట్ల వ్యక్తిగత శ్రద్ధ తీసుకోవడం, వారి కోసం ఎంత రిస్క్ తీసుకోవడానికైనా వెనకాడకపోవడమే దీనికి కారణం. ఈ కారణాల కారణంగానే ఆ మండల ప్రజలతోపాటు, ఇతర మండలాల వారికి ఇక్కడి వైద్యంపై అంత గురి. తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో డాక్టర్ జిల్లా కేంద్రానికి వెళ్లినప్పుడో, సెలవుపై వెళ్లినప్పుడో రోగులు ఆయన కోసం ఎదురు చూస్తారు తప్ప, ప్రైవేటు ఆస్పత్రికో, జిల్లా కేంద్రానికో వెళ్లాలని ఇక్కడ ఆలోచించరు అంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఈ విషయాన్నే డాక్టర్ చలంతో ప్రస్తావిస్తే "మనదగ్గరికి వచ్చిన కేసును పూర్తి బాధ్యతతో చూస్తే చాలు ... దానిపై లక్షల రూపాయలు ఖర్చు పెట్టి ప్రచారం చేయడం అనవసరం ... మనం చక్కగా చూస్తామని తెలిస్తే రోగులు వారంతటా వారే వస్తారు" అని అన్నారు. అవార్డులమీద అవార్డులందుకున్న కొల్లూరు పిహెచ్‌సి గురించి విషయ పరిశీలనకు వెళ్లిన ప్రజాశక్తితో కొల్లూరు మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ సిహెచ్.సింహాచలం కొన్ని విషయాలు పంచుకున్నారు. ఆయన మాటల్లోనే ఆ విషయాలు!

"మేము సర్వీస్ సంతృప్తికరంగా చేస్తాము. గర్భిణీస్త్రీలకు సంబంధించి ప్రత్యేకంగా శ్రద్ధ తీసుకుంటాము. డెలివరీ కేసులకు మామూలగా ప్రయివేటు ఆస్పత్రులలో 10వేలనుండి 15వేలవరకు ఖర్చు అవుతుంది. మా అస్పత్రిలో సిజేరియన్ అయితే 400రూ॥లలోపు అవుతాయి. మామీద పేషెంట్‌లకు నమ్మకం కలిగిస్తాము. మొదట్లోఅయితే టెబుల్ దిగిపోయిన కేసులు కూడా ఉన్నాయి. పేషెంట్‌ని బంధువులు తీసుకుపోయిన కేసులుకూడా ఉన్నాయి. బంధువులు వద్దని చెప్పినప్పటికీ ఒక పేషెంట్ మా ఆసుపత్రితోనే కాన్పు చేయించుకోడంతోపాటు 5000రూ॥లు విరాళం కూడా ఇచ్చారు. ఇదంతా పేషెంట్‌కి మామీద నమ్మకం కలిగించగలిగినపుడే జరుగుతుంది. ఇంకోకేసులో తల్లిదండ్రులు ఆర్థికలేమితో మా హాస్పిటల్‌కు కాన్పుకు తీసుకువచ్చారు. ప్రభుత్వ హాస్పిటల్‌లో చేర్పించారని తేలికగా మాట్లాడి రోగి అత్తగారు వెళ్లిపోయారు. తల్లీబిడ్డని క్షేమంగా పంపాము.

"ఒక కేసు ట్రిప్లెక్స్ (ముగ్గురు పిల్లలు) ఉన్నట్లు తెలిసింది. మా దగ్గరికి 4వనెలలో వచ్చింది. కాన్పు అయ్యేంత వరకు మా పర్యవేక్షణలోనే ఉంచాము. సిజేరియన్ చేశాము. ముగ్గురు పిల్లలు ఆరోగ్యంగా పుట్టారు".

"కృష్ణా జిల్లానుండి పోలియెూ పేషెంట్ (కాళ్ళు చచ్చుపడిపోయిన) నిరుపేదరాలు. 3వనెలలో అబార్షన్ చేయమని వచ్చింది. చేయకుండా వైద్యం అందజేశాము. ఈకేసును డాక్టర్ అరుణ (కనగాల పిహెచ్‌సి) సహకారంతో సిజేరియన్ చేశాము. పాప పుట్టింది.గర్భిణి స్త్రీలకు మేము గ్రూపు మీటింగ్ నిర్వహిస్తాము. తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, ఆహారం తదితర అంశాలు తెలియజేస్తాము. వారంలో దాదాపు 400మంది గర్భిణి స్త్రీలను చూస్తాము."

"పురుషులకు సంబంధించి కూడా ఈ మూడేళ్లలో 1000 ఆపరేషన్‌లు చేశాము. ట్యూబెక్టమీ 100శాతం టార్గెట్‌ను సాధించిన ఏకైక పిహెచ్‌సి కొల్లూరు. పైలేరియా కేసులు, హైడ్రోసిల్ కేసులకు కూడా వైద్యం చేస్తాము."

"మామూలుగా పిహెచ్‌సిలనుండి కేసులు డివిజన్ సెంటర్‌లకు వెళ్లాలి. కాని తెనాలి, రేపల్లె నుండి కూడా మా పిహెచ్‌సిలకు కేసులు వస్తుంటాయి. కృష్ణా జిల్లా ఘంటసాల మండలం, చల్లపల్లి మండలం నుండి కూడా కేసులు వస్తుంటాయి. "ఒక కేసు పూర్తి బాధ్యతతో చేయగలిగితే ప్రత్యేకంగా ప్రచారం చేసుకోవాల్సిన అవరం ఉండదు".

ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులు ఎదుర్కొంటున్న నిధుల కొరత గురించి ఆయన మాట్లాడుతూ "గతంలో బడ్జెట్ తక్కువుగా ఉండేది. ప్రసుత్తం ఆ సమస్యలేదు. నెలకి 80వేల రూపాయల మందులు వాడతాము. ఇంకా అవసరమైతే ప్రక్కనే ఉన్న పిహెచ్‌సిలనుండి మందులు తీసుకుంటాము. రోగి రాలేని పరిస్థితిలో ఉంటే జీపు పంపుతాము. ఆస్పత్రి ఫోను, డాక్టర్ సెల్‌ఫోను అందరికి అందుబాటులో ఉంటుంది. అత్యవసరమైతే అర్థరాత్రి అయినా అటెండ్ అవుతాను. డిపార్ట్‌మెంట్ వైపు నుండి పూర్తి సహకారం ఉంది. మొదట్లో పొలిటికల్ లీడర్స్ కొద్దిగా యిబ్బంది పెట్టారు. ప్రస్తుతం లేదు."

సాధారణంగా ప్రజల్లో ప్రభుత్వ హాస్పటల్స్ మీద పెద్దగా సదభిప్రాయం లేదు. దీనికి కారణం ప్రజల్లో నమ్మకం కలిగించలేకపోవడం. సర్వీస్ సరిగా లేకపోవడం.. తదితర కారణాలతో ప్రజలు ప్రయివేటు హాస్పిటల్స్ వైపు మొగ్గుచూపుతారు. మేము చేస్తున్నది మా బాధ్యత మాత్రమే... దీనికి ప్రత్యేకించి గుర్తింపు, అవార్డులు మేంగా ఆశించి చేయడంలేదు. మా హాస్పిటల్ సిబ్బంది కృషి ఇందులో ముఖ్యంగా ఉందని డాక్టర్ సింహాచలం అంటారు. అందుకే డాక్టర్ సింహాచలం ప్రజల గుండెల్లో ఉన్నారు.

సుధాకిరణ్.బి.

వ్యక్తిగత జీవితం

ప్రాథమిక విద్య నేలపల్లి, తాళ్లరేవు (మం) తూర్పుగోదావరి జిల్లా.

హైస్కూల్ యానాం.

బిఎస్‌సి పాండిచ్చేరి యూనివర్సిటీ 86-89 గోల్డ్‌మెడల్

విజిడిలో 31ర్యాంక్.

ఎంబిబిఎస్. డిజిఒ. రంగరాయ మెడికల్ కాలేజి కాకినాడ.

Dr. ANJI REDDY
Multi Speciality Hospitals (P) LTD.,
Main Road,
PIDUGURALLA

శుభాకాంక్షలతో ...

రామచంద్ర కంటి హాస్పిటల్

నేతాజీనగర్ పొన్నూరు- 522 124

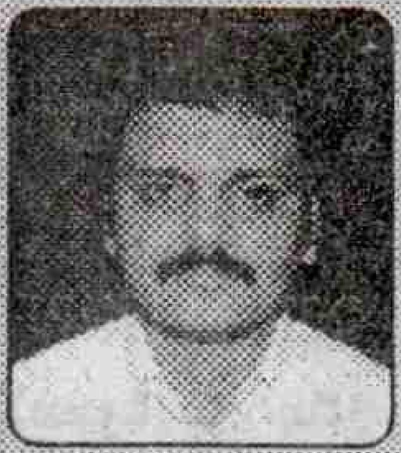
డా॥ బి.ఎస్. సీతారామాంజనేయులు

ఎం.ఎస్.,డి.ఓ

కంప్యూటరు కంటి పరీక్ష - ఐ.ఓ.ఎల్. సర్జరీ

సాయి వైష్ణవి క్లినిక్

NIIT బిల్డింగ్ ప్రక్కన, ప్రకాశం రోడ్, తెనాలి - 522 201



డా॥ యడ్ల బ్రహ్మాజీరావు, M.D.
(జనరల్ మెడిసిన్)

గుండె, ఊపిరితిత్తులు, కాలేయము, నరములు సంబంధిత వ్యాధి నిపుణులు షుగరు, బి.పి. వ్యాధులకు వైద్య సలహాలు ఇవ్వబడును.

సంప్రదించు వేళలు :

ఉ. గం. 11-00 నుండి గం. 2-00ల వరకు
సా. గం. 7-00ల నుండి గం. 9-50ని॥ల వరకు

E.C.G., P.F.T. సౌకర్యములు కలవు

.... సర్వేజన ఆరోగ్య భవంతు ...

Spd

SANTHOSHI PHARMA DISTRIBUTORS

PHARMACEUTICAL DISTRIBUTORS

D.No. 13-2-51, 1st Line, Gunturivarithota,
GUNTUR - 522 001
☎ : (S) 2262979, (R) 2243499,
Cell : 098481 33067

శుభాకాంక్షలు ...

నగీనా క్లినిక్

First Aid Center

పంచాయితీ కాంప్లెక్స్, మెయిన్ రోడ్, ఫిరంగిపురం,
గుంటూరు జిల్లా.

ఫోన్ : 08641-257013, సెల్ : 9441114730

ఎస్.కె. కొండలరావు

మొలలు, లూటీలు, ఫిసర్సు గాజు పెంకులు,
ముళ్ళు మొ॥ చికిత్స చేయబడును.

With Best Compliments from ...

శ్రీ మహాలక్ష్మి నర్సింగ్ హోమ్

5/2 అరండల్‌పేట, గుంటూరు.
ఫోన్ : 2233191

- కంటిలో అద్దము అమర్చబడును
- మైక్రో సర్జరి
- కాంటాక్ట్ లెన్స్ క్లినిక్

డా॥ ఎం. శ్రీధర్, M.S. (OPH)

ఎయిడ్స్ వ్యాధి అంటే ఏమిటి ?

డా॥ కొతరపు రవీంద్ర,
కె.ఆర్.పాలీ క్లినిక్ & నర్సింగ్ హోం
నక్కల రోడ్, విజయవాడ

ఏ కారణం చేతనైనా గానీ ఒక శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతే వైద్య పరిభాషలో ఇమ్యూనో డిఫిషియన్సీ అంటారు. ఇమ్యూనిటీ అంటే తగ్గిపోయిన శరీరం వ్యాధులు రాకుండా నిరోధించగల శక్తిని కోల్పోతుంది. అంటే విరేచనాలు వంటి చాలా సాధారణ ఇన్‌ఫెక్షన్‌లు మొదలుకుని క్యాన్సర్ వ్యాధులు వరకూ ఏ వ్యాధియైనా శరీరానికి తేలికగా సంక్రమిస్తుందన్న విషయం మనం తెలుసుకోవాల్సి ఉంది. ఇమ్యూనిటీ తగ్గిపోయే పరిస్థితి ఎవరికైనా సంభవించవచ్చు. ముఖ్యంగా ఇలా శరీరంలోని రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోవడానికి 11 కారణాలు ఉన్నాయి. వీటిలో ఏ కారణం వల్లనైనా సరే ఒక శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోయి, రకరకాల వ్యాధులు సంక్రమించే అవకాశముంది. ఇలా ఒక వ్యక్తిలో ఇమ్యూనో డిఫిషియన్సీ జరిగితే దానిని ఎఐడి(ఎయిడ్) అంటారు. ఇది ఎయిడ్స్ వ్యాధిలోని మొదటి స్టేజిగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇలా (ఎయిడ్ సోకిన దేహంలో లేక) రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిన దేహంలో అనేక రకాల బాక్టీరియా, వైరస్, ప్రోటోజవా, ఫంగస్‌వంటి సూక్ష్మ క్రిముల కారణంగా ఎన్నో రకాల వ్యాధులు సంక్రమించే అవకాశముంది. ఒకేసారి రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కూడా వ్యాధులు సంక్రమించవచ్చు. ఇలా అనేక వ్యాధులు కారణంగా ఒకేసారి సోకి తద్వారా బహిరంగమయ్యే వ్యాధి లక్షణాల సముదాయాన్నే మనం సిండ్రోమ్ అని పిలుచుకుంటున్నామన్నమాట. ఇలా ఎయిడ్స్ అనే వ్యాధి మొదటి స్టేజిని, సిండ్రోమ్‌గా వ్యవహరిస్తామన్నమాట. ఇలా ఎయిడ్స్ అనే వ్యాధి మొదటి స్టేజిని, సిండ్రోమ్ అని పిలువబడే వ్యాధి లక్షణాలు బహిర్గతమయ్యే రెండో స్టేజిని కలిపి మాత్రమే ఎయిడ్స్ వ్యాధి అని పిలుస్తారని అందరూ గమనించాలి. ఏవైన వ్యాధి లక్షణాల సముదాయం లేక సిండ్రోమ్ కనిపించకపోతే ఇది ఎయిడ్స్ వ్యాధి కాదని గమనించుకోవాలి. చాలా మంది రక్తంలో హెచ్‌ఐవి యాంటి బాడీస్ పాజిటివ్ అని గమనించగానే ఎయిడ్స్ వ్యాధి అని ప్రచారం చేస్తుంటారు. కేవలం ట్రై డాట్ టెస్ట్ మీద ఆధారపడి ఆ వ్యక్తులతో జీవితాంతం రిట్రోవైరల్ మందులు వాడమని చెబుతూ ఉంటారు. ఇదంతా తప్పని గమనించాలి. కొన్ని ప్రత్యేకమైన వ్యాధి లక్షణాలు గమనించిన తరువాత మాత్రమే ఒక వ్యక్తికి ఎయిడ్స్ వ్యాధి ఉండి ఉండవచ్చని అనుమానించాలి. ఆ ప్రత్యేక లక్షణాలేమిటో పైన తెలియజేశాం. ఇప్పుడు మీకు ఎయిడ్స్ వ్యాధి అంటే ఏమిటో తెలిసింది ఉంటుంది. ఎయిడ్స్ వ్యాధికి చికిత్స లేదు. ఎలాంటి ఎయిడ్స్ వ్యాధికి చికిత్స ఉంది, ఎలాంటి చికిత్స లభ్యమవుతుంది. అన్న విషయాలను తెలుసుకుందాం.

ఎయిడ్స్ వ్యాధి - రకాలు

AiD+S అంటే ఒక వ్యక్తి శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోవటం వల్ల అనేక రకాల వ్యాధులు సంక్రమించి, ఆ వ్యాధుల లక్షణాలు వ్యక్తం కావటం అన్నమాట. నిజానికి ఇది చాలా క్లిష్టమైన అనారోగ్య పరిస్థితి. ఈ స్థితిలో సరైన చికిత్స అందకపోతే రోగి మరణించడం ఖాయం. కాని అన్ని కేసుల్లో ఇలాగే జరుగుతాయని నియమంకాని లేక ఎటువంటి ఆధారాలూ లేవు. ఇక్కడ మనమందరం సంతోషించదగిన విషయమేమిటంటే వరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్ ఎయిడ్స్ వ్యాధిని మారణాంతక వ్యాధుల జాబితా నుండి ఎప్పుడో తొలగించివేసింది. (ఈ నిజం మనకు ఇంకా ప్రచారం కావడం లేదు. ఎందువలనో అర్థం కాదు)

ఎయిడ్స్ అంటే రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోవడం వల్ల అనేక రకాల రోగాలు సంక్రమించే విధంగా శరీరం బలహీనపడిపోవడం అన్నమాట. మరింత ఘోరంగా వ్యాధులు సంక్రమించేంతగా రోగనిరోధక శక్తి తగ్గటానికి కారణం ఏమిటంటారు. ఒక వ్యక్తికి ఎయిడ్స్ వ్యాధి రావాలంటే ఆ వ్యక్తి శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోవాల్సిందేనని మీకు అర్థం అయ్యింది కదా? మరి ఒక వ్యక్తి శరీరంలో పెద్దమొత్తంలో రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోవాలంటే హెచ్.ఐ.వి. కారణమని కొందరు శాస్త్రవేత్తలు ప్రతిపాదిస్తున్నారు. కాని ఎన్నో వేల కేసుల్లో హెచ్.ఐ.వి లేకుండా కూడా ఎయిడ్స్ వ్యాధి రావడాన్ని ప్రపంచ శాస్త్రవేత్తలంతా గమనించారు. మన దేశంలో కూడా ఇలాంటి కేసులు ఎన్నింటినో కనుగొన్నారు. అంటే హెచ్‌ఐవి మాత్రమే కాకుండా ఎయిడ్స్ రావటానికి మరికొన్ని కారణాలు ఉన్నాయన్నమాట. అవి ఏమిటో గమనిద్దాం.

ఎయిడ్స్ రావడానికి 11 కారణములు

1. సిఫిలిస్ లాంటి లైంగిక వ్యాధులు :

ఈ వ్యాధి తన సంక్రమణ రూపాన్ని మార్చుకున్నదని, ఇప్పుడు మొదటి స్టేజిని సిఫిలిస్ స్థాయిలో కాకుండా రెండోస్టేజి లేదా లేటెంట్ స్టేజిలో ఒకరినుండి ఒకరికి సంక్రమించడం వల్ల ఈ వ్యాధి సోకిందన్న అనుమానం కూడా వైద్యులకు కలగడం లేదని అమెరికాలోని ప్రభుత్వ సి.డి.సి. (సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్) అధికారులే ప్రకటించారు. పెన్సిలిన్, ఇతర పవర్‌ఫుల్‌యాంటి బయాటిక్స్ కారణంగా సిఫిలిస్ తుడిచి పెట్టుకునిపోయిందని భావించిన సి.డి.సి. వారు తమ అభిప్రాయలు తప్పు అన్న నిర్ధారణకు వచ్చారు. ముదిరిన సిఫిలిస్ వ్యాధి కారణంగా ఒక మనిషిలో రోగనిరోధక శక్తి గణనీయంగా పడిపోతుందని, అలాగే ఇందులో కనిపించే వ్యాధి లక్షణాలు, ఎయిడ్స్ వ్యాధిలో లక్షణాలను పోలి ఉంటుందని కూడ వైద్యులందరికీ తెలిసిందే.

2. తీవ్ర ఆందోళన టెన్షన్, డిప్రెషన్

ఇటువంటి తీవ్రమైన మానసిక సమస్యల కారణంగా 90శాతం మందిలో ఇమ్యూనిటి తగ్గుతుందని శాస్త్రవేత్తలు సూచించారు. భారతదేశంలో కేవలం భయం కారణంగా ఫాల్స్ ఎయిడ్స్ కేసుల్లో 60 శాతం వరకూ ఉండవచ్చుని అంచనాలు ఉన్నాయి.

3. రక్తంలో స్పెర్మ్ కలవడం వలన

ఒక వ్యక్తి దేహంలోని రక్తంలో వేరే వ్యక్తి వీర్యకణాలు కలిస్తే అవి కలిసిన వ్యక్తిలోని రోగనిరోధక శక్తి బాగా తగ్గిపోతుందని శాస్త్రవేత్తల వాదన. సాధారణంగా హోమో సెక్సువల్స్ (ఆపాన రతి చేసే అలవాటున్న) వారిలో ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం బాగా ఎక్కువ. ఇలాంటి ఎయిడ్స్ కేసులు కూడా ప్రపంచంలో అన్ని దేశాలకంటే అమెరికాలోనే ఎక్కువ.

4. డ్రగ్స్ లేదా ఆల్కాహాలు వంటి మత్తుమందుల వినియోగం వలన

మత్తుమందుల వినియోగం ఎక్కువగా చేసేవారిలో రోగనిరోధక శక్తి గణనీయంగా తగ్గిపోతుందని శాస్త్రవేత్తలు తెలియజేస్తున్నారు.ఎయిడ్స్ సోకిన వ్యక్తులకు చికిత్స అందించేటప్పుడైనా, ఆ రోగి ఆల్కాహాలు అలవాటు ఉన్న రోగి అయితే, చికిత్స చాలా కష్టతరంగా ఉంటుందన్నది గమనించదగిన విషయం. అమెరికాలోని డ్రగ్ యూజర్స్‌లో ఎయిడ్స్ వస్తున్న సంఖ్య బాగా ఎక్కువని అధ్యయనాలు తెలుపుతున్నాయి.

5. దీర్ఘకాలంపాటు నర్సింగ్‌లోఉండటం వలన

సంవత్సరాల నుండి వ్యాధిగ్రస్తులైయుండి మందులు వాడుతున్న వారిలో పోషకాహారలోపం కారణంగానూ, ఎక్కువ మందులు వాడటం వలనను, రోగ నిరోధక శక్తి గణనీయంగా తగ్గే అవకాశం ఉంది.

6. ఎక్కువ మొత్తంలో యాంటీ బయాటిక్స్ వాడటం వలన :

నేడు రంగంలోకి వచ్చిన అనేక రకాల ఇన్‌ఫెక్షన్స్ తగ్గించే రకరకాల ఇంగ్లీషు మందులన్నీ కూడా అవి తీసుకున్న వారి శరీరంలో చాలా ఎక్కువగా రోగనిరోధక శక్తిని తగ్గించేస్తాయని పేరు పడ్డాయి. అసలే సిడి4 తగ్గి ఉన్న వ్యక్తులకు యాంటీ బయాటిక్స్ ఇస్తే అవి మరింత ఎక్కువగా సిడి4 సెల్స్‌ను చంపే అవకాశం ఉంది.

7. హెచ్.ఐ.వి. సోకిన వ్యక్తులకు

హెచ్‌ఐవి 1 మరియు హెచ్‌ఐవి 2 ఉన్న వ్యక్తులకు ఎయిడ్స్ వ్యాధి వస్తుందని ఆ వైరస్‌లను కనుగొన్న రాబర్ట్‌గాలో, లుక్ మాంటేనియర్ అనే ప్రముఖ సైంటిస్టులు చెపుతున్నారు.

8. మాల్ న్యూట్రీషన్

చాలా కాలంపాటు పోషకాహార లోపం ఉంటే (మాల్ న్యూట్రీషన్) అలాంటి వారిలో రోగనిరోధక శక్తి గణనీయంగా తగ్గిపోతుందని శాస్త్రవేత్తలు

→

ఎయిడ్స్ వ్యాధి అంటే ఏమిటి ?

చెబుతున్నారు. దక్షిణాఫ్రికాలోని రోగులలో ఇలాంటి మాల్ న్యూట్రీషన్ కేసులు ఎక్కువని చెపుతారు.

9. కేన్సర్ వ్యాధి కారణంగా

ఈ వ్యాధి కారణంగానూ దీనికి వాడే మందులు (కీమోథెరపీ), రేడియేషన్ చికిత్స కారణంగానూ కూడా రోగిలో ఇమ్యూనిటీ తగ్గిపోతుందని గుర్తించబడింది. కాబట్టి ఇలాంటి రోగులు తమలో ఇమ్యూనిటీ తగ్గకుండా ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సి ఉంది.

10. యాంటీ రిట్రోవైరల్ మందుల వలన

ఈ మందుల కారణంగా సిడి4 సెల్స్ , ఇతర జీవకణజాలం కూడా నాశనమై, తిరిగి మరింత త్వరగా చావుకుదగ్గరౌతున్నారని ప్రపంచ ప్రఖ్యాత శాస్త్రవేత్తలు, నోబుల్ బహుమతి పొందిన శాస్త్రవేత్తలు కూడా ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిజానికి ఈ మందుల కేన్సర్‌లో అపక్రమంగా విపరీతంగా పెరిగిపోయే క్యాన్సర్ సోకిన కణాలను నాశనం చేయడానికి 40 సంవత్సరాల క్రితమే తయారైన మందులేనని, ఇవి నిజమైన రిట్రోవైరల్స్ కావని ఈ శాస్త్రవేత్తలు వ్యతిరేకత వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్ కూడా టి.బి.తో బాధపడే రోగులకు ఎ.ఆర్.వి (యాంటి రిట్రో వైరల్) థెరపీ ఇవ్వరాదని సూచనలు చేసిన విషయం కూడా వైద్యలోకం గుర్తించాల్సి ఉంది. ఇలా జరిగితే రోగిని కోల్పోయినట్లేనని గమనించాలి.

11. ట్రాన్స్ ప్లాంటేషన్

శరీర అవయవాల మార్పిడి చికిత్స జరిగినప్పుడు, ఆ శరీరం కొత్తగా చేరే శరీర అవయవాలను వ్యతిరేకించి నాశనం చేయకుండా ఉండటానికి గాను వైద్యులు తప్పనిసరిగా ఇమ్యూనిటీ తగ్గించే సప్రెసివ్ డ్రగ్స్ ఇస్తారు. అప్పుడు వీరిలో ఇమ్యూనిటీ భాగా తక్కువగా ఉంటుంది. ఇలా జరిగిన కొందరిలో రోగ నిరోధక శక్తి తిరిగి మామూలు స్థితికి చేరని సందర్భాలు కూడా ఉంటాయి. ఇలాంటి పరిస్థితిలో ఆ వ్యక్తికి కాలక్రమేణా ఎయిడ్స్ సోకే అవకాశం ఉంది.

అంటే ఎయిడ్స్ రావడానికి హెచ్ఐవి అనే రిట్రోవైరస్ మాత్రమే కాకుండా పైన చూపించిన ఇంకా 10 ఇతర కారణాలు కూడా ఉన్నాయన్నమాట. ఈ పై పదికారణాల వలన కూడ రోగ నిరోధక శక్తి గణనీయంగా తగ్గిపోయే అవకాశాలున్నాయి కాబట్టి అదే ఎయిడ్స్ రావటానికి మొదటి మెట్టని అర్థం చేసుకుని, ఆయా విషయాల పట్ల జాగ్రత్తలు పాటించవలసి ఉంది. పైన వివరించిన విషయాలను బట్టి ఎయిడ్స్ ఎన్ని రకాలో ఇక్కడ గమనించండి.

1. ఎయిడ్స్ విత్ హెచ్ఐవి.
2. ఎయిడ్స్ వితవుట్ హెచ్.ఐ.వి.

ఇందులో మొదటి భాగమైన ఎయిడ్స్ విత్ హెచ్.ఐ.వి.లో నాలుగు రకాలున్నాయి.

1. హెచ్.ఐ.వి. 1తో ఎయిడ్స్
2. హెచ్.ఐ.వి. 2తో ఎయిడ్స్
3. హెచ్.ఐ.వి. 1 & హెచ్.ఐ.వి. 2 రెండు రకాల వైరస్‌లు కలిసి ఉన్న ఎయిడ్స్
4. ఫాల్స్ ఎయిడ్స్

వివరణ : ఇందులో హెచ్.ఐ.వి. 1 గానీ లేక హెచ్.ఐ.వి. 2 గానీ కాదంటే ఈ రెండూ కూడా ఉన్నప్పటికీ ఏ విధమైన ఆరోగ్యలోపం లేనప్పటికీ, ఇవి ఉన్నాయని తెలిసిన భయం, ఆందోలన కారణంగా డిప్రెషన్ వలన కూడా ఎయిడ్స్ లక్షణాలు సంక్రమిస్తాయి. నిజానికి ఇవి ఫాల్స్ ఎయిడ్స్ లక్షణాలు. కానీ అశ్రద్ధ చేస్తే ఈ ఫాల్స్ ఎయిడ్స్ లక్షణాలే నిజమైన ఎయిడ్స్‌గా మారే అవకాశం కూడా ఉంది.

అలాగే ఎయిడ్స్ వితవుట్ హెచ్.ఐ.వి. (హెచ్.ఐ.వి. లేకుండా ఎయిడ్స్) వివరణ :

దీనినే శాస్త్రవేత్తలు ఐ.జి.ఎల్. అని పిలుచుకుంటున్నారు. దీనిలో 9 విధాలుగా వచ్చే ఎయిడ్స్ ఉన్నాయి.

1. ప్రధానంగా సిఫిలిస్ లాంటి లైంగిక వ్యాధుల కారణంగా
2. డ్రగ్స్ లేదా ఆల్కాహాల్ లాంటి మత్తు పదార్థాల కారణంగా
3. మాల్ న్యూట్రీషన్ కారణంగా
4. ఎక్కువగా యాంటీ బయాటిక్ మందులు వాడటం వలన
5. దీర్ఘకాలం నర్సింగ్‌లో (ఏదైనా దీర్ఘవ్యాధి కారణంగా) ఉన్న కారణంగా
6. శరీరంలో ఏదైనా శరీర భాగం అమర్చినప్పుడు వాడే ఇమ్యూనోసప్రెసెంట్ మందుల వలన
7. క్యాన్సర్ కారణంగా
8. రక్తంలోవీర్యం కలవడం వలన (యానల్ సెక్స్ కారణంగా)
9. యాంటీ రిట్రో వైరల్ మందులు వాడటం వలన

ఇలా ఇన్ని రకాలుగా ఎయిడ్స్ వచ్చే అవకాశాలుంటే కేవలం హెచ్.ఐ.వి. యాంటీ బాడీ పరీక్ష మాత్రమే చేసి ఎయిడ్స్ వస్తుందా రాదా అని తేల్చి చెప్పేస్తున్నారు కదా ? అది అన్యాయం కాదా ? ఇన్ని రకాలుగా ఎయిడ్స్ వస్తుందన్న విషయాన్ని దాచిపెట్టాల్సిన అవసరం ఏమిటి ? దాని వలన ఏమిటి లాభం ? పోని ఐ.సి.ఎల్ అన్న మాటేలేదు అంటారా ? లేక ఐ.సి.ఎల్. కూడా తెలియని స్థితిలో మన డాక్టర్లు ఉన్నారనుకుందామా ? సరే, కారణం ఏమైనా ఏవిధమైన పరీక్షలూ అవసరం లేకుండా ఎయిడ్స్ వ్యాధిని గుర్తించడానికి కొన్ని రోగ లక్షణాలను ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ విడుదల చేసింది. ఈ క్రింది పట్టికలో చూపిన విధంగా రోగ లక్షణాలు కనిపించిన వ్యక్తికి ఎయిడ్స్ సోకిందేమోనని సందేహించి డాక్టరు గారితో పరీక్ష చేయించండి.

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వరల్డ్ హెల్త్ ఆర్గనైజేషన్ ద్వారా జారీ చేయబడినది.

ఏ పరీక్షలూ లేకుండా ఎయిడ్స్ వ్యాధిని ఇలా గుర్తించవచ్చును

1. శరీరం బరువు 10శాతం మించి తగ్గినట్లు గమనిస్తే
2. నెలరోజుల కంటే ఎక్కువ కాలం నుండి జ్వరం వస్తుంటే
3. నెలకంటే ఎక్కువ కాలంగా విరేచనాలు అవుతూ వుంటే..

ఈ పై 3 లక్షణాల్లో ఏ రెండైనా వుండి లక్షణాల్లో ఏ క్కొటి ఉన్న ఆ వ్యక్తికి ఎయిడ్స్ వ్యాధి ఉందని నిర్థారణ రావచ్చు.

1. నెల కంటే ఎక్కువ రోజుల నుండి దగ్గు
2. సాధారణప్రురైటిస్, దర్మటైటిస్ (చీము పక్కులు దురద)
3. మళ్లీ వస్తున్న హెర్పిస్ (సర్పి) షింగల్స్
4. హెర్పిస్ సింప్లెక్స్ (చలి)
5. నోటిపూత లేక పుండ్లు (ఓరల్ క్యాండిడియాసిస్)
6. లింఫ్‌గ్రంధులు వాపు

దంత సంబంధ వ్యాధులు- నివారణ

ఆరోగ్య ఆనందాలతో వర్థిల్లుటకు దంత సంబంధ వ్యాధులు, నివారణకు తెలుసుకోదగ్గ ముఖ్యమైన విషయాలను ప్రముఖ డాక్టర్ ఎల్. తులసీ ప్రసాద్ బి.డి.ఎస్.వారి సూచనలు.

డాక్టర్ ఎల్.తులసీప్రసాద్ బిడిఎస్.
దంత వైద్యనిపుణులు
కమల దంతవైద్యశాల
లక్ష్మీడీలక్స్ వద్ద, తెనాలి.

అన్ని దంత సంబంధ వైద్య, పరీక్షలు, పరికరములు కలిగిన (గొప్ప హాస్పటల్) నందు, మీ పంటి వ్యాధులు, చిగురుల వ్యాధులు స్వల్ప రేట్లతో కడుబీదవారికి సైతం అందుబాటులో ఉండునట్లు ఏర్పాటుచేసినారు.

పళ్లు వ్యాధులు నివారణ పద్ధతులు

పన్నుమీద నల్లని మచ్చలేదా చిన్న రంధ్రం కనిపించినచో వెంటనే సిమెంట్ చేయించుకోనవలెను.

నోటిలో దుర్వాసన లేక పంటి గార లేక చిగురులు వాయుట ఉండినచో అది చిగురులకు సంబంధించిన వ్యాధి : (మొదటి దశ జింజివైటీస్ అంటారు.) ఈ పంటిగార దుర్వాసన ఎక్కువలేక పన్ను ఊగటం, చిగురు జారిపోవటం కనిపించినచో అది రెండవ దశ (పెరియో డాన్‌టైటీస్ అంటారు.)

నోటిలో పెద్దపెద్ద పుండ్లు లేక తెల్లని మచ్చలు మానకుండా 2 నెలలు ఉంటే క్యాన్సర్ మొదటి దశ ఇది ముఖ్యంగా సిగిరెట్, గుట్కా, పాన్‌పరాగ్ తీసుకునే వారిలో వచ్చును.

పిల్లలలో ముఖ్యంగా వంటి మీద నల్లని మచ్చ లేక గార ఉన్న (క్లీనింగ్) , సిమెంట్ చేయించుకోవలెను. పిల్లలలో పాల పన్ను పీకించరాదు. ముందే పీకించినచో శాశ్వత పళ్లు వచ్చు వరుస తప్పి ఎత్తు, వంకర పళ్లు వచ్చుటకు అవకాశాలు ఉన్నవి. పాలదంతములు ఊడి పర్మినెంట్ దంతాలు రానిచో మీ డాక్టర్‌ను సంప్రదించవలెను.

ఎక్కువ మంది బాధపడే సమస్య పళ్లు తీపులు: ముఖ్యంగా

→

శుభాకాంక్షలు...

నిఖిల్ హాస్పిటల్

పాపిరెడ్డి ప్లాజా, అరండల్‌పేట, నరసరావుపేట. ఫోన్ :

డా॥ పి.శ్రీనివాసరెడ్డి, M.D.,(Gen)
గుండె, ఊపిరితిత్తులు, నరముల మరియు షుగర్ వ్యాధుల వైద్య నిపుణులు

మా హాస్పటల నందు ప్రత్యేకతలు :

- ❖ కంప్యూటరైజ్డ్ ఇసిజి
- ❖ పూర్తిస్థాయి అత్యాధునిక బయోకెమికల్ ల్యాబ్ మరియు ఎక్స్‌రే మిషన్.
- ❖ మల్టి పారా మోనిటర్, నెఫిబ్లేటర్స్, వెంటిలేటర్స్ తదితర అత్యాధునిక సౌకర్యాలు.

నవ్య స్పెషాలిటీ దంత వైద్యశాల

ఆర్.డి.ఓ. ఆఫీస్ ఎదురు, స్టేషన్ రోడ్డు, నరసరావుపేట - 522 601
ఫోన్ : 08647 - 225550

డా॥ ఎస్.హనిమిరెడ్డి

మా ప్రత్యేకతలు :
❖ అల్ట్రాసోనిక్ స్కేలర్ ద్వారా పంటిగారను తొలగించుట.
❖ రూట్ కెనాల్ ట్రీట్‌మెంట్ (ఆర్.సి.టి)
లైట్‌క్యూర్ కాంపోసిట్ సిస్టమ్ : ❖ ఫ్లోరైడ్ మరియు ఇతర మచ్చలను తెల్లగా చేయు పద్ధతి ❖ నికెల్ క్రోమియం సిరామిక్‌తో పర్మినెంట్‌గా పళ్ళు కట్టుట ❖ బ్లీచింగ్ ❖ ఫ్లాస్ సర్జరీస్ ❖ కాస్మోటిక్ కాంటూరింగ్ ❖ ఎత్తు పళ్ళకు ఫిక్స్‌డ్ క్లిప్స్

శుభాకాంక్షలు
భారతి ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ పిడియాట్రిక్స్ స్పెషాలిటీస్ ...

భారతి చిన్నపిల్లల వైద్యశాల

పాత పల్నాడ్ బస్టాండ్, (స్వర్ణ పాలెస్ నందు), నరసరావుపేట - 522 601
ఫోన్ నెం : 08647 227343

డా॥ కె.నాగేశ్వరరావు

మా హాస్పటల్ నందు ప్రత్యేకతలు :

పూర్తిస్థాయి నియోనేటల్ ఇంటెన్సివ్ కేర్
వెంటిలేటర్ (కృత్రిమ శ్వాస) : బరువు తక్కువగా మరియు నెలలు తక్కువగా పుట్టిన పిల్లలకు కృత్రిమ శ్వాస సదుపాయం. సెంట్రలైజ్డ్ ఆక్సిజన్, రేడియంట్ వార్మర్లు, డబుల్ సర్ఫేస్ ఫోటో థెరపీ (పిల్లలకు వచ్చే పచ్చకామెర్ల వ్యాధి నివారణ)
పిడియాట్రిక్ ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ :
పిడియాట్రిక్ సర్జరీ సదుపాయము (పిల్లలకు ఆపరేషన్ సదుపాయము) పిల్లలకు కావాల్సిన అన్ని టీకాల సదుపాయం కలదు.

శుభాకాంక్షలు ...

కొమ్మినేని నర్సింగ్ హోమ్

తెనాలి
ఫోన్స్ : 229949, 226949, 224830

డా॥ కె. రమేష్‌బాబు,
M.B.,B.S.

డా॥ (Mrs.) కె. జగదీశ్వరి,
M.D., D.G.O.

శుభాకాంక్షలు ...

మండల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం

మేడికొండూరు, గుంటూరు జిల్లా

డాక్టర్ వి. వెంకటరావు, ఎం.బి.బి.ఎస్.
మెడికల్ ఆఫీసర్

శ్రీ ఎస్. వెంకటసుబ్బయ్య, సి.హెచ్.ఒ

శ్రీ డి.వి. రమణ, సీనియర్ అసిస్టెంట్

శ్రీ ఎస్. అంకమ్మరావు, ఎల్.టి.

శ్రీమతి పి. పద్మజా, ఫార్మసిస్ట్

ఎ. శ్రీదేవి, స్టాఫ్ నర్సు

శ్రీ ఎ. లక్ష్మారెడ్డి,
పారామెడికల్ ఆఫీసర్

మరియు ఫీల్డ్ స్టాఫ్

మెడికల్ స్పెషల్ ప్రచురించుచున్న సందర్భంగా ప్రజాశక్తి దినపత్రికకు శుభాకాంక్షలతో ...

ప్రజావైద్యశాల - నిడుబ్రోలు

డా॥ టి. రాజారావు

☎ : 242879

కామెర్ల గురించి తెలియాల్సిన నిజాలు

డాక్టర్ బి. శ్రీనివాసనాయుడు, డైరెక్టర్
సత్యా ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రీసెర్చి
పొగాకుబోర్డు ఎదుట, గుంటూరు-1
ఫోన్ : 0863 - 2229812

కామెర్లు అనే జబ్బు మన వాడుక పరిభాషలో పచ్చకామెర్లుగాను, ఉబ్బు కామెర్లుగాను, తెల్ల కామెర్లుగాను వ్యవహరిస్తున్నారు. అయితే కామెర్లు అనగానే మనకు గుర్తుకొచ్చే అవయవము లివర్ (కాలేయము). నిజానికి పై మూడు రకాల కామెర్లలో ప్రత్యక్షంగా లివర్‌కు వచ్చే జబ్బు పచ్చకామెర్లు మాత్రమే.

అసలు కామెర్లు ఎందుకొస్తాయి?

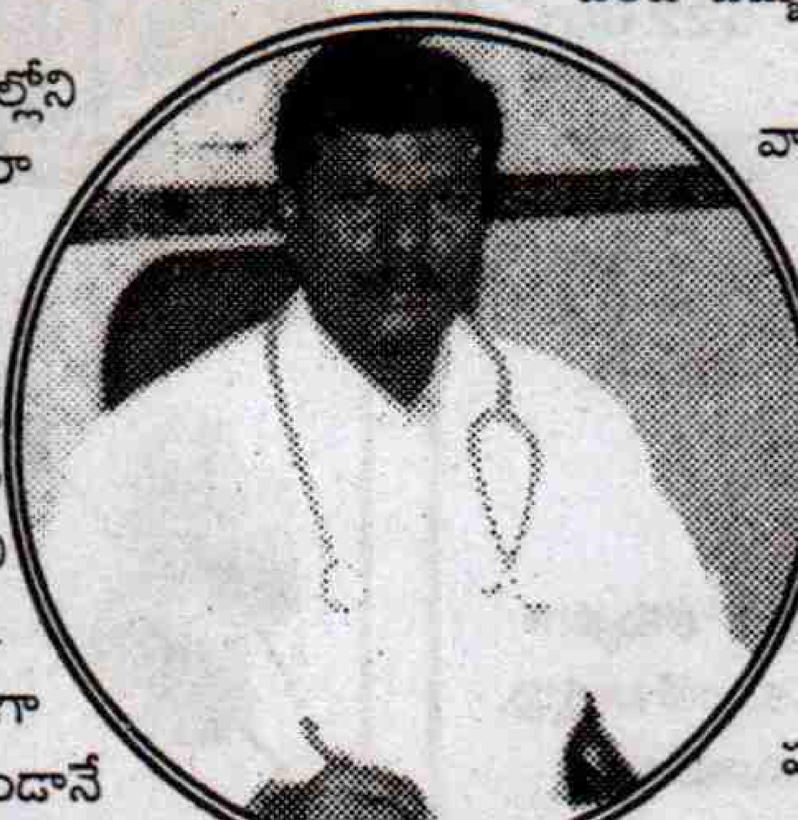
వీటికి ఆధునిక వైద్యం ఉందా?

ఈ జబ్బులను నయం చేయడంలో నాటువైద్యం పాత్రలో నిజమెంతుంది?

పచ్చకామెర్లు : సాధారణంగా పచ్చకామెర్లు లేదా పసికర్లు కాలేయానికి వచ్చే జబ్బు. దీనికి వైద్యపరిభాషలో ఇన్‌ఫెక్టివ్ హెపటైటిస్ అని పిలుస్తారు. దీనికి కారణం హెపటైటిస్ ఎ, బి, సి, డి, ఇ అనే వైరస్‌లు. వీటిలో ముఖ్యంగా బి, సి రకాలు చాలా ప్రమాదకరమైనవి. ఈ బి, సి వైరస్‌లు హెచ్‌ఐవి వైరస్ ఏవిధంగా అయితే సంక్రమిస్తుందో ఆ మార్గాల ద్వారా (ఇన్‌ఫెక్టెడ్ రక్తం ఎక్కించడం ద్వారా, లైంగిక సంబంధాల ద్వారా, ఇన్‌ఫెక్టెడ్ సూదుల ద్వారా) సంక్రమిస్తాయి. మిగిలినది నీటి ద్వారా, ఈగల ద్వారా, ఆహార పదార్థాల ద్వారా సంక్రమిస్తాయి.

ఇది సంక్రమిస్తే ఏం జరుగుతుంది

సాధారణంగా లివ్‌లో తయారైన పైత్యరసం మన పేగుల్లోని డుయోడినం అనే భాగంలోకి ఒక సిబిడి అనే గొట్టం ద్వారా కలుస్తుంది. కానీ కామెర్లు సంక్రమించిన వారికి లివర్‌లో కణాలు వాచి, లివర్‌యొక్క పరిమాణం పెరిగి, డుయోడినంలోకి కలవాల్సిన బైలిరూబిన్ అనే పైత్యరస పదార్థం పూర్తిగా రాకపోవడం వల్ల లివర్ నుండి రక్తంలోకి రక్తనాళాల ద్వారా ఈ బైలిరూబిన్ సాధారణ స్థాయి కంటే ఎక్కువగా కలియడం వల్ల ఖళ్లు, నోటిలోని మ్యూకస్‌పొరలు, ఛర్మం, మూత్రం బాగా పచ్చగా మారుతాయి. ఆకలి మందగిస్తుంది, చలితో కూడిన జ్వరం రావచ్చు. సాదారణంగా బి, సి కామెర్లు మినహా మిగిలిన రకాలు పెద్దగా ఇబ్బంది పెట్టకుండానే తగ్గుతాయి. ఇవి కాకుండా పచ్చకామెర్లు ఎంటమీబా అనే ప్రొటోజోవా సరాన్నజీవి వల్ల, ప్లాస్మోడియం అనే మలేరియా కలిగించే పరాన్న జీవుల వల్ల కూడా కాలేయానికి కామెర్ల జబ్బు సంభవిస్తుంది. కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ జబ్బుల వల్ల, ఆల్కాహోల్ వల్ల కూడా కామెర్ల జబ్బు సంభవిస్తుంది.



కామెర్ల జబ్బుతో ముడిపెట్టుకున్న మూఢనమ్మకాలు

కామెర్లు మందులు వాడినా తగ్గలేదు! లేదా మందులు అవసరం లేకుండా కొన్ని నాటువైద్యాలు చేయించుకుంటే వ్యాధజ మానిపోతుందని, లేదా కామెర్లకు మందులువాడితే జబ్బు ముదురుతుందని చాలా రకాలుగా ఈ మూఢనమ్మకాలు మన సంఘంలో పేరుకుపోయాయి. కొన్నిచోట్ల మరీ అనాగరికమైన నాటువైద్య విధానాలను అవలంభిస్తున్నారు. ఉదాహరణగా చేతి మణికట్టు మీద వాత పెట్టడం.

వాతపెట్టడం వల్ల కామెర్ల జబ్బు తగ్గుతుందా?

నిజానికి కొన్ని రకాల కామెర్ల జబ్బులు ఎటువంటి వైద్యం అవసరం లేకుండానే తగ్గిపోతాయి. వాటి విషయంలో వాతపెట్టినా పెట్టకపోయినా తగ్గిపోతుంది. అసలు ఎక్కడో ఉదరంలో ఉన్న లివర్‌కు చేతిమణికట్టుకు ఎటువంటి సంబంధమూ లేదు. మరి చేతి మణికట్టుమీద వాతపెడితే కామెర్ల జబ్బు తగ్గుతుందనుకుంటే అసలు చేయి ప్రమాదవశాత్తూ కోల్పోయిన వికలాంగుల్లో చేతిమణికట్టుతో లివర్‌కు సంబంధం ఉందనుకుంటే మరి కోల్పోయిన చేతితో పాటు లివర్‌కూడా చెడిపోవాలిగా. మరి అలా ఎందుకు జరగడం లేదు. ఈ విధానంలో ఉన్న నిజం ఏమిటని ఆలోచిస్తే పూర్వకాలంలో వైద్యవిజ్ఞానం సరిగ్గా అభివృద్ధి చెందకపోవడం వల్ల సాధారణంగా కామెర్లు వంటి జబ్బు చేసే హానికన్నా ఆ జబ్బు వచ్చిందని మానసిక బాధతో [illegible]. అయితే అటువంటి సందర్భాల నుండి మనసును వేరే దిశగా మళ్లించేందుకే ఈ వాత వైద్యం పనికొచ్చేది.

ఈ తరహా వైద్యంలో వాతే ఎందుకు వేస్తారంటే సాధారణంగా కాలిన గాయాలు మామూలుగా అయిన గాయలకన్నా ఆలస్యంగా మానతాయి. అందువల్ల శరీరంపై ఎక్కువ కాలం కాలిన గాయం ఉండి మనసును కామెర్ల జబ్బు నుండి వేరేవైపునకు మళ్లిస్తుంది. ఇంతరకు మించి ఈ పద్ధతిలో వేరే ఏ పరమైన శాస్త్ర ప్రమాణికత లేదు. కానీ ఇలా వాతలు పెట్టినందు వల్ల కామెర్లు తగ్గకపోగా దనుర్వాతం వంటి జబ్బులతో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారూ ఉన్నారు.

వైద్యరంగం విస్తృతంగా అభివృద్ధి చెందిన ఈ రోజుల్లో వ్యాధి నిర్ధారణా పద్ధతులు అందుబాటులో ఉండి ఉత్తమ చికిత్స, మందులు లభిస్తున్నపుడు ఇంకా ఇటువంటి మోటు పద్ధతులను అవలంభించడంలో అర్థం లదు. ఇవే కాకుండా కొన్నిచోట్ల కళ్లలో ఏవో ఆకుపసరలు పోస్తారు. వీటిద్వారా దృష్టికోల్పోయిన సందర్భాలూ ఉన్నాయి. ఇటువంటి ప్రాణహాని కలిగించే మోటుపద్ధతులను ప్రభుత్వం నిషేధించినప్పటికీ మనలోని మూఢ విశ్వాసాలు ఉన్నంత వరకు ఈ పద్ధతులు కొనసాగుతూనే ఉంటాయి. మనలో చైతన్యం వచ్చినపుడు మాత్రమే ఇటువంటి పద్ధతులకు స్వస్తిచెప్పగలం.

తెల్లకామెర్లు, ఉబ్బు కామెర్లు అంటే

మనిషి రక్తహీనత వల్ల శరీరంపై చర్మం తెల్లగా పాలిపోయినట్లుగా కనిపిస్తుంది. ఐరన్ ఎక్కువగా ఉన్న పదార్థాలు మందులు వాడితే ఈ జబ్బుతేలికగా నయమవుతుంది.

ఉబ్బు కామెర్లు అంటే : శరీరం అంతా నీరు పట్టి వాస్తుంది. దీనిని వైద్య భాషలో జనరలైజ్డ్ ఎడిమా, లేదా ఎనాసార్కాగా పిలుస్తారు. సాధారణంగా ఈ జబ్బు మూత్రపిండాలు సరిగ్గా పనిచేయకపోవడం వల్ల వస్తుంది. ఈ జబ్బును అశ్రద్ధ చేస్తే విపరీత పరిణామాలకు గురికావాల్సి వస్తుంది. కొందరు ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో వైద్యానికి బదులు మెడలో దారం, పచ్చిపుల్లలతో చేసిన దండను వేయిస్తారు. అసలు ఈ పచ్చిపుల్లల దండలో ఎటువంటి మంత్రమూ,మహత్యం లేదు. సాధారణంగా పచ్చిపుల్లలు ఎండిపోతే వాటి మధ్య దారం సాగి దండ పొడవు పెరుగుతుంది. అలా సాధారణంగా జరిగే ప్రక్రియకు వైద్య ప్రామాణికతను ఆపాదించి దండ సాగితే జబ్బు తగ్గుతుందని ప్రచారం చేస్తారు. కానీ ఈ విధానాల వల్ల దండ సాగడంతో పాటుగా జబ్బుకూడా పెరిగి ప్రాణమాని కలుగుతుంది. అందుకని వైద్యం అధునాతనంగా అభివృద్ధి చెందిన ఈ రోజుల్లో అనాగరిక నాటు పద్ధతులను అవలంభించకుండా లేదా అవలంబిస్తున్న వారిని అడ్డుకోవడం, ఈ పద్ధతుల గురించి, జబ్బుల గురించి అవగాహన లేని వారికి అవగాహన కల్పించడం మన ప్రాథమిక కర్తవ్యంగా భావంచిన రోజున మానవజాతి ఆరోగ్యకరమైన మార్గంలో పయనిస్తుంది.

దంత సంబంధ వ్యాధులు- నివారణ

చల్లనివి, వేడివి, తీయని పదార్థాలు తీసుకొన్నప్పుడు ఎక్కువగా వస్తుంది. అది ముఖ్యంగా పన్నుపై మొదటి పొర అరగిపోవటం వల్ల వచ్చును. అది ముఖ్యంగా ఎక్కువ బ్రషింగ్ చేయుట వలన, బొగ్గు, ఇటుకలను ఉపయోగించుట వలన, నిదర్లో పళ్లు కొరుకుట వలన వచ్చును. ట్రీట్‌మెంట్ కొరకు మీ డాక్టర్‌ను సంప్రదించవలెను.

మా ప్రత్యేకతలు 1) దంతములు, దవడలు, నోటికి సంబంధించిన అన్ని వ్యాధులను పరీక్షించి నిర్ధారించుట.

2) పిప్పిపళ్లు సిమెంట్ చేయుట.
3) పుచ్చిన పళ్లను తీయకుండా రూట్ కెనాల్ ట్రీట్‌మెంట్ చేయుట.
4) కట్టుడు పళ్లు మరియు ఫిక్సుడు పళ్లు అమర్చుట.
5) రంగుమారిన పళ్లను కాస్మెటిక్ (బ్లీచింగ్) చికిత్సచే అందంగా చేయుట.
6) ఎత్తు వంకర పళ్లను క్లిప్పుల ద్వారా సరిచేయుట.
7) పంటిగారలు తొలగించుట.
8) పిల్లలకు సంబధించిన అన్ని దంతవ్యాధులకు ప్రత్యేక చికిత్స
9) చిగుళ్ల వ్యాధులకు (రక్త, చీము కారడం) ప్రత్యేక చికిత్స.
10) పాడైపోయిన దంతములను తొలగించుట

Regd. No. 52613

లాహిరి పిల్లల హాస్పిటల్

శ్రీ వెంకటేశ్వర థియేటర్ ప్రక్కన, కెబి రోడ్, చిలకలూరిపేట
☎ : 259666, Cell : 98485 55736

డా॥ తేళ్ల సత్యంబాబు, M.D.
(Paediatric)
పిల్లల వైద్యనిపుణులు

హాస్పిటల్ వసతులు :

- 24 గం॥ వైద్య సదుపాయము
- నియోనెటల్ ఇన్‌టెన్సివ్ కేర్ యూనిట (NICU) రేడియంట్ వార్మర్, ఇంక్యుబేటర్, ఫోటోథెరపి, (CPAP) వెంటిలేషన్
- పిడియాట్రిక్ ఇంటెన్సివ్‌కేర్ యూనిట్(PICU), నెబ్యులైజేషన్, ఆక్సిన్, పల్స్ ఆక్సీమీటర్
- అన్ని రకాల టీకాలు ప్రతి రోజు వేయబడును.

క్యాన్సర్ వ్యాధి భయంకరమైనది కాదు తొలిదశలో నిర్ధారణ అయితే పూర్తిగా నయము చేయవచ్చును.

రాయలసీమ, కోస్తా జిల్లాల్లో 8 సంవత్సరములగా వైద్య సేవలందిస్తున్న ప్రప్రథమ ప్రైవేటు క్యాన్సర్ హాస్పిటల్

రేడియేషన్ ఆంకాలజి :

- టెలీథెరపి : PHOENIX, COBALT మెషిన్ (CANADA) తో ప్రముఖ రేడియేషన్ ఆంకాలజిస్టుల పర్యవేక్షణలో క్వాలిఫైడ్ టెక్నీషియన్స్‌తో,
- బ్రాకీ థెరపి : గర్భాశయ క్యాన్సర్‌కు ప్రత్యేకముగా B.A.R.C. బాంబేవారి Applicators & Source సౌకర్యం కలదు.
- ఇరిడియమ్ బ్రాకీ థెరపి : దీని ద్వారా కణితకి అతి దగ్గరలో ఎక్కువ రేడియేషన్ (సైడ్ ఎఫెక్ట్ లేకుండా) ఇచ్చు వైద్య సదుపాయము, కొన్ని క్యాన్సర్ ఆపరేషన్ అవసరం లేకుండా, అవయవము తీసివేయకుండా పూర్తిగా నయము చేయవచ్చును.

సర్జికల్ ఆంకాలజి :
అన్ని రకములైన క్యాన్సర్ వ్యాధికి సంబంధించిన ఆపరేషన్లు నిపుణులైన సర్జికల్ ఆంకాలజిస్టులచే జరుపబడును. పూర్తిస్థాయి ఎయిర్ కండీషన్డ్ ట్విన్ ఆపరేషన్ థియేటర్స్ సౌకర్యం

మెడికల్ ఆంకాలజి : అన్ని రకములైన క్యాన్సర్ వ్యాధులకు సంబంధిత కీమోథెరపి (క్యాన్సర్ మందులతో వైద్యం) ప్రఖ్యాత మెడికల్ ఆంకాలజిస్టు ఆధ్వర్యంలో

ఇరిడియమ్ బ్రాకి థెరపి : రాయలసీమ,కోస్తా జిల్లాలో ఈ వైద్య సౌకర్యము కలిగిన ఏకైక హాస్పిటల్ ఇతర ప్రైవేట్ హాస్పిటల్స్ కన్న తక్కువఖర్చు. తెల్లరేషన్ కార్డు వారికి ఫీజులో రాయితి కలదు.

బొమ్మిడాల క్యాన్సర్ ఇన్‌స్టిట్యూట్

A Unit of
గుంటూరు క్యాన్సర్‌కేర్ సెంటర్ లిమిటెడ్
పెదకాకాని, గుంటూరు- 522 609, ఫోన్ : 0863-2556162

With Best Compliments from...

K.J. HOSPITALS

6th Line, Pandaripurm,
Chilakaluripet - 522 616.
☎ : 254801(H), 254804(R)

DR. K. JAYAMMA,
M.B.B.S.,D.G.O.

G.V.R. MULTI SPECIALITY DENTAL HOSPITAL

Marella Vari Veedhi, Chirala Road,
Chilakaluripet - 522 516
☎ : 251018

Dr. GRANDHI SRINIVAS,
BSc.,B.D.S.
Dental Surgeon

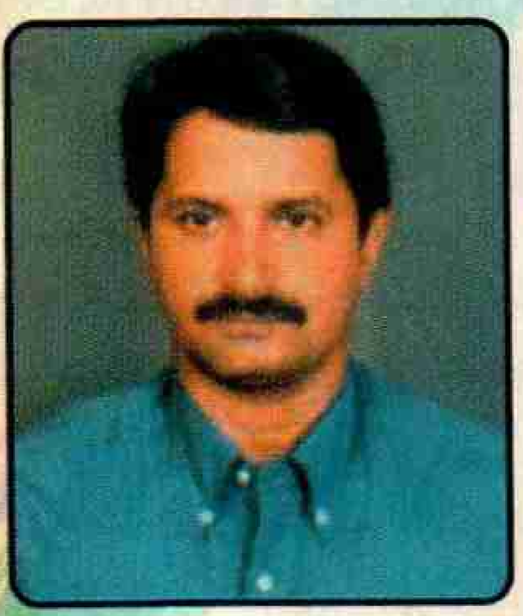
శుభాకాంక్షలు...

ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యం, సుఖ శాంతులతో జీవించాలని కాంక్షిస్తూ....

పూజిత హాస్పిటల్స్

నాగసరపు రామారావు కాంప్లెక్స్, పల్నాడ్ రోడ్డు నరసరావుపేట - 522 601

రిజిస్టర్ నెం.20831., ఫోన్ నెం : 08647 227343



డా॥ ఎంవి సుబ్బారావు,

యండి జనరల్

గుండె, ఊపిరితిత్తులు, మెదడు, నరములు, షుగర్, బిసి వైద్య నిపుణులు.

ఖచ్చితమైన రోగ నిర్ధారణ - సరైన వైద్యం

మా వద్ద లభించు సేవలు :

- గుండె పోటు వచ్చిన వారికి 24 గంటలూ మానిటర్ సదుపాయం కలదు.
- గుండె రక్త నాళములలో గడ్డ కట్టిన రక్తమును కరిగించు త్రాంబోలైటిక్ థెరపి చేయబడును.
- గుండె కదలికల్లో వచ్చు అపశ్రుతులను తొలిగించే డిఫిబ్రిలేటర్ సౌకర్యం కల్పించుట.
- రక్తములో ప్రాణవాయువును కొలిచే పల్స్ ఆక్సీమీటర్ సౌకర్యం కలదు.
- ఊపిరితిత్తుల భలమును కొలిచే పీక్‌ఫ్లోమీటర్, ఇసిజి సౌకర్యం కలవు.
- ఆయాసం కలవారికి సత్వరమే ఉపశమనం ఇచ్చు నెబ్యులైజర్ సౌకర్యం.
- పురుగు మందు తాగిని వారి ప్రాణాలను నిలబెట్టే వెంటిలేటర్ సదుపాయం కలదు.
- పాముకాటు, తేలుకాటు మరియు పురుగు మందు తాగిన వారికి ప్రత్యేక వైద్య చికిత్స చేయబడును.

అత్యవసర కేసులు అన్ని వేళలా చూడబడును

శుభాకాంక్షలతో ...

క్రాంతి నర్సింగ్ హోమ్

రైల్వేస్టేషన్ రోడ్డు, నారాయణపురం, దాచేపల్లి

డాక్టర్ కె. క్రాంతి కుమార్,

MBBS.

డాక్టర్ కె. గీతారాణి

M.S,(OBG)

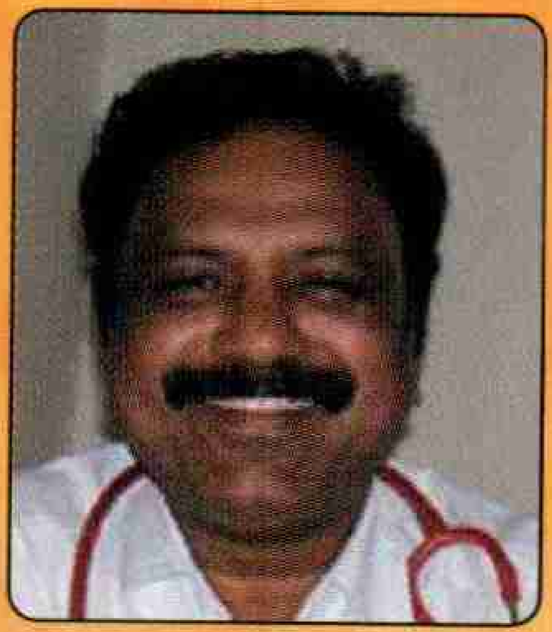
24 గంటలు రోగులకు అందుబాటులో వైద్యసేవలు, అన్ని వసతులతో కూడిన ఆపరేషన్ థియేటర్, అధునాతన సౌకర్యాలతో వైద్యసేవలు...

వైద్య విధాన పరిషత్

అభివృద్ధి పథంలో ఏరియా వైద్యశాల, నరసరావుపేట

జిల్లాలో 'ఏ గ్రేడ్' స్థానంలో నిలిచేందుకు సహకరించిన
ఎంఎల్ఎ, సిబ్బందికి, ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు...

శ్రీ కాసు వెంకట కృష్ణారెడ్డి
ఎంఎల్ఎ,
నరసరావుపేట



డా॥ పి. గోపినాయక్
నరసరావుపేట

సాధారణ వైద్య సేవలతో పాటు వైద్యశాలలో ప్రత్యేకంగా అందుతున్న సేవలు :

- బుధ, శని వారాల్లో వ్యాధి నిరోధక టీకాలు వాటిలో ముఖ్యంగా పోలియో, కంఠసర్పి, కోరింత దగ్గు, దద్దు, టెట్నస్ వంటి ప్రమాదకర వ్యాధులు 0-1 వయస్సు కల పిల్లలకు రాకుండా టీకాలు ఇవ్వబబడును.
- ఆర్.సి.హెచ్ - 2 క్రింద 24 గంటలు కాన్పులకు సంబందించి లేడి డాక్టర్ అందుబాటులో ఉంటారు.
- 24 గంటలు అబులెన్స్ సౌకర్యం.
- బ్లడ్ స్టోరేజి సౌకర్యం
- కంటి శుక్లాలకు సంబందించి అధునాతనమై '102' ఆపరేషన్ చేయుటకు అవసరమైన సౌకర్యాలు కలవు.
- రక్తం, మలము, మూత్రము పరీక్షలు చేయుటకు అధునాత ల్యాబ్ సౌకర్యంతో పాటు ఎక్స్‌రే యూనిట్ కలదు.
- కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్లు (వ్యాసక్టమీ, ట్యూబెక్టమీ) అన్ని రోజుల్లో చేయబడును.
- సిజేరియన్, గర్భకోశ వ్యాధులకు మరియు హెర్నియా, హైడ్రోసిల్, ఎపండిసైటిస్ తదితర ఆపరేషన్లు నిర్వహించేందుకు అనుభవంకల వైధ్యులు, ఎనాలసిస్ట్‌లు అందుబాటులో కలరు.
- ఆపరేషన్ థియేటర్ నందు జనరల్ మత్తు ఇచ్చు బాయిల్స్ ఆపరేటర్, ఆపరేషన్ సమయంలో పేషంట్ యొక్క నాడి, రక్తం సాంద్రత తెలుసుకొనుటకు పల్స్ ఆక్సీమీటర్ కలదు.
- ఎముకలకు సంబందించిన వ్యాధులు మరియు ఆపరేషన్లు నిర్వహించుటకు తగిన సౌకర్యాలు కలవు.
- ఎయిడ్స్ మరియు గర్భిణీ స్త్రీలకు

జయరామిరెడ్డి
శానిటేషన్ కాంట్రాక్టర్

కొప్పల కోటిరెడ్డి
ఫుడ్ కాంట్రాక్టర్

'మా' అడ్వాన్స్‌డ్ స్కాన్ & రీసెర్చ్ సెంటర్

ALL ADVANCED EQUIPMENTS UNDER ONE ROOF

డా॥ యం. ఆదినారాయణరావు
M.D.R.D.,

High Gradient MRI with DWI, ADC, MRCP, 3D :
మెడ, నడుము, వీపు నొప్పులు, వెన్నుపూస సంబంధించిన జబ్బులకు తలనొప్పి, ఫిట్స్, పక్షవాతం, కోమా, తలతిరగటం మొ॥లగు మెదడుకు సంబందించిన జబ్బులు కనుగొనుటకు.

CT Scan (24 Hours) :
తలనొప్పి, ఫిట్స్, పక్షవాతం, కోమా, తలకు రక్తనాళాలు చిట్లీ రక్తంగడ్డకట్టుట, రక్త సరఫరా ఆగిపోయిన బాగాలను గుర్తించుటకు మరియు మెదడుకు సంబందించిన జబ్బులు కనుగొనుటకు.

Chemiluminisens (CLIA) :
ట్యూమర్ మార్కర్స్, ఇన్‌ఫెర్టిలిటీ హార్మోన్స్ మొదలగువాటికి ఇది బాగా ఉపయోగపడును.

• High gradient MRI

• CT Scan (24 hours)

• 4D digital CD ultrasound

• Chemiluminisens

డా॥ యం. రేఖ
M.B.B.S., D.G.O.,
F.US & CD. (NIMS)

4D Ultrasound :
గర్భిణిలో ఉన్న బిడ్డకు అంగవైకల్యములను కనుగొనుటకు, బిడ్డ పెరుగుదల, బిడ్డకు తల్లినుండి రక్తం సరిగా సరఫరా అవుతున్నది, లేనిది తెలుసుకొనుటకు బిడ్డయొక్క పరిస్థితి మాయ ఎక్కడ ఉన్నదో తెలుసుకొనుటకు ఉమ్మనీరు ఎంత ఉన్నది, బిడ్డ బరువు కనుగొనుటకు పిల్లలు లేనివారి కొరకు పొట్టలో నొప్పి, గడ్డలు, పొట్ట ఉబ్బటం, పచ్చకామెర్లు, మూత్ర పిండాలలో రాళ్ళు, మూత్రం మంటగా వస్తున్నా, 24 గంటల కడుపులోనొప్పి, స్త్రీలలో పిరియడ్స్‌కు సంబందించిన సమస్యలకు ఇది అవసరం.

Ultrasound Colour Doppler :
రక్తసరఫరా సంబంధించిన జబ్బులకు కాళ్ళు లావుగా వున్న కొద్దిదూరం నడిచిన వెంటనే కాళ్ళు నొప్పులు వస్తున్న, కాలివేళ్ళు నల్లగా ఉన్న, తలతిరుగుతున్న మొగవారిలో పిల్లలు లేక పోయినా ఇది తప్పనిసరి.

'మా' అడ్వాన్స్‌డ్ స్కాన్ & రీసెర్చ్ సెంటర్ స్థాపితం : 1997
H.O. : డోర్ నెం. 12-12-75 టు 79, బోసుబొమ్మదగ్గర, కొత్తపేట, గుంటూరు - 1, ఆం.ప్ర. ఇండియా, ☎ 2328333
B.O. : డోర్ నెం. 6-7-43, 7/1-2, అరండల్‌పేట, గుంటూరు - 2, ఆం.ప్ర. ఇండియా, ☎ 2241617
e-mail : drmanrao@hotmail.com; visti us : radiologyworld.com

డా॥ కొమ్మినేని వీరశంకరరావు, M.D., (Gen)
(ఫిజిషియన్ & డయాబెటాలజిస్ట్)

కొమ్మినేని హాస్పిటల్స్ - చిలకలూరిపేట

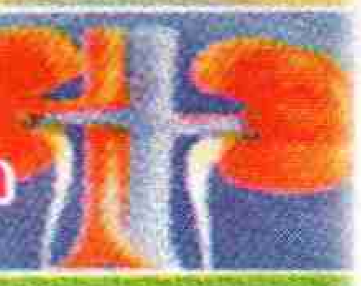
కొమ్మినేని డయాబెటిక్ (షుగర్) కేర్ & రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్

డయాబెటిక్ (షుగర్) పేషంట్స్‌కు ఈ క్రింది పరీక్షలతో ప్రత్యేక చికిత్స కలదు.

బ్లడ్ షుగర్ Auto - Analiser
Lipids : HbAIC

గుండె ECG, TMT, ECHO

మూత్రపిండాలు Micro Albuminuria
S.Creatinine, Ultra sound Scan



కళ్ళు Fundo Scopy

కాళ్ళు రక్తనరాలు, స్పర్శ నరాలు
Vasculardoppler, V.P.T. Biothesiomter
Monofilament Study

Book Number	SSR03A234	Date	15/9/2021
Front Cover	YCS	Back Cover	YCS
Blank Pages	NO		
Missing Pages	NO		
Prepared	K. Aruetha	Scanned	B. Sandhya
BOOK SIZE	H 10.8 W 7.7	Pages	30

Cutting

1. Sandhya
2. Yameema.